



**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Sticks** versorgen Sie beim Sport und bei körperlicher Anstrengung mit dem wichtigen Mineralstoff Magnesium plus Vitamin C – damit Sie Ihre sportlichen Leistungspotenziale voll ausschöpfen und voller Energie durchstarten.

- **Magnesium** leistet einen wertvollen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Magnesium fördert zudem die normale Funktion von Muskeln und Nerven, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Magnesium unterstützt die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Vitamin C** schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale, die im Körper bei Anstrengung, z.B. bei sportlicher Belastung, vermehrt gebildet werden.

## GUT ZU WISSEN

Um beim Sport Ihre Top-Performance bringen zu können, sollte Ihr Körper bestmöglich mit Mineralstoffen versorgt sein. Besonders wichtig ist dabei Magnesium um optimal arbeiten zu können. Der Körper kann Magnesium allerdings nicht dauerhaft speichern, deswegen sollten Sie darauf achten, den Mineralstoff regelmäßig zu sich zu nehmen – gerade beim Sport.

Allerdings ist die Zufuhr von Magnesium während eines Rennens, eines Trainings oder auf der Skipiste nicht immer sofort möglich – speziell dann, wenn keine Flüssigkeit verfügbar ist, um ein Brausegetränk zuzubereiten oder eine Magnesiumtablette einzunehmen.

Genau dafür wurden **Dr. Böhm® Magnesium Sport® Sticks** entwickelt: Handlich und leicht einzustecken, finden sie in jeder Tasche und in jedem Sport-Outfit Platz.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie je nach Bedarf bis zu 2 Sticks über den Tag verteilt ein. Reißen Sie die Sticks entlang der Perforation auf und lassen Sie das Granulat ohne Wasser direkt auf der Zunge zergehen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Als GMP-zertifizierter Hersteller gewährleisten wir höchste Qualität nach Arzneimittelstandards – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.



**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**

### ZUSAMMENSETZUNG PRO STICK

Magnesium	150 mg
Vitamin C	50 mg



Die Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkte werden regelmäßig auf ausgewählte doping-relevante Substanzen überprüft und die Ergebnisse auf der Kölner Liste dokumentiert. [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)



Packungsgröße(n): 20 und 40 Sticks

### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm®  
Knorpel & Knochen intensiv**  
Extra starke Gelenknährstoffe zum Trinken.  
30 Stk.: PZN 19266918



**Dr. Böhm®  
Leistungselixier**  
Trinkpulver bei Müdigkeit und Erschöpfung mit 17 natürlichen Powerstoffen.  
14 Stk.: 13164542



**Dr. Böhm®  
Einschlaf plus**  
Verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) mit nur 1 Dragee pro Nacht. Plus Hopfen- und Baldrian-Extrakt.  
30 Stk.: PZN 16791009



**Dr. Böhm®  
Omega 3 complex**  
Hochdosiertes Omega 3 (EPA/DHA) für Herz, Gehirn und normale Triglyceride. Plus Coenzym Q10.  
60 Stk.: 15390946



**Dr. Böhm®  
Haut Haare Nägel**  
Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde für Spannkraft und Elastizität von Haut, Haaren und Nägeln. Plus hochreines MSM und Biotin.  
60 Stk.: PZN 15390975  
180 Stk.: PZN 18851135



Weitere Produkte finden Sie im Dr. Böhm® Katalog. Bestellung unter [drboehm.com/katalog](http://drboehm.com/katalog)

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA  
Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz,  
Österreich



### VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144, 61348 Bad Homburg, Deutschland  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm.com](mailto:mail@drboehm.com)  
[www.drboehm.com](http://www.drboehm.com)