

## Wichtige Nährstoffe für eine normale Verdauung<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Flohsamen tragen zu einer normalen Verdauungsfunktion bei.

<sup>1</sup> Calcium trägt zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.



oder

## Verzehrempfehlung

Die Tagesportion Pulver 14 g (je nach Produktauswahl 3 gestrichene Messlöffel oder 1 Portionsbeutel) in ein leeres Glas füllen und unter Rühren in ca. 200 ml Flüssigkeit auflösen oder in Speisen einrühren. Das geschmacksneutrale Pulver kann je nach Vorliebe in stilles Wasser, Tee, Saft, Joghurt, Müsli oder andere Speisen sowie Getränke eingerührt werden.

Die Tagesportion kann über den Tag verteilt vor oder zu einer Mahlzeit eingenommen werden.

**Kinder von 6-14 Jahren** nehmen 1 x täglich 1½ gestrichene Messlöffel (7 g).

**Wichtig:** Bei der Einnahme von quellenden Ballaststoffen wie Flohsamen ist eine zeitnah erhöhte Flüssigkeitszufuhr notwendig.

## Meine Verdauung.

Wir sind entspannt unterwegs.

Für eine geregelte und angenehme Verdauung achte ich auf eine ballaststoffreiche Ernährung. Meinen Darm unterstütze ich mit verschiedenen, löslichen wie unlöslichen Ballaststoffen, denn Ballaststoffe:

- regulieren die Stuhlfrequenz, da sie die Darmbewegung anregen können
- beeinflussen die Stuhlkonsistenz positiv, da sie Wasser binden können
- dienen den guten Darmbakterien als Nahrung
- unterstützen die Bildung von Schleimstoffen.

### Wie ist MyBIOTIK® PRAELASAN zusammengesetzt?

**MyBIOTIK® PRAELASAN** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem darmgesunden Ballaststoffmix aus fein gemahlenden Flohsamenschalen, resistentem Dextrin und Baobab sowie dem verdauungsrelevanten Mineralstoff Calcium.

### Diesen gesundheitlichen Nutzen bieten mir die Inhaltsstoffe in MyBIOTIK® PRAELASAN

- Flohsamen tragen zu einer normalen Verdauungsfunktion bei.
- Calcium trägt zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.

### Weitere verdauungsrelevante Bestandteile von MyBIOTIK® PRAELASAN

- Resistentes Dextrin, das den nützlichen Darmbakterien als Nahrungsquelle dient und das Darm-Ökosystem unterstützt.
- Baobab, das reich an Ballaststoffen, antioxidativen Vitaminen und Mineralstoffen ist.

**MyBIOTIK® PRAELASAN ist reichhaltig.** Eine Tagesportion enthält 10,4 g lösliche und unlösliche Ballaststoffe. Die tägliche Ballaststoffmenge lässt sich somit ganz einfach erhöhen.

### Nützliche Produkteigenschaften von MyBIOTIK® PRAELASAN

- ✓ Glutenfrei und laktosefrei
- ✓ Vegan
- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Aromen
- ✓ Ohne Süßstoffe
- ✓ Alltagstauglich und zeitsparend
- ✓ Langfristige Einnahme möglich, ohne Gewöhnungseffekt

Zusätzliche Produktinformationen und gesundheitsrelevantes Wissen gibt es auf [nutrimmun.de](https://nutrimmun.de). Für Fragen stehen dir sowohl das nutrimmun Team als auch Therapeut\*innen und Apotheker\*innen zur Verfügung.

## Zusammensetzung

### 1 Tagesportion zu 14 g Pulver

| Nährstoffangaben                                                                                     | pro Tagesportion | % RM* |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| Ballaststoffe<br>aus<br>gemahlene Flohsamenschalen,<br>resistentem Dextrin<br>und Baobabfruchtpulver | 10,4 g           | **    |
| Calcium                                                                                              | 240 mg           | 30    |

\* RM = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge der EU vorhanden

## Zutaten

Resistentes Dextrin (63 %), gemahlene Flohsamenschalen (21 %), Calciumsalze der Zitronensäure, Baobabfruchtpulver (7 %).

## Hinweis

Aufgrund seiner quellenden Eigenschaften sollte **MyBIOTIK® PRAELASAN** bei Darmverschluss oder krankhaft verengter Speiseröhre nicht eingenommen werden.

Das Produkt enthält Inhaltsstoffe pflanzlichen Ursprungs. Daher können Farbe, Geruch und Geschmack variieren, was die Produktqualität jedoch nicht beeinflusst.

## Bitte beachten

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen. Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. In Rücksprache mit gynäkologischem Fachpersonal auch für Schwangere und Stillende geeignet.

Haltbar bei Raumtemperatur. Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Losnummer und mindestens haltbar bis Ende: siehe Produktverpackung.

## MyBIOTIK® PRAELASAN ist in jeder Apotheke erhältlich

Packung mit 15 Tagesportionen (15 x 14 g Pulver) – PZN 19709391

Dose mit 15 Tagesportionen (210 g Pulver) – PZN 18706120

Dose mit 30 Tagesportionen (420 g Pulver) – PZN 18033129

**MyBIOTIK® PRAELASAN** ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.

Mit MyBIOTIK® entscheide ich mich bewusst für anwendungsspezifische Produkte in gesicherter Qualität. Die MyBIOTIK® Rezepturen sind ernährungsmedizinisch fundiert, in der Praxis bewährt und kommen ohne Süß- und Farbstoffe aus.

Verlässlich und persönlich. Seit 1995.

Meine Entscheidung.

# MyBIOTIK®



Fragen und Anregungen empfängt das nutrimmun Team gerne persönlich unter der 0251 135 66 0 oder per E-Mail an [meinefrage@nutrimmun.de](mailto:meinefrage@nutrimmun.de)

Folge MyBIOTIK® jetzt auf

