

Liebe Kundin, lieber Kunde, wir freuen uns, dass Sie sich für ein Präparat von **Magnesium-Diasporal® Pro** entschieden haben. Alle wichtigen Informationen zu Magnesium-Diasporal® Pro **Schneller Einschlafen\*** haben wir hier für Sie zusammengestellt. Das von Ihnen gekaufte Produkt kann sich auch auf der Rückseite befinden. Ihr Diasporal®-Team



**pro**  
Schneller Einschlafen\* direkt



hochdosiert



vor Schlafengehen



vegan



zahnfreundlich\*



zuckerfrei



glutenfrei



laktosefrei

### Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Magnesium und Melatonin zur Einnahme vor dem Schlafengehen.

Um Körper und Geist regenerieren zu können, benötigen wir ausreichend erholsamen Schlaf. Doch Stress im Alltag, intensive Bildschirm- oder Displaynutzung und permanente Erreichbarkeit hinterlassen Anspannung in Körper und Geist, die oft nur schwer loszulassen ist. Verschiebungen im Tagesrhythmus, z. B. durch Reisen, Schichtarbeit oder Zeitumstellung, können zu einem subjektiven Jetlag-Empfinden führen. All das führt dazu, dass das Einschlafen schwerfällt. **Magnesium-Diasporal® Pro Schneller Einschlafen\* direkt** trägt mit Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und eine subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern. Magnesium, Vitamin B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub> tragen zur normalen Funktion von Nerven und Energiestoffwechsel bei. Magnesium und Vitamin B<sub>6</sub> tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

### Melatonin und Schlaf

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das der Körper bei Dunkelheit ausschüttet. Es steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus, indem die Schlafbereitschaft zunimmt. Durch Helligkeit, genauer gesagt durch Blaulicht, wird die Melatonin-Bildung gehemmt. Bildschirme und Smartphone-Displays enthalten oft hohe Blaulicht-Anteile. Auch in höherem Lebensalter nimmt die Melatoninbildung ab.

### Bitte beachten:

Das Produkt ist nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche und nicht zur Dauereinnahme geeignet. Personen, die Medikamente einnehmen sowie chronisch Kranke, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.

\* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg aufgenommen wird. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankomst am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden. \*\* Anstelle von Zucker mit Xylit gesüßt, was zur Erhaltung der Zahnmineralisierung beiträgt.

### Magnesium-Diasporal® Pro Schneller Einschlafen\* ist in 2 Darreichungsformen erhältlich, z. B. als **Direktstick zur Einnahme ohne Wasser.**

Die Sticks schmecken angenehm nach Zitronenverbene und Lavendel und lösen sich direkt im Mund. Sie sind zuckerfrei und können dadurch auch nach dem Zähneputzen eingenommen werden. Außerdem sind sie anstelle von Zucker mit Xylit gesüßt, was zur Erhaltung der Zahnmineralisierung beiträgt. Xylit kann von den Säure produzierenden Bakterien in der Mundhöhle nicht verwertet werden.

**Jeder Direktstick enthält:** 300 mg Magnesium (80 % NRV), 1,4 mg Vitamin B<sub>2</sub> (100 % NRV), 1,4 mg Vitamin B<sub>6</sub> (100 % NRV) und 1 mg Melatonin.

**Wichtiger Hinweis zur Einnahme: Nehmen Sie 1\* täglich einen Stick ca. 30-60 Min. vor dem Schlafengehen ein. Planen Sie danach mindestens 6 Stunden Schlaf ein, um wieder ausgeruht und wach in den Tag starten zu können.**

### Magnesium-Diasporal® Pro Schneller Einschlafen\* direkt

- Direktsticks zur schnellen Einnahme ohne Wasser
- 1\* täglich ca. 30-60 Min. vor dem Schlafengehen
- Zitronenverbene-Lavendel-Geschmack



Mehr erfahren auf [diasporal.com](https://www.diasporal.com)

### Über Magnesium-Diasporal®

Magnesium-Diasporal® gehört seit vielen Jahren zu den bekanntesten und beliebtesten Magnesium-Präparaten in der Apotheke. Die Qualitätsprodukte von Protina, mit Sitz in Deutschland, werden weltweit vertrieben, erfüllen strenge pharmazeutische Standards und werden auf Basis aktueller ernährungsphysiologischer Erkenntnisse entwickelt.

Das Sortiment von **Magnesium-Diasporal®** bietet hochwertige Produkte in unterschiedlichen Dosierungen und Darreichungsformen zur täglichen Magnesiumversorgung. Erweitert werden diese Magnesium-Präparate nun von **Magnesium-Diasporal® Pro**. **Magnesium-Diasporal® Pro** kombiniert hochdosiertes Magnesium mit weiteren wichtigen Nährstoffen für Körper und Geist und trägt so proaktiv dazu bei, mit voller Energie durchs Leben zu gehen. **Diasporal®. Für dein Leben in Bewegung.**