

<b>PZN: 10745741</b>	<b>EAN: 4009932006131</b>	<b>Artikel-Nr.: 613</b>
----------------------	---------------------------	-------------------------

<b><u>Produktinformation</u></b>  <b>Doppelherz aktiv Diät Shake</b> <b>Vanille-Geschmack</b>	Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24914 Flensburg email: info@queisser.de www.doppelherz.de
--	---

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.**

Pulver zum Anmischen eines Diät Shakes.  
 Vanille-Geschmack

Zutaten:

**SOJAPROTEINISOLAT 30 %, MILCHEIWEIß**, Maltodextrin, **SOJAÖL, JOGHURTPULVER 5%**, Vanillearoma, Emulgator **SOJALECITHINE**, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Verdickungsmittel Xanthan, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Stevioglykoside, Eisendiphosphat, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff Beta-Carotin, Retinylacetat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Hinweise:

Achten Sie während einer Diät darauf, ausreichend zu trinken (täglich 2-3 Liter Mineralwasser, ungesüßten Früchte- oder Kräutertee). Körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Ihr Gewicht zu reduzieren und Ihr Wunschgewicht zu halten.

Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Nicht für Jugendliche unter 16 Jahren geeignet.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Energie	1682 kJ/ 399 kcal	1106 kJ / 262 kcal
Fett, davon	9,0 g	7,5 g
gesättigte Fettsäuren	1,7 g	3,2 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,8 g	1,6 g
Kohlenhydrate, davon	28,0 g	22,8 g
Zucker	5,4 g	16,0 g
Ballaststoffe	0,8 g	0,2 g
Eiweiß	51,0 g	25,4 g
Salz	1,20 g	0,71 g

Brennwert pro 100 ml verzehrsfertige Zubereitung: 335 kJ / 80 kcal

Zusammensetzung	pro 100 g	% NRV*	pro Portion **	% NRV*
Vitamin A	650 µg	81 %	234 µg	29 %
Vitamin D	4,8 µg	96 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	13 mg	108 %	4,0 mg	33 %
Vitamin C	50 mg	63 %	20 mg	25 %
Vitamin B1	1,0 mg	91 %	0,4 mg	36 %
Vitamin B2	0,5 mg	36 %	0,7 mg	50 %
Niacin	19,8 mg	124 %	6,2 mg	39 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,6 mg	44 %
Folsäure	200 µg	100 %	74 µg	37 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,6 µg	64 %
Biotin	20 µg	40 %	16,5 µg	33 %
Pantothensäure	3,0 mg	50 %	2,0 mg	33 %
Calcium	460 mg	58 %	492 mg	62 %
Phosphor	710 mg	101 %	486 mg	69 %
Natrium	480 mg	***	285 mg	***
Eisen	20,0 mg	143 %	6,1 mg	44 %
Magnesium	150 mg	40 %	81 mg	22 %
Zink	8,2 mg	82 %	3,6 mg	36 %
Jod	120 µg	80 %	46 µg	31 %
Kalium	450 mg	23 %	600 mg	30 %
Kupfer	1,3 mg	130 %	0,42 mg	42 %
Mangan	1,2 mg	60 %	0,37 mg	18 %
Selen	80,0 µg	145 %	24,0 µg	44 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %)

\*\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### Aminosäurenprofil (pro 100 g Eiweiß):

3,5 g L-Alanin, 5,5 g L-Arginin, 9,2 g L-Asparaginsäure, 0,8 g L-Cystein, 20,2 g L-Glutaminsäure, 3,1 g L-Glycin, 2,9 g L-Histidin\*, 5,1 g L-Isoleucin\*, 8,3 g L-Leucin\*, 7,3 g L-Lysin\*, 2,0 g L-Methionin\*, 5,1 g L-Phenylalanin\*, 7,3 g Prolin, 4,7 g L-Serin, 3,7 g L-Threonin\*, 1,6 g L-Tryptophan\*, 3,7 g L-Tyrosin, 5,9 g L-Valin\*

\* essenzielle Aminosäuren

#### Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern.

#### Zubereitung:

Folgende Zubereitung ist unbedingt zu beachten:

Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 3 gestrichene Messlöffel (30g) des Pulvers in 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren.

Das Ersetzen von einer täglichen Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

#### Nettofüllmenge:

500 g (16 Portionen)

Gültig ab: 01.03.2017