

Indische Flohsamen Flosano®

Wirkstoff: Indische Flohsamen (*Plantago ovata*)
Pflanzliches Abführmittel bei Verstopfung und Reizdarm
Körner zum Einnehmen
Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und
Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Aurica Indische Flohsamen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker (siehe Abschnitt 4).

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Indische Flohsamen und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Indische Flohsamen beachten?
3. Wie ist Indische Flohsamen anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wann dürfen Sie das Arzneimittel nicht mehr anwenden und wie ist das Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Indische Flohsamen und wofür wird er angewendet?

Indische Flohsamen ist ein pflanzliches Abführmittel mit Quellstoffen. Indische Flohsamen wird angewendet:

- zur Behandlung von Stuhlverstopfung
- zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung erwünscht ist, z.B. bei Einrissen in der Afterschleimhaut, bei Hämorrhoiden, nach rektal-analen operativen Eingriffen
- in der Schwangerschaft
- zur unterstützenden Therapie bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache
- bei Reizdarm

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Indische Flohsamen beachten?

2.1 Das Arzneimittel Indische Flohsamen darf nicht eingenommen werden

- bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre und im Magen-Darm-Trakt
- bei drohendem oder bestehendem Darmverschluss
- bei schwer einstellbarer Diabetes mellitus.

2.2 Weitere Vorsichtsmaßnahmen sind bei der Anwendung von Indische Flohsamen zu beachten:

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel niemals trocken ein, da es sonst vorzeitig quellen kann und es zu Schluckbeschwerden kommen kann. Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht im Liegen und nicht bei Schluck- oder Rachenbeschwerden ein. Die Anwendung bei hilfsbedürftigen und älteren Personen sollte unter Aufsicht erfolgen.

2.3 Kinder unter 12 Jahren: Zur Anwendung von Indische Flohsamen bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Indische Flohsamen sollte daher von Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

2.4 Schwangerschaft und Stillzeit: Es bestehen keine Einwände gegen eine Verabreichung von Indische Flohsamen in der Schwangerschaft und Stillzeit. Fragen Sie vor der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker.

2.5 Wechselwirkung mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden, deshalb sollte ein Abstand von 1/2 bis 1 Stunde nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden.

Hinweis für Diabetiker: Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann eine Reduzierung der Insulindosis erforderlich sein.

3. Wie ist Indische Flohsamen anzuwenden?

Wenden Sie Indische Flohsamen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach. Falls Ihr Arzt Ihnen eine abweichende Anwendung empfohlen hat, richten Sie sich nach den Anordnungen Ihres Arztes.

3.1 Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren mehrmals täglich 1 Teelöffel voll (ca. 5 g) Indische Flohsamen nach Vorquellen (10 - 20 Minuten) mit etwas Wasser (ca. 100 ml) ein. 1 bis 2 Glas Wasser sollten zusätzlich nach getrunken werden. (Durch das Vorquellen werden die Schleimstoffe aktiviert).

Hinweis: Nehmen Sie Indische Flohsamen niemals trocken ein, immer mit reichlich Flüssigkeit. Indische Flohsamen kann vor, während oder nach dem Essen eingenommen werden, jedoch nicht unmittelbar vor dem Zubettgehen.

3.2 Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Beachten Sie bitte die Angaben unter Punkt 2. Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Bei Bauchbeschwerden, Blähungen oder wenn Sie den Eindruck haben, die Wirkung von Indische Flohsamen ist zu schwach oder zu stark, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Indische Flohsamen Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

4.1 Mögliche Nebenwirkungen:

In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. In seltenen Fällen können speziell bei Verwendung von pulverisierter Droge allergische Reaktionen auftreten. In solchen Fällen wenden Sie Aurica Indische Flohsamen nicht weiter an und befragen Ihren Arzt oder Apotheker. Bereits bestehende Beschwerden wie Blähungen und Völlegefühl können während der ersten Behandlungstage verstärkt auftreten; diese klingen aber im Verlauf der weiteren Behandlung ab.

4.2 Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wann dürfen Sie das Arzneimittel nicht mehr anwenden und wie ist das Arzneimittel aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum (verwendbar bis) nicht mehr verwenden.
Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats. In der Originalverpackung vor Licht, Wärme, Feuchtigkeit und vor Geschmacksbeeinträchtigungen geschützt sowie gut verschlossen aufbewahren.

6. Weitere Informationen

6.1 Was dieses Arzneimittel enthält:

100 g des Arzneimittels enthalten den Wirkstoff: 100 g Indische Flohsamen. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

6.2 Darreichungsform und Inhalte nach Gewicht:

Aurica Indische Flohsamen 100 g (PZN 00419911)

Aurica Indische Flohsamen 250 g (PZN 00420601)

Aurica Indische Flohsamen 500 g (PZN 10066201)

Aurica Indische Flohsamen 1 kg (PZN 00420699)

Zulassungsnummer: 1549.99.99

6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:



Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH
Püttlinger Straße 121, 66773 Schwalbach
www.aurica.de, E-Mail: info@aurica.de

6.4 Diese Gebrauchsanweisung wurde zuletzt überarbeitet: 07/2015

Aurica Indische Flohsamen Flosano®

Indische Flohsamen sind kleine ovale, schiffchenförmige Körner, in der Farbe variierend von blassrosa bis beigebraun.

- rein pflanzlich
- glutenfrei
- führt nicht zur Gewöhnung
- ideal auch zur Langzeiteinnahme

Die stark quellfähigen Samen des Indischen Flohsamen wirken mit reichlich Flüssigkeit sowohl als Abführmittel zur Behandlung von Stuhlverstopfung (Obstipation), als auch zur unterstützenden Therapie bei Durchfall; Symptome die häufig bei Reizdarmsyndrom (RDS) auftreten.

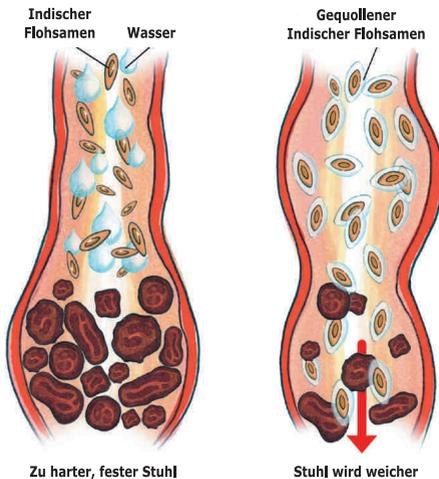
Die natürliche Wirkung von Aurica Indische Flohsamen basiert auf pflanzlichen Quellstoffen. Da sich der Magen-Darm-Trakt meist zuerst auf das Mittel einstellen muss, kann die gewünschte Wirkung verzögert einsetzen. Auch können in den ersten Behandlungstagen Blähungen, Bauchschmerzen oder Völlegefühl auftreten. Bleiben die Beschwerden bestehen, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Unsere Tipps:

Unterstützen Sie die Wirkung von Aurica Indische Flohsamen durch eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse, Obst und Vollkornprodukten und regelmäßige Bewegung. Trinken Sie ausreichend Flüssigkeit.

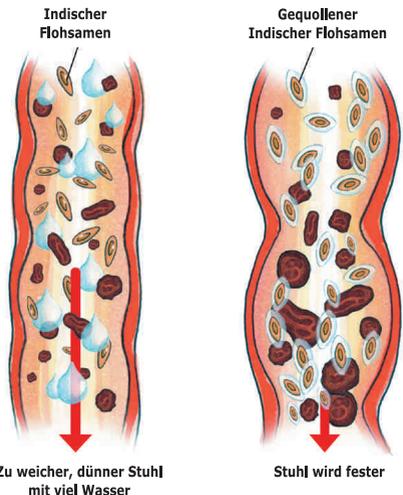
Weitere Informationen zum Thema Indische Flohsamen finden Sie in unserem kostenlosen Ratgeber „Reizdarm Syndrom“. Gerne können Sie diesen telefonisch unter 0800 2874221 (kostenlos aus dem dt. Festnetz) oder per Mail unter info@aurica.de anfordern.

Funktion bei Verstopfung



Indische Flohsamen quellen in Verbindung mit reichlich Flüssigkeit rasch auf und bilden um die Samen eine transparente gallertartige Schicht. Durch die gequollenen Samen wird der Darminhalt weicher und die Gleitfähigkeit des Darminhalts gefördert. Die Quellstoffe erhöhen das Füllvolumen des Darminhalts und üben somit einen Dehnungsreiz auf die Darmwand aus, dadurch wird die natürliche Darmbewegung aktiviert.

Funktion bei Durchfall



Die hohe Quellfähigkeit des Indischen Flohsamen bindet die überschüssige Flüssigkeit im Darm. Der Darminhalt wird fester und die Darmpassage verlangsamt. Zudem beruhigt die gallertartige Schleimschicht des Indischen Flohsamen die Darmschleimhaut.