



## MEGAMAX Glucomannan Sättigungskapseln zur Gewichtsreduktion

So hilft Glucomannan beim Abnehmen: Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Diese positive Wirkung tritt ein, wenn Sie täglich 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser (250 ml) vor den Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einnehmen.

### Inhaltsstoffe und Produkteigenschaften:

- Hilfreiche Nahrungsergänzung zur Gewichtsreduktion
- mit Glucomannan aus der Konjak-Knolle
- hilft beim Abnehmen im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung
- löslicher Ballaststoff zur Unterstützung der Verdauung
- Tagesdosis: 6 Kapseln (3 g Glucomannan)

### Der Ballaststoff Glucomannan

Für die MEGAMAX Sättigung-Kapseln wird Glucomannan aus den Knollen der Konjakkpflanze gewonnen. Der Ballaststoff quillt sofort auf, wenn er in Kontakt mit Wasser kommt, und kann so beispielsweise im Magen viel Platz einnehmen. Durch die Volumenvergrößerung im Magen wird ein angenehmes Sättigungsgefühl erzeugt, ohne eine nennenswerte Kalorienzufuhr.

Mit Hilfe der Natur fällt es Ihnen so leichter, Kalorien zu sparen, ohne unter Hunger zu leiden. Glucomannan unterstützt Ihren Diät-Erfolg, denn es sorgt dafür, dass Sie sich schneller satt fühlen. So fällt es Ihnen leichter, weniger zu essen, eine Zwischenmahlzeit zu überbrücken und Körperfett abzubauen. Auch bei einem plötzlich auftretenden Hungergefühl können Sie zwei Glucomannankapseln mit viel Wasser zu sich nehmen und fühlen sich nicht mehr hungrig.

Bei einer täglichen Aufnahme von 4 g trägt Glucomannan zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Außerdem trägt Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Diese positive Wirkung tritt ein, wenn Sie täglich 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einnehmen.

### Ballaststoffe und Gesundheit

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für die Gesunderhaltung des Körpers und das allgemeine Wohlbefinden. Die Ernährung beeinflusst vor allem den Stoffwechsel und die Darmflora. Ballaststoffe sind besonders für ein gesundes Verdauungssystem erforderlich. Sie binden Fette und Cholesterin im Darm und sorgen für die sogenannte Peristaltik. So nennt man die Muskeltätigkeit des Darms, die für eine Durchmischung und den Weitertransport des Darminhaltes sorgt. Die DGE, die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, empfiehlt eine tägliche Ballaststoffaufnahme von 30 g am Tag. Die meisten Nordeuropäer nehmen jedoch weniger als 20 g Ballaststoffe pro Tag auf. Ballaststoffe sind vor allem bei einer kalorienreduzierten Diät wichtig, denn sie erhöhen das Volumen im Magen-Darm-Trakt, sorgen für ein schnelleres Sättigungsgefühl und liefern dabei kaum Kalorien. Insbesondere bei einer Diät ist auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten. MEGAMAX Sättigungskapseln enthalten den pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan aus der Konjak-Knolle.



**Zutaten:** Eine Sättigungskapsel enthält 500 mg Konjak-Mannan (Glucomannan). Die Kapseln sind lactosefrei und glutenfrei.

**Anwendung:** Als Teil einer cholesterinbewussten Ernährung können Sie viermal am Tag 2 Sättigungskapseln mit jeweils zwei großen Gläsern (mindestens 250 ml) Wasser einnehmen. Wenn Sie ein plötzliches Hungergefühl verspüren, schlucken Sie zwei Kapseln mit 250 ml Wasser. Haben Sie Schluckbeschwerden oder nehmen die MEGAMAX Sättigungs-Kapseln nicht mit ausreichend Flüssigkeit ein, besteht Erstickungsgefahr. Die Einnahme mit reichlich Wasser ist wichtig, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Kapseln nicht zerkauen, lutschen oder zerbeißen!

**Lagerung:** Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Inhalt:** 120 Kapseln

**Packungsgrößen:** 60 und 120 Kapseln

### **Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieverprechen - seit über 20 Jahren**

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung
- ✓ aus besten Rohstoffen
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).