GELENCIUM® complex Kreatin Plus

Gelencium® Kreatin Plus
Nahrungsergänzungsmittel
Produktinformation

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für Gelencium® Kreatin Plus entschieden haben – ein Qualitätsprodukt aus dem Hause Heilpflanzenwohl. Bei der Herstellung von Nähr- und Pflanzenstoffkombinationen setzen wir unsere ganze Erfahrung und unser gebündeltes Wissen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihr Wohlbefinden zu unterstützen. In dieser Produktinformation finden Sie alle Informationen zu Gelencium® Kreatin Plus, den Inhaltsstoffen und wichtige Verzehrshinweise. Gelencium® Kreatin Plus wurde von einem Apotheker entwickelt und entspricht den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.

Was ist Gelencium® Kreatin Plus?

Gelencium® Kreatin Plus ist ein hochdosiertes Kreatin-Präparat, welches zusätzlich Vitamin C, Vitamin D, Zink, Magnesium und Rote Bete miteinander kombiniert. So leistet Gelencium® Kreatin Plus einen wichtigen Beitrag zur Muskel[1]-, Knochen[2]- und Knorpelfunktion[3].

Die Inhaltsstoffe im Detail

Kreatinmonohydrat (Kreatin):
Kreatin ist eine körpereigene Substanz, die vor allem in der Muskulatur gespeichert wird. Die tägliche Einnahme von Kreatin kann die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern[a].

Vitamine & Mineralstoffe:
Zusätzlich enthält Gelencium® Kreatin Plus hochdosiertes Vitamin C, Vitamin D, Magnesium und Zink. Diese unterstützen die Muskel[1]-, Knochen[2]- und Knorpelfunktion[3]. Außerdem leisten sie einen Beitrag zum Immunsystem[4]:

- [1]**Muskeln:** Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- [2]**Knochen:** Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin D und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- [3]**Knorpel:** Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
- [4]**Immunsystem:** Vitamin C und Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (= 1 Stick)	%NRV*
Kreatinmonohydrat - davon Kreatin	5,0 g 4,4 g	** **
Rote Bete Extrakt	500 mg	**
Mikronährstoffe		
Vitamin D	1,5 µg	30 %
Vitamin C	24 mg	30 %
Magnesium	113 mg	30 %
Zink	3,0 mg	30 %

* NRV = Nährstoffbezugswert gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
** kein NRV festgelegt

Zutaten

Kreatinmonohydrat, Süßungsmittel: Xylit; Magnesiumbisglycinat, rote Bete Extrakt (*Beta vulgaris subsp. vulgaris*), Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan; L-Ascorbinsäure, Zinkcitrat, Cholecalciferol.

Glutenfrei

Ohne Magnesiumstearat

Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Stick mit 150 ml Wasser vermischen und verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Gelencium® Kreatin Plus ist für einen regelmäßigen und langfristigen Verzehr geeignet.

Lagerhinweise

Gelencium® Kreatin Plus ist unter 25°C, trocken und lichtgeschützt zu lagern.

Weitere wichtige Hinweise

- Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Nicht für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder geeignet.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Packung.

Bestellhinweise

Gelencium® Kreatin Plus ist in einer Packungsgröße zu je 30 Sticks in allen Apotheken verfügbar.

PZN (DE) 20594295
PZN (AT) 6115164

Nachbestellen können Sie auch unter www.gelencium-shop.de

Hier geht‘s zum Onlineshop!

Weitere Informationen

Wenn Sie mehr über Gelencium® Kreatin Plus erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter customerservice@heilpflanzenwohl.com oder +49 (0)30 209 66 97-81 gerne persönlich weiter. Sie können sich auch jederzeit online informieren.

Vertrieb Deutschland & Österreich
Heilpflanzenwohl GmbH
Alt-Moabit 101 D
10559 Berlin · Deutschland

Vertrieb Schweiz
HPW Pharma AG
Regus, Baarerstrasse 14
6300 Zug · Schweiz

Weitere Empfehlungen aus dem Gelencium® Sortiment

Gelencium® Schmerzpflaster mit CBD



Premium Schmerzpflaster – mit reinem CBD (aus europäischem Anbau) und bis zu 24h Wirkung – bei akuten und chronischen Schmerzen.

6 Pflaster PZN (DE) 19366181; PZN (AT) 5888160

Erhältlich in allen Apotheken.

Gelencium® Cannabis CBD Gel



Extra-hochdosiertes CBD Gel – 1.000 mg reines CBD pro Tube – starke Sofort-Kühlung für beanspruchte Sehnen, Muskeln und Gelenke[b].

100 ml PZN (DE) 18714214
2x100 ml PZN (DE) 20002780

Erhältlich in allen Apotheken und bei Amazon.

Gelencium® Magnesium Complex



Hochdosierter 3-fach Magnesium Komplex – 400 mg Tagesdosis – mit Vitamin C und Mangan für die Unterstützung der Knochen, Knorpel und Bindegewebe[c].

60 Kapseln PZN (DE) 19630850; PZN (AT) 5934500

Erhältlich in allen Apotheken, bei Amazon und unter **www.gelencium-shop.de**

a) Gilt für Erwachsene über 55 Jahre, die regelmäßig Krafttraining betreiben. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 3 g Kreatin in Verbindung mit Krafttraining ein, bei dem die Belastung im Laufe der Zeit gesteigert werden kann und das mindestens dreimal wöchentlich über mehrere Wochen mit einer Intensität von mindestens 65% bis 75% des 1-Repetition-Maximums betrieben werden sollte. **b)** Durch kräftiges Einmassieren. **c)** Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für normale Knochen bei. Magnesium und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.