# Vitaprompt®

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12 und den Eiweißbausteinen L-Glutamin und L-Serin**

**B12**

**Vitamin B12 für Energie und Leistung, zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung.***

**500 µg Direktsticks**

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **Vitaprompt® B12 Direktsticks** entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit **Vitaprompt® B12 Direktsticks** ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das nach strengsten Maßstäben entwickelt, produziert und kontrolliert wird. Höchste Produktqualität ist Ihnen damit garantiert.

### Vitaprompt® B12 Direktsticks

Für Ihre Gesundheit, Energie sowie Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 eine wichtige Rolle.

**Vitaprompt® B12 Direktsticks** beinhaltet 500 µg Vitamin B12 in Kombination mit den Eiweißbausteinen L-Glutamin sowie L-Serin und leistet damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten, aktiven Lebensweise.

Vitamin B12 ist für den normalen Ablauf der Zellerneuerung sowie einen normalen Funktionszustand des Immunsystems wichtig. Darüber hinaus unterstützt es einen aktiven Energiestoffwechsel, sorgt für eine verminderte Müdigkeit und eine normale Funktion des Nervensystems.

Eine ausreichende tägliche Versorgung ist demnach eine wichtige Voraussetzung für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie das individuelle Wohlbefinden.

### *Vitamin B12 ...

... trägt zur **Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung** bei

... trägt zu einem **normalen Energiestoffwechsel** bei

... trägt zu einer **normalen Funktion des Nervensystems** bei

... hat eine **Funktion bei der Zellteilung**

... trägt zur **normalen psychischen Funktion** bei

... trägt zu einem **normalen Homocystein- Stoffwechsel** bei

... trägt zu einer **normalen Bildung roter Blutkörperchen** bei

### Das Vitamin für Energie, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit

Vitamin B12, auch bekannt unter der Bezeichnung „Cobalamin“, gehört zu den sogenannten wasserlöslichen Vitaminen und ist eine essenzielle Verbindung, die im menschlichen Stoffwechsel an einer Vielzahl lebensnotwendiger Prozesse beteiligt ist.

### Erhöhter Vitamin B12-Bedarf

Vitamin B12 ist in einer für den Menschen verfügbaren Form praktisch nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Bei einer unausgewogenen, vegetarischen oder veganen Ernährung sowie bei einer Magen-Darm-Resorptionsstörung ist eine zusätzliche Einnahme von Vitamin B12 zur Ergänzung der Ernährung sinnvoll.

Unser Organismus erzeugt in der Regel ausreichend körpereigene Energie. In besonders anstrengenden Zeiten des Berufs- sowie Privatlebens machen sich jedoch häufig Ermüdungserscheinungen bemerkbar, welche zu verminderter Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit führen können. Die Einnahme von **Vitaprompt® B12 Direktsticks** unterstützt Sie in diesen Lebensphasen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat auf Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Literatur in 2024 die Position zur veganen Ernährung neu bewertet und empfiehlt für die gesunde erwachsene Allgemeinbevölkerung eine vegane Ernährung nur unter der Voraussetzung der Einnahme eines Vitamin-B12-Präparats und einer ausgewogenen Lebensmittelauswahl.

## Verzehrsempfehlung:

- 1 Direktstick täglich einnehmen
- Zur Einnahme ohne Flüssigkeit
- Inhalt eines Direktsticks direkt auf die Zunge geben, das Granulat löst sich angenehm auf
- Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden
- Tipp: Zur bestmöglichen Nahrungsergänzung empfehlen wir, **Vitaprompt® B12 Direktsticks** über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

| Inhaltsstoffe | Pro Tagesportion = 1 Direktstick | NRV (%)** |
|---|---|---|
| Vitamin $B_{12}$ | 500 µg | 20 000 |
| L-Glutamin | 60 mg | *** |
| L-Serin | 22,7 mg | *** |

** NRV (Nutrient Reference Values) = Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

*** keine Referenzmenge der Europäischen Union (EU) vorhanden

## Zutaten:

Füllstoff Isomalt, Glucosesirup, L-Glutamin, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Serin, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Vitamin $B_{12}$ (Cyanocobalamin), natürliches Aroma, Trennmittel Siliciumdioxid

**Vitaprompt® B12 Direktsticks enthält ausschließlich natürliche Aromen, ist frei von künstlichen Farbstoffen und Geschmacksverstärkern und ist zudem vegan, glutenfrei und laktosefrei.**

VEGAN GLUTENFREI LACTOSEFREI

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht über 25°C lagern und vor Feuchtigkeit schützen.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit das Produkt bitte nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden.

## Weitere Präparate der Dermapharm Unternehmensgruppe:

### Dekristolvit® 2000 I.E.

- Immunsystem-Unterstützung[1] für den alltäglichen Vitamin D-Bedarf
- Mit 2000 I.E. Vitamin $D_3$ (Cholecalciferol) pro Tablette
- 1 Tablette täglich

[1] Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei.

### Keltican® forte

- Unterstützt die körpereigene Regeneration der peripheren Nerven.[2]
- Mit drei wertvollen Nervenbausteinen
- Gut verträglich und nur 1 Kapsel täglich

[2] Vitamin $B_{12}$ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise**

---

Weitere Informationen finden Sie unter www.vitaprompt.de

Stand der GI: Februar 2025


**mibe** GmbH Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna


Entwickelt & hergestellt in Deutschland

GI04359-01