

## Gebrauchsempfehlung

# GeloVital®

Nahrungsergänzungsmittel

### Was ist GeloVital®?

GeloVital® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Jede Kapsel enthält 1 g Lebertran mit Omega-3-Fettsäuren, Vitamin A und Vitamin D.

### Wie verzehre ich GeloVital®?

Verzehrempfehlung:

Kinder von 7 bis 10 Jahren: 2-mal täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Kinder ab 11 Jahren und Erwachsene: 3-mal täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Schwangere sollten vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt fragen.

**Tipp:** Um das Schlucken der Kapsel zu erleichtern, können Sie diese vorher kurz in Wasser tauchen. GeloVital® kann bei Einhaltung der empfohlenen Verzehrsmenge über einen längeren Zeitraum verzehrt werden.

### Was muss ich beachten?

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise.

### Wie bewahre ich GeloVital® auf?

Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Bewahren Sie GeloVital® lichtgeschützt und nicht über 25 °C auf.

### Zutaten

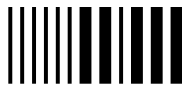
Lebertran (73 %), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Retinylpalmitat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D)

(Nähr-)Stoff	pro Kapsel	pro Verzehrsempfehlung (2 x tägl. 1 Kapsel)	Referenzmenge*	pro Verzehrsempfehlung (3 x tägl. 1 Kapsel)	Referenzmenge*
Vitamin A	250 µg RE	500 µg RE	63 %	750 µg RE	94 %
Vitamin D	2,5 µg	5 µg	100 %	7,5 µg	150 %
Eicosapentaensäure (EPA)	80 mg	160 mg	**	240 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	200 mg	**	300 mg	**

\* für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine EU-Zufuhrempfehlung vorliegend





### **Ein altbewährtes Ritual ...**

So manch einer erinnert sich noch an ein alltägliches Ritual aus seiner Kindheit: Jeden Morgen gab es einen Esslöffel mit Lebertran. Schon damals war Lebertran als Ergänzung zur Ernährung beliebt. Doch auch wenn vielen vor allem der spezielle Geschmack im Gedächtnis geblieben ist, der Verzehr von Lebertran kann positive Effekte haben.

### **... wird zu einer modernen Kapsel**

Heutzutage ist aus dem Löffel von gestern eine geruchs- und geschmacksneutrale Kapsel geworden. GeloVital® enthält hochreinen Lebertran. Er ist eine Quelle für Omega-3-Fettsäuren, Vitamin A und D. Gewonnen wird Lebertran aus der Leber vom Dorsch, gefangen in den Gewässern der Arktis.

Vitamin A trägt z.B. zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei sowie zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute.

Vitamin D trägt z.B. zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie z.B. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren kommen vor allem in frei lebenden Kaltwasser-Seefischen vor.

Stand: September 2015

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG  
Kieler Straße 11  
25551 Hohenlockstedt  
Telefon: 0 48 26 59-0  
Telefax: 0 48 26 59-109  
E-Mail: [info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de)  
Internet: [www.pohl-boskamp.de](http://www.pohl-boskamp.de)

POHL BOSKAMP 

226070001/7

