Dr. Böhm® **IHR PRODUKTBEGLEITER** DE

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Magnesium Sport® + Aminosäuren versorgt Sie mit einer ausgewogenen Kombination aus Aminosäuren, Elektrolyten, Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen. Der erfrischend fruchtige Brause-Drink ist ideal, um die Nährstoffdepots des Körpers vor, während und nach dem Sport aufzufüllen.

Energie-Booster:

- Als **BCAA** (Branched Chain Amino Acids) werden die drei kurzkettig verzweigten **Aminosäuren** Leucin, Isoleucin und Valin bezeichnet. Diese sollten idealerweise im Verhältnis 2:1:1 aufgenommen werden. BCAA sind wichtige Bausteine für Proteine, die besonders beim Sport benötigt werden.
- Plus die weiteren Aminosäuren **L-Arginin, L-Carnitin** und **Taurin.**

Elektrolyt-Balance, Muskelfunktion:

- **Magnesium** leistet einen wertvollen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur Eiweißsynthese und unterstützt zudem die normale Funktion von Muskeln und Nerven, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Es unterstützt die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Aber auch für die gesunde Funktion des Nervensystems ist Kalium von Bedeutung.

Vitamin-Kick mit dem Plus an Spurenelementen:

- Vitamin C, Riboflavin (B2), Niacin (B3), B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Riboflavin (B2), Niacin (B3), Vitamin B6, B12 und C unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei.
- Zink unterstützt einen ausgeglichenen Säure-Basen-Stoffwechsel, hat eine Bedeutung bei der Zellteilung und bei der normalen DNA-Synthese.
- Riboflavin (B2), Niacin (B3), Vitamin B6, B12 und C tragen zu einer normalen Nervenfunktion bei.
- Vitamin C unterstützt eine normale Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- Vitamin C, B6 und B12 sowie Selen und Zink unterstützen ein normales Immunsystem.

Zell-Gesundheit:

- Vitamin C sowie Zink und Selen schützen die Zellen vor oxidativem Stress, die im Körper bei Anstrengung, z.B. bei sportlicher Belastung, vermehrt gebildet werden.
- Wertvolle Pflanzenstoffe: Grüntee-Extrakt, Resveratrol.

GUT ZU WISSEN

Egal, ob Hobby- oder Leistungssportler – durch Ihr Training wollen Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Genauso wichtig wie wohldosierte Trainingsreize sind auch die Regenerationsphasen. Der Körper braucht sie, um seine Leistungspotenziale voll ausschöpfen zu können. Denn während der Regeneration repariert der Körper entstandene Mikroschäden in der Muskulatur und passt sich an die gesetzten Reize an – so steigert sich die Leistung. Nach dem Sport sollte Flüssigkeitsverlust ausgeglichen werden, der durch das Schwitzen entsteht.

Dr. Böhm® Magnesium Sport® + Aminosäuren wird schnell und einfach in Wasser aufgelöst. Der erfrischende Durstlöscher versorgt Sie mit einem ausgewogenen Mix an Mikronährstoffen und Aminosäuren.

VERZEHREMPFEHLUNG

Je nach Bedarf bis zu 2 Sachets vor, während oder nach dem Sport einnehmen. Den Inhalt eines Sachets in ein Glas oder eine Trinkflasche geben und mit 0,2 l bis 0,5 l Wasser auflösen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✔ Herausragende Rohstoffqualität
- ✔ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✔ Synergistische Kombinationen
- ✔ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✔ Als GMP-zertifizierter Hersteller gewährleisten wir höchste Qualität nach Arzneimittelstandards – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

GMP Good Manufacturing Practice ZERTIFIZIERTES UNTERNEHMEN

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.

ZUSAMMENSETZUNG PRO SACHET

Leucin	600 mg	Vitamin C	50 mg
Isoleucin	300 mg	Riboflavin	0,26 mg
Valin	300 mg	Niacin	8 mg
Argininaspartat	400 mg	Vitamin B6	1,4 mg
L-Carnitin	200 mg	Vitamin B12	3 µg
Taurin	200 mg	Zink	5 mg
Magnesium	150 mg	Selen	25 µg
Kalium	180 mg	Grüntee-Extrakt	25 mg
		Resveratrol	2 mg

Frei von Lactose. Glutenfrei.

Vegan

Packungsgröße(n): 14 Sachets

PRODUKT DER ENGAGEMENT FÜR SAUBEREN SPORT

Die Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkte werden regelmäßig auf ausgewählte doping-relevante Substanzen überprüft und die Ergebnisse auf der Kölner Liste dokumentiert.
www.koelnerliste.com

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:

Dr. Böhm®
Knorpel & Knochen *intensiv*
Extra starke Gelenknährstoffe zum Trinken.
30 Stk.: PZN 19266918

Dr. Böhm®
Leistungselixier
Trinkpulver bei Müdigkeit und Erschöpfung mit 17 natürlichen Powerstoffen.
14 Stk.: 13164542

Dr. Böhm®
Einschlaf plus
Verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) mit nur 1 Dragee pro Nacht. Plus Hopfen- und Baldrian-Extrakt.
30 Stk.: PZN 16791009

Dr. Böhm®
Omega 3 complex
Hochdosiertes Omega 3 (EPA/DHA) für Herz, Gehirn und normale Triglyceride. Plus Coenzym Q10.
60 Stk.: 15390946

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde für Spannkraft und Elastizität von Haut, Haaren und Nägeln. Plus hochreines MSM und Biotin.
60 Stk.: PZN 15390975
180 Stk.: PZN 18851135

Weitere Produkte finden Sie im Dr. Böhm® Katalog. Bestellung unter **drboehm.com/katalog**

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA
Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Österreich

VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH
Hessenring 144, 61348 Bad Homburg, Deutschland
Tel.: +49 6172 5951620
Fax: +49 6172 5951639
E-Mail: mail@drboehm.com
www.drboehm.com