

Nicht jeder  
Tag ist gut,  
aber jeder Tag hat  
etwas Gutes.



**Nervoregin®**

Natürliche Hilfe bei innerer Unruhe und Schlafstörungen



**PFLÜGER**

SCHÜBLER-SALZE  
HOMÖOPATHIE

## Liebe Leserin, lieber Leser,

fühlen Sie sich auch gestresst, innerlich angespannt, erschöpft und können möglicherweise schlecht ein- oder durchschlafen? Dann geht es Ihnen wie vielen anderen Menschen. Gerade weil Sie so „unter Strom stehen“, können Sie nicht mehr so leistungsfähig sein, wie Sie es gerne wären.

Dabei sind die Ursachen dafür sehr individuell. Bei dem Einen nehmen am Tag die innere Unruhe, Anspannung und Nervosität zu. Es fehlt an Konzentration und Ruhe, um alle Aufgaben zu erledigen. Der Andere kann abends nicht abschalten und liegt trotz physischer und geistiger Erschöpfung nachts wach. Durch die fehlende nächtliche Erholung fehlt dann wieder die Kraft am Tag, es beginnt ein Teufelskreis.

Lesen Sie in dieser Broschüre, welches die häufigsten Ursachen von Stress sind und wie Sie auf natürliche Weise mit Nervoregin® das angespannte Nervensystem unterstützen können. Zusätzlich gibt Ihnen das Konzept der Dankbarkeit Hilfestellung, auch auf der mentalen Ebene den Fokus wieder auf positive Gedanken zu lenken.

## Was sind häufige Ursachen für Stress?

In den meisten Fällen kennen wir die Ursachen unseres Stresses nur zu gut und wissen, dass uns die Hektik nicht guttut. Doch wir haben das Gefühl, dass wir es weder im Job noch in der Familie ruhiger angehen lassen können. Kein Wunder, dass etwa 40 Prozent der Deutschen angeben, unter ständiger Überbelastung und Anspannung zu leiden – häufig begleitet von innerer Unruhe und Schlafstörungen. Dabei sind alle Altersgruppen betroffen – Frauen doppelt so häufig wie Männer.



Kinder

### Reizüberflutung und Mobbing

Übermäßiger Medienkonsum, Schulstress, Leistungsdruck, aber auch Familienstress und Versagensängste belasten viele Kinder.

Ab 18

### Beruf und Ausbildung

Prüfungstress, ständige Erreichbarkeit und finanzielle Unsicherheit belasten junge Erwachsene.



Ab 30

### Beziehung und Kinder

Überhöhte Ansprüche an sich selbst und die Doppelbelastung durch Familie und Beruf sind die größten Stressfaktoren.



Ab 50

### Sorge um Arbeitsplatz und Familie

Berufliche und familiäre Herausforderungen, noch dazu die gesundheitlichen Veränderungen und private Konflikte sind die häufigsten Gründe für Stress in dieser Altersgruppe.



Quellen:  
DAK-Präventionsradar 2017  
„Entspann dich, Deutschland!“, TK-Stressstudie 2016

## Den Teufelskreis durchbrechen

Einfach mal entspannt den Augenblick genießen, eine ganze Nacht lang ohne Unterbrechungen durchschlafen oder sich auf die Aufgabe konzentrieren, die vor einem liegt – das ist für Menschen mit innerer Unruhe, Nervosität und Schlafstörungen kaum möglich.

Doch die gute Nachricht ist: Wir sind dem Teufelskreis nicht hilflos ausgesetzt, wir können mit natürlichen Mitteln aus ihm ausbrechen.

Mit Nervoregin® unterstützen Sie bei nervös bedingten Erschöpfungszuständen und Schlafstörungen zielgerichtet das angespannte Nervensystem. Die bewährten homöopathischen Arzneimittel reduzieren auf natürliche Weise innere Anspannung und Reizbarkeit, unterstützen bei Überforderung und fördern den gesunden Schlafrythmus.

*Nichts ändert sich, bis man sich selbst ändert.* Mit anderen Worten: Es kann auch helfen, an der eigenen Einstellung zu arbeiten. Die tägliche Praxis der Dankbarkeit ist eine Möglichkeit, den Fokus von negativen auf positive Gedanken zu lenken. Ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung, um wieder belastbarer und widerstandsfähiger im Alltag zu werden.



## Mit Dankbarkeit zu einer positiven Grundeinstellung

Gerade in einem Zustand der inneren Anspannung und Erschöpfung ist es schwer, sich an den kleinen Dingen im Alltag zu erfreuen. Doch das Leben ist schön und es schenkt uns viel, für das wir dankbar sein können. Wer sich täglich vor Augen hält, wofür er in seinem Leben dankbar ist, profitiert psychisch und physisch. Denn die Forschung zeigt: Dankbarkeit führt zu mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und besserer Schlafqualität.

### Dankbarsein im Alltag

Ein Dankbarkeitstagebuch kann Ihnen helfen, sich einen Moment Zeit zu nehmen und Ihren Tag zu reflektieren. Überlegen Sie, wofür Sie dankbar sind und was Ihnen gut gelungen ist. Ergänzend können Sie am Ende der Woche reflektieren, wie Sie sich die Woche über gefühlt haben und ob es Dinge gibt, die Sie in der nächsten Woche besser machen möchten.

#### Machen Sie den Anfang!

Es ist leicht: Eine detaillierte Erklärung zum Führen eines Dankbarkeitstagebuches und eine Downloadvorlage finden Sie auf [www.nervoregin.de](http://www.nervoregin.de)



# Nervoregin®: Unterstützung für das Nervensystem

Nervoregin® wirkt bei akuten und chronischen Zuständen harmonisierend auf das Nervensystem und unterstützt die natürliche Entspannung – ganz ohne Neben- und Wechselwirkungen.

## Für mehr Gelassenheit im Alltag ...

- Reduzieren Nervosität und innere Unruhe
- Lindern Verstimmungs- und Erschöpfungszustände
- Unterstützen bei Überforderung



Ab dem 1. Lebenstag

## ... und eine erholsame Nachtruhe

- Lindern Schlafstörungen und Einschlafschwierigkeiten
- Fördern einen gesunden Schlaf-Wach-Rhythmus
- Unterstützen ohne Hangover-Effekt



Ab 12 Jahren



# Heilkraft aus der Natur mit bewährten Inhaltsstoffen

Die bewährten Wirkstoffkombinationen sind natürlich wirksam, machen nicht abhängig und schränken die Konzentration nicht ein.

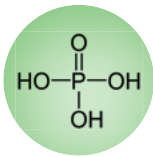
Aufgrund der leicht unterschiedlichen Zusammensetzung können Sie das richtige Produkt für Ihren individuellen Bedarf aussuchen.

## Nervoregin® H Tabletten für den Tag



## Nervoregin® Tropfen für die Nacht

In beiden Produkten enthalten:



### Phosphorsäure

Findet Anwendung bei körperlich oder geistig bedingter Erschöpfung und ist in der Homöopathie häufig das Mittel der ersten Wahl bei beginnenden Erschöpfungszuständen



### Hafer

Unterstützt bei Erschöpfung, Schlafstörungen und Überforderung



### Passionsblume

Beruhigt bei Unruhezuständen und fördert einen gesunden Schlaf

Zusätzlich in den  
Tabletten enthalten:

### Johanniskraut

Wird eingesetzt bei Verstimmungszuständen; bewährt bei innerer Anspannung



### Scheinmyrte

Lindert nervöse Störungen und Verstimmungszustände; findet Anwendung bei überreiztem und sehr empfindlichen Nervensystem



Zusätzlich in den  
Tropfen enthalten:

### Hopfen

Hilft bei Nervosität und Schlafstörungen; mit schlaffördernder Wirkung



## Nervoregin®: die richtige Wahl für Sie

Mit Nervoregin® haben Sie zwei Mittel an der Hand, um die Behandlung gezielt auf Ihre Beschwerden abzustimmen.

Sie fragen sich, welches der beiden Präparate das richtige für Sie ist? *Nachfolgend bieten wir Ihnen als Hilfestellung einen Selbsttest an:*

**Sie leiden tagsüber an innerer Unruhe und Nervosität? Fällt es Ihnen in der Folge schwer, auch abends/nachts zur Ruhe zu kommen?**



In diesem Fall sind **Nervoregin® H Tabletten** die richtige Wahl für Sie.

Nervoregin® H Tabletten sind besonders geeignet für Menschen, die tagsüber unter einer allgemeinen Unruheproblematik und Erschöpfung leiden.

Die spezielle Wirkstoffkombination wirkt beruhigend und ausgleichend am Tag und hilft Ihnen dadurch, auch abends zur Ruhe zu kommen.

**Liegt Ihr Hauptproblem darin, dass Sie unter Schlafstörungen leiden? Sie können schlecht ein- oder durchschlafen? Fühlen Sie sich als Folge am nächsten Tag erschöpft?**

In diesem Fall sind **Nervoregin® Tropfen** die richtige Wahl für Sie.

Nervoregin® Tropfen sind besonders geeignet für Menschen, die unter Schlafstörungen leiden, weil sie abends/nachts nicht zur Ruhe kommen.

Die spezielle Wirkstoffkombination beruhigt und wirkt schlaffördernd.



Hinweis: Nervoregin® H Tabletten und Nervoregin® Tropfen können bedenkenlos kombiniert werden. Eine ergänzende Einnahme von Nervoregin® H Tabletten und Nervoregin® Tropfen kann sinnvoll sein, um den Behandlungserfolg zu beschleunigen oder wenn der gewünschte Behandlungserfolg ausbleibt.

## Dosierung und Anwendung

Die Einnahme von Nervoregin® ist ganz einfach. Aufgrund der guten Verträglichkeit können Sie Nervoregin® ohne weiteres auch über einen längeren Zeitraum einnehmen.

Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich

### Nervoregin® H Tabletten P

Ab dem 1. Lebensstag

#### Dosierung\*

Bei akuten Zuständen:  
bis zu 6x täglich 1 Tablette

Bei chronischen Verläufen:  
1–3x täglich je 1 Tablette

Packungsgröße	PZN
100 Tabletten	01315906
200 Tabletten	05553784



### Nervoregin® Tropfen 💧

Ab 12 Jahren

#### Dosierung

Bei akuten Zuständen:  
bis zu 6x täglich 5 Tropfen

Bei chronischen Verläufen:  
1–3x täglich 5 Tropfen

Packungsgröße	PZN
50 ml	03811006
100 ml	03811704



Nervoregin® kann in jeder Apotheke rezeptfrei erworben werden. Falls Ihre Apotheke Nervoregin® nicht vorrätig hat, wird es bestellt und steht innerhalb weniger Stunden zur Abholung bereit.

\* Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren – weitere Dosierungsempfehlungen finden Sie in der Packungsbeilage.

# Wir sind gerne für Sie da!

Bei Fragen zu Nervoregin® hilft Ihnen unsere medizinische Fachberatung.

☎ 05242/9472-130

Montags bis donnerstags  
von 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr,  
freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

✉ [medinfo@pflueger.de](mailto:medinfo@pflueger.de)

**Hiltrud Brandt**

Heilpraktikerin  
Chiropraktikerin  
Pharmazeutisch-technische Assistentin

**Karin Hellenkemper**

Heilpraktikerin  
Homöopathin  
Chiropraktikerin DO.CN

#dankbarsein

Mehr Informationen auf [www.nervoregin.de](http://www.nervoregin.de)



**Nervoregin® H Tabletten** - Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Wirkstoffe: Acidum phosphoricum Dil. D 1 0,16 mg, Anamirta cocculus Trit. D 3 10,0 mg, Avena sativa Urt. 20,0 mg, Hypericum perforatum Trit. D 1 10,0 mg, Passiflora incarnata Urt. 10,0 mg. Sonstige Bestandteile: Calciumbehenat (DAB), Kartoffelstärke, Lactose-Monohydrat. Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: nervös bedingte Erschöpfungszustände. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen Hafer; bei Lichtüberempfindlichkeit kann es in seltenen Fällen zu Hautreaktionen kommen. Nebenwirkungen: keine bekannt. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten.

**Nervoregin® Tropfen** - Zusammensetzung: 10 g (= 10,7 ml) enthalten: Wirkstoffe: Acidum phosphoricum Dil. D 4 3,0 g, Avena sativa Urt. 3,0 g, Humulus lupulus Urt. 1,0 g, Passiflora incarnata Dil. D 2 3,0 g. Bestandteile 1 und 4 über die letzte Stufe gemeinsam potenziert. Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: zur Besserung von Schlafstörungen bei nervöser Erschöpfung. Gegenanzeigen/Nebenwirkungen: keine bekannt. Enthält 52 Vol.-% Alkohol.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Homöopathisches Laboratorium  
Alexander Pflüger GmbH & Co. KG  
Röntgenstr. 4 · 33378 Rheda-Wiedenbrück  
[info@pflueger.de](mailto:info@pflueger.de) · [www.pflueger.de](http://www.pflueger.de)

**PFLÜGER**  
SCHÜBLER-SALZE  
HOMÖOPATHIE