

# memoLoges®

## Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

memoLoges® – Nahrungsergänzungsmittel mit Bacopa monnieri (Indisches Brahmi) und Sideritis scardica (Griechisches Eisenkraut) sowie Vitamin B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure und Zink

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Extraktzubereitung aus Bacopa monnieri (Indisches Brahmi) enthält mind. 40 % Bacoside	120 mg mind. 48 mg	**
Extraktzubereitung aus Sideritis scardica (Griechisches Eisenkraut)	380 mg	**
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	18 mg	300
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	8 mg	571
Folsäure als Calcium-L-Methylfolat (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Zink	1,5 mg	15

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

### Zutaten

Extraktzubereitung aus Sideritis scardica, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: Cellulose; Maltodextrin, Extraktzubereitung aus Bacopa monnieri, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Zinkgluconat, Trennmittel: Talkum, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline; Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure)



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



entwickelt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 436 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel memoLoges® enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln morgens nach dem Frühstück mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Das Präparat ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht geeignet.

Für Schwangere und Stillende kann memoLoges® aufgrund zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

Auf die Verwendung weiterer Vitamin B<sub>6</sub>-haltiger Präparate sollte verzichtet werden.

### Packungsgrößen

memoLoges® ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

# memoLoges®

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für memoLoges® entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen zu den Inhaltsstoffen geben.

### Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit

Wir alle wünschen uns, geistig fit und aktiv zu bleiben – und das nach Möglichkeit bis ins hohe Alter. Vor allem im Berufsleben wollen wir konzentriert arbeiten und Höchstleistungen erbringen. Aber auch im Privatleben erleichtert uns geistige Fitness den Alltag enorm: Namen und Gesichter merken, sich an Geburtstage erinnern oder angeregte Konversationen führen – das verlangt unserem Gehirn einiges ab.

Um unseren Geist beweglich zu halten, kommt es vor allem auf eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und das stetige Schaffen neuer Anreize für das Gehirn an. Es ist schon schwierig genug, das Sportprogramm in einer terminreichen Woche unterzubringen; eine noch größere Herausforderung ist jedoch, rund um die Uhr die Zusammensetzung der Nahrungsmittel im Blick zu behalten, um eine ausreichende Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen zu gewährleisten.

Dank memoLoges® werden Versorgungsschwankungen ausgewählter B-Vitamine sowie Folsäure ausgeglichen und dem Körper das essenzielle Spurenelement Zink zugeführt. Zudem enthält es mit Bacopa monnieri und Sideritis scardica zwei wertvolle Pflanzenstoffe, die hervorragend aufeinander abgestimmt sind.

### Bacopa monnieri

Indisches Brahmi (lat. Bacopa monnieri) ist im Ayurveda schon lange bekannt und bewährt. Auch in der traditionellen chinesischen Medizin hat die Pflanze einen festen Platz. Gemahlen werden die Blätter zu Tee, Öl oder verzehrfertigem Pulver verarbeitet. Beliebt ist die Zugabe in Smoothies als „Superfood“, allerdings kann hierbei häufig der bittere Geschmack der Pflanze nicht überdeckt werden. Durch den Verzehr in Kapselform, kann der Geschmack auf einfache Weise umgangen werden.

### Sideritis scardica

In Griechenland ist die vielseitige Pflanze bei Jung und Alt vor allem als Eisenkraut bekannt. Traditionell genossen Bergbauern und Hirten die getrocknete Pflanze als Teezubereitung. Seit jeher gilt der sog. Griechische Bergtee, der geschmacklich an Zimt erinnert, als beliebtes Hausmittel. Auch in Deutschland erlangt die Pflanze aufgrund ihrer faszinierenden Eigenschaften immer größere Bekanntheit.

### B-Vitamine

Die in memoLoges® enthaltene Kombination ausgewählter B-Vitamine (Pantothensäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus haben die einzelnen B-Vitamine ihre jeweiligen „Spezialaufgaben“:

Eine ausreichende Versorgung mit Pantothensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) ist wichtig für eine normale geistige Leistung.

Pyridoxin (Vitamin B<sub>6</sub>) und Cobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>) sind entscheidend für ein funktionierendes Nervensystem und die psychische Funktion.

Auch die Folsäure (früher Vitamin B<sub>9</sub>) übernimmt wichtige Funktionen. Sie ist u.a. am Homocystein-Stoffwechsel beteiligt und trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

### Zink

Zink ist ein wahres Multitalent. Besonders gut ergänzt es memoLoges®, weil es zu einer gesunden kognitiven Funktion beiträgt. Zudem ist Zink an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt wie z.B. dem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, dem normalen Fettsäurestoffwechsel oder dem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Das Vitamin D-Wochendepot für die ganze Familie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

### Hoch bioverfügbares Curcumin und Vitamin D



60 Kapseln PZN 10536664  
120 Kapseln PZN 10536670

\*Vitamin C und D sowie Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.