

## Ovulationstest

Fortschrittlich & Digital



Die maximale Fruchtbarkeit wird 48 Stunden lang angezeigt



Testen Sie mit dem ersten Urin nach der längsten Schlafphase



Halten Sie das Teststäbchen niemals mit der Testspitze nach oben

Für den Selbsttest. Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie mit dem Testen beginnen.

## 1 Testzeitpunkt

Sie müssen die Länge Ihres Zyklus kennen, um zu wissen, an welchem Tag Sie mit dem Test beginnen sollten. Ihre Zykluslänge ist die Gesamtanzahl der Tage von Tag 1 (erster Tag der Menstruation) bis einschließlich des Tages vor Beginn Ihrer nächsten Periode.

Zykluslänge (Tage):	21 oder weniger	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 oder mehr
Beginnen Sie mit dem Test am Zyklustag:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 Tage, bevor Sie Ihre nächste Periode erwarten

Wenn Ihre Zyklen unterschiedlich sind, verwenden Sie die kürzeste Zykluslänge der letzten 6 Zyklen. Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, warten Sie mindestens einen Zyklus lang ab und notieren Sie die Länge dieses Zyklus.

## 2 Vorbereitung des Tests

- a** Nehmen Sie ein Teststäbchen aus der Folie und **entfernen Sie die Kappe**.



- b** Setzen Sie das Teststäbchen vor dem Testen in die Testhalterung ein. Richten Sie die Pfeile aufeinander aus.



- c** Warten Sie vor dem Test, bis das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird.



Wenn Sie den Test zum ersten Mal verwenden, blinken die Symbole für „Neuer Zyklus“ kurz. Siehe „Andere Symbole“ auf der Rückseite.

## 3 Auswahl der Testmethode

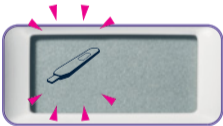
Halten Sie die saugfähige Testspitze:



oder



## 4 Warten



Setzen Sie die Kappe wieder auf und legen Sie den Test flach hin. Nehmen Sie das Teststäbchen nicht heraus.

Innerhalb von **1 Minute** erscheint das blinkende Symbol „Test bereit“.



**Nach 5 Minuten** wird Ihr Ergebnis angezeigt.

## 5 Ergebnisse



**Geringe Fruchtbarkeit: Geringe Chance, schwanger zu werden.**

Testen Sie am nächsten Tag erneut. Das Ergebnis „geringe Fruchtbarkeit“ wird 8 Minuten lang angezeigt. Wenn Sie das Ergebnis verpassen, werfen Sie das Teststäbchen aus; das Ergebnis wird daraufhin erneut 2 Minuten lang angezeigt.



**Hohe Fruchtbarkeit: Wenn Sie jetzt Geschlechtsverkehr haben, haben Sie eine höhere Chance, schwanger zu werden.**

Testen Sie am nächsten Tag erneut. Das Ergebnis „hohe Fruchtbarkeit“ wird 8 Minuten lang und dann nach jedem Test bis zur maximalen Fruchtbarkeit angezeigt. Wenn Sie das Ergebnis verpassen, werfen Sie das Teststäbchen aus; das Ergebnis wird daraufhin erneut 2 Minuten lang angezeigt. Auf dem Display **blinkt** ein lächelnder Smiley für hohe Fruchtbarkeit.



**Maximale Fruchtbarkeit: Wenn Sie jetzt Geschlechtsverkehr haben, haben Sie die beste Chance, schwanger zu werden.**

Testen Sie nicht mehr. Das Ergebnis „maximale Fruchtbarkeit“ wird durchgehend über 48 Stunden hinweg angezeigt. Sie müssen in diesem Zyklus nicht mehr testen. Wenn Sie es dennoch versuchen, kann die Testhalterung den Test nicht lesen.

**i** Ihre Zyklus- und Hormonmuster sind einzigartig. Wann und wie viele fruchtbare Tage angezeigt werden, hängt von ihrem persönlichen Zyklus ab. Daher ist es nicht ungewöhnlich, wenn in jedem Zyklus unterschiedliche Ergebnisse angezeigt werden. Siehe „Fragen und Antworten“ auf der Rückseite.

## 6 Auswerfen des Teststäbchens

Entsorgen Sie das Teststäbchen im normalen Hausmüll. Wenn Sie bereit sind, erneut zu testen, befolgen Sie die Anweisungen und verwenden Sie die Testhalterung mit einem neuen Teststäbchen.

# ! Symbole

## Fehlersymbole

Wenn ein Fehler beim Testen oder mit der Testhalterung aufgetreten ist, wird innerhalb von 10 Minuten ein Symbol angezeigt.

A



Das Teststäbchen wurde zu früh ausgeworfen; setzen Sie es schnell wieder ein.

B



Testen Sie erneut mit einem neuen Teststäbchen. Wenn Sie Urin aufgefangen haben, verwenden Sie diesen für einen Test, sobald das Display leer ist. Ansonsten können Sie in Ihrem Urinstrahl testen. Trinken Sie ganz normal und testen Sie dann in 4 Stunden erneut. Beachten Sie beim erneuten Testen Folgendes:

- Das Teststäbchen muss vor dem Test in die Testhalterung eingesetzt werden. Führen Sie Schritt 2 aus.
- Verwenden Sie nicht zu viel oder zu wenig Urin. Führen Sie Schritt 3 aus.
- Halten Sie den Test nach der Aufnahme des Urins mit der Testspitze nach unten oder legen Sie ihn flach hin.
- Werfen Sie das Teststäbchen nicht zu früh aus. Führen Sie Schritt 4 aus.

C



Sie können diese Testhalterung nicht mehr verwenden.

D



- Wenn das Display nach dem Einsetzen des Teststäbchens leer bleibt, werfen Sie es aus und setzen Sie es wieder ein.
- Wenn es richtig eingesetzt ist und das Display dennoch leer bleibt, funktioniert die Testhalterung nicht mehr.
- Wenn das Display nach dem Testen leer bleibt, ist sie möglicherweise zu nass geworden.
- Wenn Ihre Testhalterung nicht mehr funktioniert, können Sie Ihre unbenutzten Teststäbchen weiterhin verwenden, benötigen jedoch eine neue Testhalterung.

## Andere Symbole

E



Dieses Symbol wird angezeigt, wenn Sie zum ersten Mal ein Teststäbchen verwenden. Das Symbol erscheint auch, wenn Sie testen, nachdem Ihnen das Ergebnis „maximale Fruchtbarkeit“ angezeigt wurde, oder wenn Sie seit mindestens 3 Tagen keinen Test durchgeführt haben.

i

## Tipps für den Versuch, schwanger zu werden

Es könnte ratsam sein, einige Dinge zu ändern, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden, und auch während Sie schwanger sind. Verzichten Sie beispielsweise auf das Rauchen sowie auf Drogen und Alkohol. Wenn Sie planen, schwanger zu werden, beginnen Sie mit der Einnahme von Folsäure und setzen Sie die Einnahme in den ersten 12 Wochen Ihrer Schwangerschaft fort. Halten Sie sich fit, achten Sie auf ein gesundes Gewicht und vergessen Sie nicht, Ihren Partner einzubeziehen. Eltern zu werden ist für Sie beide eine aufregende Zeit.

Weitere Informationen zum Clearblue Ovulationstest Fortschrittlich & Digital und wichtige Tipps für die Vorbereitung auf eine Schwangerschaft finden Sie unter [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

# ? Fragen und Antworten

## 1 Wie kann Ihnen der Clearblue Ovulationstest Fortschrittlich & Digital dabei helfen, schwanger zu werden?

Eine Frau kann in jedem Zyklus nur an ein paar Tagen schwanger werden – am Tag des Eisprungs und an den wenigen Tagen davor. Wenn Sie Ihre fruchtbaren Tage kennen, könnte dies dabei helfen, schneller schwanger zu werden. Der Clearblue Ovulationstest Fortschrittlich & Digital erkennt Ihre fruchtbaren Tage, indem er 2 wichtige Fruchtbarkeitshormone misst: Östrogen und das luteinisierende Hormon (LH). Wenn ein Anstieg des Östrogens erkannt wird, haben Sie eine hohe Fruchtbarkeit erreicht, und wenn ein Anstieg des LH festgestellt wird, haben Sie die maximale Fruchtbarkeit erreicht. Geschlechtsverkehr an Tagen hoher und maximaler Fruchtbarkeit maximiert Ihre Chancen, schwanger zu werden. Der Clearblue Ovulationstest Fortschrittlich & Digital ist zu über 99 % zuverlässig bei der Erkennung des LH-Anstiegs.

## 2 Was ist, wenn Ihnen keine hohe Fruchtbarkeit angezeigt wird?

Wenn Ihnen keine Tage mit hoher Fruchtbarkeit bzw. weniger Tage als erwartet angezeigt werden, kann es sein, dass Ihr Östrogenspiegel in diesem Zyklus nicht erkannt werden konnte, da er nicht hoch genug war. Es könnte auch sein, dass Ihre hormonellen Veränderungen zeitlich zu nah beieinander liegen oder dass Sie zu spät mit dem Testen begonnen haben. Selbst wenn Ihnen keine hohe Fruchtbarkeit angezeigt wird, kann es dennoch sein, dass Ihnen eine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird.

## 3 Was ist, wenn Ihnen in einem Zyklus keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird?

Wenn Ihnen keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird, konnte Ihr LH-Anstieg in diesem Zyklus möglicherweise nicht erkannt werden, weil er zu gering war, oder Sie haben vergessen, um Ihren LH-Anstieg herum zu testen. Es ist auch möglich, dass Sie in diesem Zyklus keinen Eisprung hatten. Dies ist nicht ungewöhnlich. Wir empfehlen Ihnen dennoch, Ihren Arzt aufzusuchen, wenn dies in 3 Zyklen hintereinander geschieht.

## 4 Sie haben am richtigen Tag mit dem Testen begonnen und Ihnen wurden 9 oder mehr Tage mit hoher Fruchtbarkeit angezeigt?

Sie können das Testen in diesem Zyklus beenden.

# 💡 Weitere Informationen

## Erkrankungen

Sie können irreführende Ergebnisse erhalten, wenn Sie schwanger sind, kürzlich schwanger waren, in den Wechseljahren sind, eine Leber- oder Nierenfunktionsstörung oder das polyzystische Ovarialsyndrom (PCOS) haben.

## Medikamente

Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.

Sie können irreführende Ergebnisse erhalten, wenn Sie fruchtbarkeitsfördernde Arzneimittel einnehmen, die luteinisierendes Hormon (LH) oder humanes Choriongonadotropin enthalten, oder wenn Sie Antibiotika einnehmen, die Tetracycline enthalten. Einige Fruchtbarkeitsbehandlungen, wie z. B. mit Clomiphencitrat, können zu irreführenden Ergebnissen bei hoher Fruchtbarkeit führen, die Ergebnisse maximaler Fruchtbarkeit sollten jedoch nicht beeinträchtigt werden.

Wenn Sie erst seit Kurzem keine hormonellen Verhütungsmittel mehr einnehmen, kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein. Daher empfiehlt es sich, 2 Zyklen abzuwarten, bevor Sie mit dem Testen beginnen.

## Fragen Sie Ihren Arzt

Da die Schwangerenvorsorge sehr wichtig für die Gesundheit Ihres

Kindes ist, empfehlen wir, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden. Wenn Sie ein Medikament nehmen oder an einer Erkrankung leiden, konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie eine Schwangerschaft planen. Wenn Sie eine medizinisch diagnostizierte Fruchtbarkeitsstörung haben, fragen Sie Ihren Arzt, ob dieser Test für Sie geeignet ist. Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, besprechen Sie diese mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie unter 35 Jahre alt sind und es nach 12 Monaten noch nicht zu einer Schwangerschaft gekommen ist, empfehlen wir Ihnen, Ihren Arzt aufzusuchen. Bei Frauen über 35 Jahren empfehlen wir, einen Arzt aufzusuchen, wenn es nach 6 Monaten noch nicht zu einer Schwangerschaft gekommen ist. Frauen über 40 Jahren sollten umgehend einen Arzt konsultieren.

## Entsorgung Ihrer Testhalterung

Wenn Sie die Testhalterung nicht mehr benötigen, trennen Sie – von der Display-Position ausgehend – die obere und untere Hälfte. Entnehmen Sie die Batterien unter der in der Mitte befindlichen Metallabdeckung und entsorgen Sie sie gemäß den örtlichen Vorschriften. **Warnung:** Die Batterien nicht auseinandernehmen, wiederaufladen oder ins Feuer werfen. Nicht schlucken. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Den Rest der Halterung gemäß den geeigneten Recycling-Verfahren für Elektronikgeräte entsorgen. Elektronikgeräte nicht ins Feuer werfen.

Beachten Sie bitte, dass Teststäbchen nicht separat erhältlich sind.

## www.clearblue.com

Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.

DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359 Anrufe sind kostenlos. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie das Produkt und dessen Verpackungen, inklusive der Folienverpackung, bereit, wenn Sie uns anrufen.

Die Empfindlichkeit der LH-Erkennung des Clearblue Ovulationstests Fortschrittlich & Digital beträgt bei Messung gemäß dem 3. Internationalen Standard für einen urinären LH und FSH für Bioassay (71/264) 40 mIU/ml.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.

Clearblue ist eine Marke von SPD.  
© 2020 SPD. Alle Rechte vorbehalten.

	Hersteller		Batch-Code
	Medizinisches Produkt für die In-vitro-Diagnostik		Verfallsdatum
			Temperaturbegrenzung 2 bis 30 °C

Für den Selbsttest zu Hause. Ausschließlich zur Verwendung in der In-vitro-Diagnostik. Nicht zur inneren Anwendung. Teststäbchen nur einmal verwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei 2 °C bis 30 °C aufbewahren. Bei Aufbewahrung im Kühlschrank vor der Verwendung mindestens 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung des Teststäbchens beschädigt ist. Teststäbchen nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden. Verwenden Sie nur Teststäbchen für den Clearblue Ovulationstest Fortschrittlich & Digital zusammen mit der Testhalterung. Nicht zur Verhütung anwenden.

Die Ergebnisse müssen auf dem Display und können nicht anhand von Linien auf dem Teststäbchen abgelesen werden.

Dieses digitale IVD-Gerät erfüllt bezüglich Emissionen und Störfestigkeit die Anforderungen der Norm EN 61326-2-6. Die beim elektronischen Gerät angewendeten EMV-Gegenmaßnahmen bieten einen angemessenen Schutz vor den Auswirkungen von elektromagnetischen Störungen, die in einer häuslichen Umgebung auftreten können. Der folgende vorbeugende Warnhinweis bezieht sich auf Geräte, die die Norm EN 61326-2-6 erfüllen.

a) Die Verwendung dieses Geräts in einer trockenen Umgebung kann, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien (Kleidung und Teppiche aus Kunststofffasern usw.), zu schädlichen statischen Entladungen und somit zu fehlerhaften Ergebnissen führen.

b) Dieses Gerät nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung (z. B. Mobiltelefone) verwenden, da diese den ordnungsgemäßen Betrieb beeinträchtigen können.

CE  
0123



2300606.01 05-2020