

# XLS-MEDICAL

## Kohlenhydrateblocker

Medizinprodukt mit klinisch geprüfem pflanzlichem Glykoprotein-Komplex.

Der **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** ist ein Medizinprodukt auf Basis des pflanzlichen Wirkstoffes PhaseLite™.

PhaseLite™ ist ein hochkonzentrierter Glykoprotein-Komplex, der aus einer pflanzlichen Quelle gewonnen wird.

Es ist klinisch geprüft, dass PhaseLite™ hilft, die Aufnahme und Verdauung von Kohlenhydraten aus der Nahrung zu reduzieren, und so zu einem Gewichtsverlust beitragen kann.

Die reduzierte Aufnahme von Kohlenhydraten aus der Nahrung führt in vielen Fällen auch zu einer Senkung des Blutzuckerspiegels, was eine verringerte Insulinausschüttung zur Folge haben kann. Dies kann dabei helfen, das Verlangen nach Essen zu kontrollieren, und so ebenfalls zu einem Gewichtsverlust beitragen.

Bei Aufnahme einer genau definierten Mahlzeit konnte bei gleichzeitiger Einnahme des Wirkstoffes PhaseLite™ eine vergleichsweise langsamere Veränderung des Blutzuckerwertes beobachtet werden. Die gemessenen Werte legen nahe, dass ein Teil der mit der Mahlzeit zugeführten Kohlenhydrate nicht vom Körper verwertet wurde.

In Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung und regelmäßiger körperlicher Aktivität ist der **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** ein effektives Hilfsmittel zur unterstützenden Behandlung von Übergewicht (Gewichtskontrolle).

Der **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** ist ein zertifiziertes Medizinprodukt, dessen Sicherheit und Wirksamkeit entsprechend den gesetzlichen Verpflichtungen nach den für Medizinprodukte geltenden Vorgaben der Richtlinie 93/42/EWG geprüft wurden.

### Zusammensetzung XLS-Medical Kohlenhydrateblocker

Jede Tablette enthält: Wirkstoff: PhaseLite™ (Glykoprotein-Komplex aus einer pflanzlichen Quelle (Bohne)).

Hilfsstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Crospovidon, Kieselerde und Magnesiumstearat.

Der **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** ist ein Produkt mit einem bewährten Sicherheitsprofil und ist gut verträglich. Der **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** enthält keine künstlichen Farbstoffe, Aromen und Konservierungsstoffe. Das Produkt enthält keine Bestandteile tierischen Ursprungs.

### Anwendung

- Nehmen Sie 2 Tabletten unmittelbar vor jeder Hauptmahlzeit (3 Hauptmahlzeiten pro Tag) mit viel Flüssigkeit (250 ml) ein.
- Nehmen Sie nicht mehr als 6 Tabletten täglich ein.

### Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- Nehmen Sie den **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit ein.
- Nehmen Sie den **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** nicht ein, wenn Ihr BMI unter 18,5 liegt, um gesundheitliche Risiken zu vermeiden.
- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie den **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** einnehmen, wenn Sie:
  - Diabetiker sind, da der **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** den Blutzuckerspiegel senken und dadurch die Insulinausschüttung reduzieren kann. Diabetiker müssen unter Umständen ihre tägliche Behandlung anpassen, um einen hypoglykämischen Schock zu vermeiden.
  - allergisch auf Bohnen oder einen anderen Inhaltsstoff reagieren.
  - an weiteren Krankheiten leiden.

**Hinweis:** PhaseLite™ reduziert die Verdauung von Kohlenhydraten aus der Nahrung, wodurch während der ersten Einnahmetage möglicherweise Blähungen verursacht werden können. Dies ist kein Grund zur Beunruhigung und wird vorübergehen, sobald sich der Körper an die erhöhte Menge unverdauter Kohlenhydrate gewöhnt hat.

### Lagerung

- An einem kühlen und trockenen Ort lagern.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Mit XLS-Medical Kohlenhydrateblocker gegen Übergewicht

Die Einnahme des **XLS-Medical Kohlenhydrateblockers** kann ein wichtiger Schritt zur Gewichtskontrolle bei Übergewicht sein. Sie sollten den **XLS-Medical Kohlenhydrateblocker** aber als Bestandteil eines übergreifenden Plans zur Gewichtskontrolle ansehen. Eine effektive Gewichtskontrolle erfordert einen langfristigen Einsatz und einen gesunden Lebensstil.

Ihr Ziel	Empfehlung	Empfohlene Anwendungsdauer
Gewichtsreduktion bei Übergewicht	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nehmen Sie 2 Tabletten <b>XLS-Medical Kohlenhydrateblocker</b> vor jeder Hauptmahlzeit (3 Hauptmahlzeiten pro Tag).</li><li>• Vor sehr kohlenhydratreichen Mahlzeiten nehmen Sie 3 Tabletten ein.</li></ul>	Die Anwendung des <b>XLS-Medical Kohlenhydrateblockers</b> ist zeitlich nicht begrenzt; nach einer Anwendungsdauer von 4 Wochen sollte jedoch unbedingt eine Anwendungsunterbrechung von 3 bis 5 Tagen erfolgen.

### Hinweise:

- Die Tageshöchstdosis von 6 Tabletten darf nicht überschritten werden.
- Bitte beachten Sie die Anwendungsempfehlung und die allgemeinen Vorsichtsmaßnahmen.

### Was ist XLS-Medical?

XLS-Medical ist ein Sortiment zur Gewichtskontrolle, dessen Produkte individuell nach dem jeweiligen Essverhalten passend kombiniert werden können. Diese Produkte sind darauf ausgelegt, Sie bei der Umstellung Ihres Lebensstils zu unterstützen. Mit Hilfe dieser Produkte können Sie die Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten und Kohlenhydraten verringern und Ihren Appetit kontrollieren, während Sie Ihre Mahlzeit genießen. Gewichtsmanagement wird einfacher mit XLS-Medical.

### Welche Produkte gibt es von XLS-Medical?

#### XLS-Medical Fettbinder

- hilft, die Aufnahme von Kalorien aus Nahrungsfetten zu reduzieren.

#### XLS-Medical Kohlenhydrateblocker

- hilft, die Aufnahme von Kalorien aus Kohlenhydraten zu reduzieren.

#### XLS-Medical Appetitmanager

- hilft, das Hungergefühl trotz geringerer Nahrungsaufnahme nicht zu stark werden zu lassen.

XLS-Medical Produkte basieren auf Wirkstoffen pflanzlichen Ursprungs und wurden nach dem Stand der medizinischen Erkenntnisse entwickelt. Weitere Informationen zur Gewichtskontrolle und darüber, wie Sie ein gesünderes und ausgewogeneres Leben führen können, finden Sie auf [www.xlsmedical.com](http://www.xlsmedical.com).

 Hersteller: Prosanita Healthcare Ltd., Invision House, Wilbury Way, Hitchin, Hertfordshire, SG4 0TY, United Kingdom

Vertrieb: Chefaro UK Ltd., 3 Percy Road, Huntingdon, PE29 6SZ, United Kingdom

Die Chefaro UK Ltd. ist ein Tochterunternehmen der Omega Pharma N.V.

 Kostenfreies Service-Telefon: 0800 / 7 234 062

PhaseLite™ ist Markenzeichen der InQpharm Gruppe.

Stand der Gebrauchsanweisung: April 2012

Verfallsdatum: Siehe Packung und Blister

1229B

CE  
0197