

**WEPA**

DIE APOTHEKENMARKE

Dosierbeutel  
à 2,95 g für 300 ml

# NASENSPÜLSALZ

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss das WEPA Nasenspülsalz jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmal lesen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen. Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Zusammensetzung

100% Natriumchlorid Ph.Eur. (Pharmazeutisches Kochsalz); enthält keine weiteren Zusätze.

## Darreichungsform und Inhalt

Salz zur Herstellung einer Nasenspüllösung  
20 Dosierbeutel à 2,95 g

## Anwendungsgebiete

Zur Reinigung und zur Pflege der Nasenschleimhaut z. B. bei vermehrter Staub- und Schmutzbelastung, zur Prophylaxe in Zeiten erhöhter Erkältungsgefahr sowie bei Pollenflug.  
**Hinweis:** Die zu behandelnden Beschwerden können unterschiedliche Ursachen haben. Wenn keine Besserung eintritt, sollte der Arzt befragt werden.

## Gegenanzeigen

Bei individueller Unverträglichkeit, Verletzungen des Nasendaches, der Nebenhöhlenwände und der Schädelbasis, bei Nasenbluten und Neigung zum Verschlucken sowie bei Kindern unter 4 Jahren darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden. Weitere Beschränkungen sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht bekannt.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bisher keine bekannt.

## Nebenwirkungen

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kann es vereinzelt zu leichten Reizungen, wie z.B. Kribbeln oder leichtem Brennen in der Nase kommen. Sollten Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# NASENSPÜLSALZ

## Vorsichtsmaßnahmen und besondere Hinweise:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Nach Nasenoperationen oder Nasenunfällen sollte jedoch der Rat des Arztes eingeholt werden. Bei Nasenbluten darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden.

## Was müssen Sie während Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es gibt keine Hinweise, die gegen die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

## Hinweis:

Bei versehentlichem Benetzen der Augen mit der Spüllösung sofort die Augen mit reichlich klarem Wasser spülen; dies gilt auch für versehentlichen Kontakt der salzhaltigen Spüllösung mit oberflächlichen Hautwunden. Sollte Salzlösung in den Hals geraten sein und als unangenehm empfunden werden, sollte umgehend Wasser nachgetrunken werden.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

### Wie oft und in welcher Menge sollten Sie das Nasenspülsalz anwenden?

Das Nasenspülsalz ist bei vorschriftsmäßiger Anwendung für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren, wie auch während der Schwangerschaft und Stillzeit geeignet.

Wichtig ist die richtige Konzentration der Spüllösung. Zu hoch oder zu niedrig konzentrierte Spüllösungen können zu Reizerscheinungen führen.

### Herstellung der Nasenspüllösung:

Den Inhalt eines Dosierbeutels in 300 ml lauwarmem (maximal 37 °C) Wasser (Trinkwasserqualität) auflösen und damit die Nase spülen. Dabei empfiehlt sich die Verwendung einer

Nasendusche, z.B. WEPA Nasendusche, welche gemäß den Empfehlungen einzusetzen ist. Nach Vorschrift angewendet, ergibt sich eine nahezu isotone, d.h. auf den Salzgehalt des Blutes angepasste Lösung.

## Die Spüllösung unmittelbar nach der Herstellung verwenden, da das Nasenspülsalz keine Konservierungsstoffe enthält und die Lösung bei Aufbewahrung verkeimen kann.

Je nach Bedarf bis zu dreimal täglich anwenden. In der Regel genügt eine einmalige Anwendung pro Tag.

## Was sollten Sie bei der Verwendung von WEPA Nasenspülsalz beachten?

Bewahren Sie keine Reste der Spüllösung auf, da diese verkeimen können. Vermeiden Sie, während der Spülung zu schlucken und zu schnäuzen.

Die Nasenspülsalz-Lösung kann sonst in die Verbindungsgänge der Nase und Ohren gelangen. In diesem Fall ist die Spülung abzubrechen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

## Haltbarkeitshinweis

Nach dem Verfalldatum (☞ angebracht auf Faltschachtel/Beutel) sollte das Nasenspülsalz nicht mehr verwendet werden.

## Trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Stand der Information: 10/2019



bb med. product GmbH  
Währmannstraße 15  
47546 Kalkar



Vertrieb durch: WEPA Apothekenbedarf  
GmbH & Co KG, D-56204 Hilscheid  
[www.wepa-dieapothekenmarke.de](http://www.wepa-dieapothekenmarke.de)

