

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von BIO-H-TIN® entschieden haben. BIO-H-TIN® Hair Essentials ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den von BIO-H-TIN® bekannten hohen Qualitäts- und Sicherheitsstandards. In dieser Packungsbeilage finden Sie wichtige Informationen zum Produkt BIO-H-TIN® Hair Essentials, Inhaltsstoffen und Hinweisen zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker oder kontaktieren Sie uns. Wir helfen Ihnen gerne.

Volles, glänzendes und gesundes Haar ist ein Zeichen für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Doch manchmal fühlt sich das Haar kraftlos an, die Fülle wird weniger und der Glanz fehlt. Es kommt leichter zu Spliss und Haarbruch. Grund hierfür kann eine verminderte Nährstoffzufuhr sein – zum Beispiel bei Stress oder unausgewogener Ernährung. Mangelt es an wichtigen Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, fällt es dem Körper schwerer, gesunde, kräftige und schöne Haare zu bilden. Die in BIO-H-TIN® Hair Essentials enthaltenen essentiellen Mikronährstoffe und Spurenelemente Eisen, Zink, Kupfer, Selen sowie Vitamin H (Biotin) unterstützen Ihren Körper dabei, die Haarwurzeln während der Wachstumsphase (Anagenphase) optimal mit Nährstoffen über den Blutkreislauf zu versorgen.

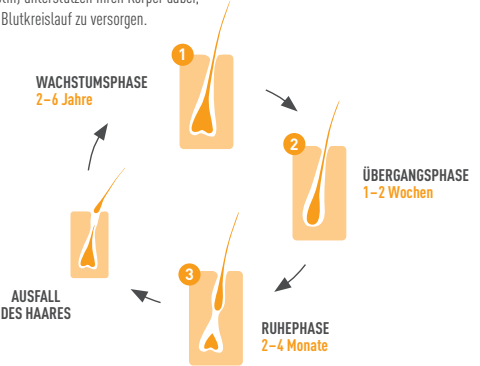
Männer und Frauen verlieren täglich 70–100 Kopfhaare, denn die Haare sind permanent in einem Erneuerungsprozess. Dabei unterliegt jedes einzelne Haar einem Wachstumszyklus. Ist der Zyklus beendet, entsteht ein neues Haar und das alte fällt aus.

**1 WACHSTUMSPHASE (ANAGENPHASE):** Jede einzelne Haarwurzel befindet sich über einen Zeitraum von 2 bis 6 Jahren in der Wachstumsphase. Das Haar wächst dabei täglich um etwa 0,3 mm, also etwa 1 cm pro Monat.

**2 ÜBERGANGSPHASE (KATAGENPHASE):** Im Anschluss an die Zeit des aktiven Haarwachstums wird die Haarwurzel in der 1- bis 2-wöchigen Übergangsphase strukturell umgebaut.

**3 RUHEPHASE (TELOGENPHASE):** Während der Ruhephase verbleibt das alte Haar noch 2 bis 4 Monate in der Haarwurzel. Gleichzeitig bildet sich ein neues Haar. Durch das nachwachsende Haar fällt das alte Haar aus.

Eine neue Wachstumsphase beginnt.



## Wie nehme ich BIO-H-TIN® Hair Essentials ein?

Nur eine Kapsel täglich – für den Aufbau und das gesunde Wachstum Ihrer Haare, ergänzend zu einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung. Hierzu eine Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, vorzugsweise vor oder nach einer Mahlzeit. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Wie lange sollte ich BIO-H-TIN® Hair Essentials einnehmen?

Da Mikronährstoffe und Spurenelemente täglich von Ihrem Körper benötigt werden, um Stoffwechselprozesse zu unterstützen, und sich diese nur auf nachwachsende Haare auswirken, wird empfohlen, BIO-H-TIN® Hair Essentials regelmäßig über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

## Was ist noch wichtig?

- BIO-H-TIN® Hair Essentials (Kapseln) sind ein Nahrungsergänzungsmittel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Die Kapselhülle besteht aus veganem HPMC (Hydroxypropylmethylcellulose).
- BIO-H-TIN® Hair Essentials sind lactosefrei.

## Wie muss ich BIO-H-TIN® Hair Essentials aufbewahren?

Bitte kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

## Essentielle Mikronährstoffe und Spurenelemente für den Aufbau und das gesunde Wachstum von Haaren:

**EISEN** trägt zum Sauerstofftransport und zur Energieversorgung im Körper bei. Es unterstützt das Immunsystem und die Zellteilung.

**ZINK** trägt zum Erhalt von Haaren und Nägeln bei, unterstützt die Zellteilung und den Kohlenhydrat-Stoffwechsel.

**VITAMIN H (Biotin)** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.

**KUPFER** trägt zum Erhalt eines normalen Bindegewebes bei und stärkt den Schutz der Zellbestandteile vor oxidativer Schädigung. Zudem unterstützt es das Immunsystem sowie die Aufrechterhaltung der normalen Haut- und Haarpigmentierung.

**SELEN** trägt ebenfalls zum Erhalt von normalen Haaren und Nägeln bei. Darüber hinaus unterstützt es die normale Funktion des Immunsystems.

**PANTOTHENSÄURE (Vitamin B5)** trägt sowohl zu einem normalen Energiestoffwechsel als auch zu einer Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## + Weitere Inhaltsstoffe:

**L-CYSTEIN** gehört zu den Aminosäuren mit antioxidativer Wirkung.

**HIRSEEXTRAKT** in zertifizierter Bio-Qualität.

**Zutaten:** Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hirseextrakt 17% (ohne Gentechnik), Farbstoff: Paprikaextrakt, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Eisen(II)bisglycinat, Calciumpantothenat, Kupfergluconat, L-Cystein, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliziumdioxid, Ascorbinsäure, Natriumselenit, Biotin. Vegane Kapselhülle. Lactosefrei.

# BIO·H·TIN® Produktübersicht

## BIO-H-TIN® Vitamin H Tabletten Das Original mit anerkannter Wirkung

Reines Vitamin H, das sogenannte Haar- und Nagelvitamin, lässt Haare und Nägel gesund wachsen und wird seit über 30 Jahren von Ärzten und Apothekern zur erfolgreichen Vorbeugung und Therapie empfohlen.



## BIO-H-TIN® Beruhigendes Kopfhaut-Fluid Hilft der Kopfhaut, sich zu regenerieren

Das BIO-H-TIN® Beruhigendes Kopfhaut-Fluid wurde speziell für die sensible Kopfhaut entwickelt. Es beruhigt und wirkt lang anhaltend juckreizlindernd auf der trockenen und gereizten Kopfhaut, zieht schnell ein und spendet intensive Feuchtigkeit, ohne zu fetten.



## Minoxidil BIO-H-TIN® Stoppt erblich bedingten Haarausfall

Der wissenschaftlich anerkannte Wirkstoff Minoxidil stoppt den fortschreitenden Haarverlust und fördert das Nachwachsen der Haare an bereits gelichteten Stellen.

## BIO-H-TIN® Belebendes Coffein-Shampoo Starke Haarwurzeln für gesunde Haare

BIO-H-TIN® Belebendes Coffein-Shampoo vitalisiert und belebt die Kopfhaut und pflegt zudem sanft und schonend. Regt die Durchblutung der Kopfhaut an und stimuliert das Haarwachstum.



## BIO-H-TIN® Sanftes Pflege-Shampoo Glanz und Gesundheit für Ihr Haar

Das BIO-H-TIN® Sanftes Pflege-Shampoo mit Vitamin H wurde speziell für die tägliche Pflege bei allen Haartypen entwickelt. Ihr Haar wird sanft und schonend gereinigt.

## BIO-H-TIN® Individuelle System-Haarkur Stärkt Ihr Haar bei der täglichen Pflege

Ihr Haar ist so einmalig wie Sie selbst und braucht individuell abgestimmte Pflege. Deshalb besteht die BIO-H-TIN® Individuelle System-Haarkur aus drei Komponenten, welche nach den Bedürfnissen Ihres Haars zusammengestellt werden.



## BIO-H-TIN® Pflegende Handcreme Spendet intensive Feuchtigkeit

Vitamin H und wertvolle Inhaltsstoffe pflegen Ihre Hände und schützen vor dem Austrocknen.

## BIO-H-TIN® Regenerierende Nagelcreme Schutz und Pflege für Nagelhaut und Nägel

Mit Liposomen und Vitamin H werden Ihre Nagelhaut und Ihre Nägel optimal gepflegt.



- 1 BIO-H-TIN® Schonende Glas-Nagelfeile
- 2 BIO-H-TIN® Glassicura® Nagelfeile
- 3 BIO-H-TIN® 3-Phasen Nagelpolierfeile

## Weitere Informationen für Ihre wirkungsvolle Haar- und Nagelpflege

Wertvolle Tipps rund um Pflege und gesunde Ernährung finden Sie auf unserer Website. Wenn Sie spezielle Fragen haben, wenden Sie sich bitte einfach an Ihre Apotheke oder schreiben Sie uns. Wir helfen Ihnen gerne.

### BIO-H-TIN®

Dr. Pfleger · D-96045 Bamberg  
[www.biohtin.de/info@biohtin.de](http://www.biohtin.de/info@biohtin.de)

Dr. Pfleger · A-4601 Wels  
[www.biohtin.at/info@biohtin.at](http://www.biohtin.at/info@biohtin.at)

003  
2022.07

Deutschland:

**BIO-H-TIN® Vitamin H 2,5 mg Tabletten. Wirkstoff:** Biotin. **Anw.:** Prophylaxe und Therapie von Biotin-Mangelzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (BHT/20190529/LW)

**Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 20 mg/ml Spray/Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 50 mg/ml Spray. Wirkstoff:** Minoxidil. **Anw.:** 20 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Frauen. 50 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Männern. Enth.: Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (MIN20\_50/211118/LW)

Österreich:

**BIO-H-TIN® Vitamin H 2,5 mg Tabletten. Wirkstoff:** Biotin. **Anw.:** Zur Prophylaxe u. Therapie von Biotin-Mangelzuständen u. Therapie von Biotin-Mangelzuständen beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. (BHT\_2,5mg\_AT\_190701\_LW)

**Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 20 mg/ml Spray/Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 50 mg/ml Spray. Wirkstoff:** Minoxidil. **Anw.:** Zur Anw. auf der Haut. 20 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Frauen. 50 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Männern. Enth.: Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. (MIN20\_50/211118/LW\_AT)

