Vitamin K & D

Starkes Duo für starke Knochen

Die Vitamine K und D zählen zu den fettlöslichen Mikronährstoffen. Wie auch Vitamin D ist Vitamin K für die Knochenbildung wichtig. Vitamin K beeinflusst nicht nur die Blutgerinnung, sondern trägt auch zur Aufrechterhaltung normaler Knochen bei. Da die Vitamine K und D zu den fettlöslichen Vitaminen zählen, ist der gleichzeitige Verzehr von hochwertigen Ölen förderlich, um deren Aufnahme zu steigern.

Es gibt zwei natürlich vorkommende Formen von Vitamin K, nämlich Vitamin K_1 (Phyllochinon) und K_2 (Menachinon). Als Vitamin K_2 werden mehrere Menachinone bezeichnet, die sich durch die Länge ihrer Seitenkette unterscheiden. Während Vitamin K_1 hauptsächlich in den Blättern verschiedener Grünpflanzen vorkommt, wird Vitamin K_2 ausschließlich von Mikroorganismen gebildet. Vitamin K & D stellt eine gute Kombination der Vitamine D_3, K_1 und K_2 dar.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Die Vitamine K und D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumverwertung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Mit Vitamin D als Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- Gut als Ergänzung bei erhöhter Calcium-Zufuhr geeignet

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.

Inhalt pro Kapsel	**Menge**
Vitamin D_3 (Cholecalciferol) (1000 I. E.)	25 mcg
Vitamin K	1545 mcg
aus: Vitamin K_1	500 mcg
Vitamin K_2	1045 mcg

1 Kapsel enthält 25 mcg (1000 I. E.) Vitamin D_3 (Cholecalciferol) und 1545 mcg Vitamin K. Bei einem Verzehr alle 2 Tage entspricht dies 12,5 mcg (500 I. E.) Vitamin D_3 entsprechend 250 % bzw. 773 mcg Vitamin K entsprechend 1031 % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV.

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Vitamin K_1 (Phytomenadion), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin K_2 (Menachinon), Vitamin D_3 (Cholecalciferol)

Nahrungsergänzungsmittel — vegetarisch

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel alle 2 Tage zu einer Mahlzeit.

Anwendung bei Kindern, in der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Personen, die Gerinnungshemmer einnehmen nach Abstimmung mit dem Arzt oder Apotheker. Nicht für den täglichen Verzehr vorgesehen.

Inhalt	**e**	**PZN Österreich**	**PZN Deutschland**
30	8 g	5907762	19432995
60	18 g	4368725	11361238

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.