



- ✓ lactosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ gelatinefrei

Für Vegetarier geeignet

B₁₂ + C + D₃

Energie¹ + Immun²



Für die Gesundheit spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Der Körper kann Vitamin B₁₂ nicht selbst bilden, weshalb es über die Nahrung aufgenommen werden muss.

Bestimmte Vitamine kann der Körper nicht lange speichern. Werden z. B. große Mengen an Vitamin C mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus.

Vitamin D kann unser Körper durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch in Abhängigkeit von der Jahreszeit und den Lebensumständen häufig nicht aus.

Doppelherz Vitamin B₁₂ + C + D₃ DEPOT enthält Vitamin B₁₂ für den Energiestoffwechsel in Kombination mit Vitamin C und Vitamin D zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems. So kann eine gute Vitaminversorgung bei erhöhtem Bedarf, einer unausgewogenen Ernährung oder bei nachlassender Vitamin B₁₂-Verwertung im Alter unterstützt werden.



Depot-Funktion

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend zur Verfügung gestellt.

Vitamin B₁₂:

¹ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

² Vitamin B₁₂, C und D unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin B ₁₂	200 µg	8000 %
Vitamin C	300 mg	375 %
Vitamin D	37,5 µg	750 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut einnehmen.

Weitere Vitamin D-haltige Präparate sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Hinweis:

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

