rhodioLoges®
200 mg Filmtabletten

Gebrauchsinformation:
Information für den Anwender

rhodioLoges® 200 mg Filmtabletten

Zur Anwendung bei Erwachsenen
Wirkstoff: Rosenwurzwurzelstock-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist rhodioLoges® 200 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von rhodioLoges® 200 mg beachten?
3. Wie ist rhodioLoges® 200 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist rhodioLoges® 200 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist rhodioLoges® 200 mg und wofür wird es angewendet?

rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeit und Erschöpfung bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von rhodioLoges® 200 mg beachten?

rhodioLoges® 200 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Rosenwurzwurzelstock-Trockenextrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie im folgenden Fall mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie rhodioLoges® 200 mg einnehmen:

- Bei Patienten mit eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion wird aufgrund fehlender Daten die Einnahme nicht empfohlen.

Kinder und Jugendliche
Die Einnahme von rhodioLoges® 200 mg wird für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht empfohlen, da bisher keine ausreichenden Daten für diese Altersgruppe vorliegen.
Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

Einnahme von rhodioLoges® 200 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.
Es wurden bisher keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.
Daten zur gleichzeitigen Einnahme von Psychopharmaka sind bisher nicht auswertbar. Mit dem in rhodioLoges® 200 mg enthaltenen Rosenwurzextrakt sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Die Sicherheit in der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird eine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es wurden bisher keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Auswirkungen von rhodioLoges® 200 mg auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind bisher nicht bekannt.

rhodioLoges® 200 mg enthält Natrium
Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Tablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist rhodioLoges® 200 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:
Erwachsene ab 18 Jahren nehmen 2 ×1 Filmtablette pro Tag und zwar morgens und mittags jeweils 1 Filmtablette. Diese ist mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

Anwendungsdauer
Wenn die Beschwerden sich unter der Einnahme von rhodioLoges® 200 mg verschlechtern oder länger als 2 Wochen anhalten, sollte ein Arzt, Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf

rhodioLoges®
200 mg Filmtabletten

tätige qualifizierte Person um Rat gefragt werden.

Art der Anwendung
Zum Einnehmen

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen
Die Einnahme von rhodioLoges® 200 mg wird für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht empfohlen, da für diese Altersgruppe bisher keine ausreichenden Daten vorliegen.

Wenn Sie eine größere Menge von rhodioLoges® 200 mg eingenommen haben, als Sie sollten
Es wurden bisher keine Fälle einer Überdosierung berichtet.

Wenn Sie die Einnahme von rhodioLoges® 200 mg vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme wie in der Packungsbeilage beschrieben fort.

Wenn Sie die Einnahme von rhodioLoges® 200 mg beenden
Die Einnahme von rhodioLoges® 200 mg kann jeder Zeit beendet werden. Es sind keine weiteren Maßnahmen erforderlich.
Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
- Erkrankungen des Nervensystems: Kopfschmerzen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.
- Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts: Übelkeit, Bauchschmerzen, Diarrhoe. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.
- Erkrankungen der Haut und des Unterhautgewebes: Hautausschlag, Juckreiz. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Beim Auftreten anderer als die oben aufgeführten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder medizinisches Fachpersonal konsultiert werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
53175 Bonn
Website: www.bfarm.de
anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist rhodioLoges® 200 mg aufzubewahren?

Nicht über 30 °C lagern. Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1 Filmtablette enthält:
- **Als Wirkstoff:**
  200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurzwurzelstock (DEV 1,5-5:1)

Auszugsmittel Ethanol 70% (V/V).

- **Als sonstige Bestandteile:**
  Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Maltodextrin, Maisstärke, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], gereinigtes Wasser, Glycerol (85 %), Talkum, Calciumcarbonat (E170), Eisen(III)-oxid (E172), Riboflavin (E101)

Wie rhodioLoges® 200 mg aussieht und Inhalt der Packung

rhodioLoges® 200 mg ist eine orangefarbene-bräunliche bikonvexe Filmtablette.

Packungsgrößen: 20, 60 und 120 Filmtabletten in PVC/PVdC-Aluminium Blistern

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Dr. Loges + Co. GmbH
Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)
Telefon: 04171 707-0
Telefax: 04171 707-100
E-Mail: info@loges.de

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des EWR unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:
Deutschland: rhodioLoges 200 mg
Österreich: rhodioLoges 200 mg

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2024.

Liebe Patientin, lieber Patient,

für viele Menschen wird es immer schwieriger, den Belastungen unserer schnelllebigen Zeit standzuhalten. Der dauerhafte Leistungsdruck führt dazu, dass man sich abgespannt und kraftlos fühlt. Zudem wird dieser Druck häufig durch zu hohe Ziele und Erwartungen zusätzlich erhöht.
rhodioLoges® 200 mg enthält einen Extrakt aus Rhodiola rosea (Rosenwurz). Die Rhodiola rosea ist ein robustes Dickblattgewächs, welches in den kalten Klimazonen Nordeuropas und Nordasiens beheimatet ist. Ihre Wurzel verströmt einen intensiven Rosenduft. Die Pflanze selbst gehört zu den sog. „Adaptogenen“ und hat in Skandinavien, Russland und Asien eine lange Tradition in der Anwendung als stärkende Heilpflanze.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

DR. LOGES
ganz meine Natur

01811100/2401073/1024 V24-01