

Zur Anwendung bei Erwachsenen

## 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

▶ Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

▶ Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

▶ Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

▶ Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten beachten?
3. Wie ist Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten und wofür wird es angewendet?

Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

#### Anwendungsgebiet

Zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates.

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten beachten?

**Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten darf nicht angewendet werden,**

- ▶ wenn Sie allergisch gegen Teufelskrallenwurzel oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- ▶ bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- ▶ Bei Gallensteinleiden soll das Arzneimittel nur nach Absprache mit einem Arzt eingenommen werden.

#### Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung von Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

#### Einnahme von Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind in dem hier angegebenen Dosisbereich nicht bekannt. Es liegen keine Untersuchungen vor.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung des Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb sollen Sie das Arzneimittel in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht anwenden.

Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten enthält Lactose und Saccharose

Bitte nehmen Sie Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten enthält Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.)

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtablette, d.h., es ist nahezu „natriumfrei“.

### 3. Wie ist Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten einzunehmen?

Nehmen Sie Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene über 18 Jahre nehmen 2 mal täglich 2 Filmtabletten (2400 mg Trockenextrakt; entspr. 4,8 g Droge) ein.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Nehmen Sie Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten bitte unzerkaut mit etwas Flüssigkeit morgens und abends nach den Mahlzeiten ein.

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendung von Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten ist zeitlich nicht begrenzt. Bitte beachten Sie jedoch die Angaben unter Anwendungsgebiete.

#### Wenn Sie eine größere Menge Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten

Durch eine versehentliche Überdosierung sind keine Risiken zu erwarten, so dass keine speziellen Maßnahmen erforderlich sind.

#### Wenn Sie die Einnahme von Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten vergessen haben

Falls Sie einmal eine Einnahme vergessen haben, holen Sie diese Einnahme nicht nach, sondern fahren mit der nächsten Einnahme fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten	kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen

In seltenen Fällen sind Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Schwindel und Kopfschmerzen beobachtet worden.

Sehr selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtssödeme bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock)) beschrieben worden.

Sehr selten wurde bei insulinpflichtigem Diabetes mellitus ein Blutzuckeranstieg beobachtet, der nach Absetzen zurückging.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Nicht über 25 °C aufbewahren!

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und Weitere Informationen

#### Was Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten enthält:

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel

1 Filmtablette enthält: 600 mg Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel (1,5-2,5:1), Auszugsmittel: Wasser

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (pflanzlich) (Ph.Eur.), Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph. Eur.), mikrokristalline Cellulose, Saccharose, Stearinsäure (Ph.Eur.), Titandioxid (E171)

#### Hinweis für Diabetiker:

1 Filmtablette enthält 0,018 Proteinheiten (BE)

#### Wie Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten aussieht und Inhalt der Packung

Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten sind weiße, längliche Filmtabletten.

Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten ist in Packungen mit 75, 150 und 300 (2x150) Filmtabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heilpflanzenwohl GmbH  
Alt-Moabit 101 D · 10559 Berlin  
Tel.: + 49 30 209 66 97 81  
Fax: + 49 30 209 66 97 89  
E-Mail: [hpw@heilpflanzenwohl.com](mailto:hpw@heilpflanzenwohl.com)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 04/2022.