

MenoAKUT®+

AuraNatura®

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist MenoAKUT®+?

MenoAKUT®+ ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus Rotklee-, Bockshornkleesamen- und Mönchspfeffer-Extrakt sowie drei B-Vitaminen. MenoAKUT®+ liefert ein gut verträgliches Pflanzenpräparat.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.



1 Kapsel täglich



mit etwas Wasser

Lagerung:

Bitte bewahren Sie MenoAKUT®+ an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis
Rotklee-Extrakt	375 mg
davon Isoflavone	30 mg
Mönchspfeffer-Extrakt	37,5 mg
Bockshornklee-Extrakt	33,33 mg
davon Saponine	20 mg
Vitamin B3 (Niacin)	2,4 mg (15)*
Vitamin B6	0,21 mg (15)*
Vitamin B12	0,38 µg (15)*

* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

Zutatenverzeichnis:

Rotklee-Extrakt (63,2 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Mönchspfeffer-Extrakt (6,3 %), Bockshornkleesamen-Extrakt (5,6 %), Magnesiumstearat, Nicotinamid, Pyridoxal-5-Phosphat, Cyanocobalamin.

MenoAKUT®+ ist gluten- und laktosefrei, vegan und ohne Süß-, Farb- und Aromastoffe sowie ohne Gentechnik. Enthält Isoflavone.

Was sind die Wechseljahre?

Die Wechseljahre sind eine natürliche Lebensphase im Leben jeder Frau in der die Eierstockfunktion allmählich nachlässt und die Fruchtbarkeit endet. Diese Phase umfasst mehrere Stadien: In der Prämenopause beginnen hormonelle Veränderungen, während die Menstruation noch regelmäßig ist. Die Perimenopause bringt stärkere Hormonschwankungen und Symptome wie unregelmäßige Zyklen und Hitzewallungen. Die Menopause ist der Zeitpunkt der letzten Menstruation, festgestellt nach zwölf Monaten ohne Blutung. In der Postmenopause lassen Symptome nach, jedoch steigt das Risiko für Krankheiten wie Osteoporose.

Was sind Östrogen und Progesteron?

Östrogen und Progesteron, die in den Eierstöcken produzierten Geschlechtshormone, steuern den Menstruationszyklus und beeinflussen weibliche Merkmale. Während der Wechseljahre sinkt ihr Spiegel, was zu unregelmäßigen Zyklen und deren Ausbleiben führt. Dies kann Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafprobleme, vaginale Trockenheit, Stimmungsschwankungen und ein erhöhtes Osteoporoserisiko verursachen. Die Intensität und Dauer der Symptome variieren und können die Lebensqualität beeinflussen.

Was sind Phytoöstrogene?

Phytoöstrogene sind pflanzliche Verbindungen, die eine ähnliche chemische Struktur besitzen wie das menschliche Östrogen.

Phytoöstrogene sind in der Lage, an die Östrogenrezeptoren, bevorzugt an die ER-β-Rezeptoren, im Körper zu binden. Diese Bindung

MenoAKUT®+

AuraNatura®

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

kann dazu beitragen, die Intensität der durch den natürlichen Abfall von Östrogen verursachten Symptome zu mildern.

Hinweis: ER- β -Rezeptoren befinden sich vor allem im Bereich der Knochen, des Nervensystems und in den kleinen Blutgefäßen. Phytoöstrogene haben somit kaum Affinität zu den ER- β -Rezeptoren des Brustgewebes, welche das Brustkrebswachstum fördern können.

Was ist Rotklee?

Rotklee ist eine Pflanzenart aus der Familie der Hülsenfrüchtler (Fabaceae). Rotklee enthält Isoflavone - eine Klasse von Phytoöstrogenen, die in der S3-Leitlinie für die "Peri- und Postmenopause - Diagnostik und Interventionen" empfohlen werden.

Was ist Bockshornklee?

Bockshornklee, eine Pflanzenart aus der Familie der Hülsenfrüchtler (Fabaceae) wächst in Südeuropa, Westasien und Indien. Seine Samen enthalten wertvolle bioaktive Substanzen, besonders Saponine wie Diosgenin, das aufgrund seiner Ähnlichkeit mit Progesteron medizinisch interessant ist.

Was ist Mönchspfeffer?

Mönchspfeffer (Lamiaceae) stammt aus dem Mittelmeerraum, trägt dunkelviolette Blütenrispen und wird traditionell zur Unterstützung des hormonellen Gleichgewichts eingesetzt.

Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Infolge natürlicher Produktschwankungen kann

die Farbintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

- **Vitamin B6** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

- **Vitamin B12** hat eine Funktion bei der Zellteilung

- **Vitamin B3** trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei

- **Vitamin B6** und **B12** tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

- **Vitamin B3, B6, B12** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

