

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**
**H&S® Schlaf- und Beruhigungstee**

Wirkstoff: 2,0 g Passionsblumenkraut pro Filterbeutel Arzneitee.

**Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Beruhigungsmittel.

**Anwendungsgebiete:**

Nervöse Unruhezustände.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie H&S® Schlaf- und Beruhigungstee nicht anwenden ?

Bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff Passionsblumenkraut.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Schlaf- und Beruhigungstee ?

Keine bekannt.

**Warnhinweis:**

Zur Anwendung von H&S® Schlaf- und Beruhigungstee bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Schlaf- und Beruhigungstee bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Schlaf- und Beruhigungstee nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Schlaf- und Beruhigungstee sonst nicht richtig wirken kann!

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Schlaf- und Beruhigungstee einnehmen ?

2-4 mal täglich ein Glas/Tasse Tee trinken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Schlaf- und Beruhigungstee einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10-15 Minuten ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee trinken.**

Wie lange sollten Sie H&S® Schlaf- und Beruhigungstee einnehmen ?

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Schlaf- und Beruhigungstee auftreten ?

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Passionsblumenkraut      Passiflorae herba      100 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:

20 Filterbeutel à 2,0 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 08.2023

**H&S® Schlaf- und Beruhigungstee**

Zul.-Nr.: 1619.99.99

OP: 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

**Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

H & S Tee-Gesellschaft mbH & Co. KG · Heidachstraße 62  
D-88079 Kressbronn am Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

**Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

PZN -18043607