

## Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzehr von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** sorgfältig durch.

# Cystorenal® Cranberry plus Granulat mit Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt sowie Vitamin C und Vitamin B<sub>2</sub>

## Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln

Granulat mit Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt plus Vitamin C und Vitamin B<sub>2</sub> für Frauen und Männer.



**Zum Erhalt einer gesunden Blase.** Mit Vitamin B<sub>2</sub>, das zum Erhalt gesunder Schleimhäute, z. B. auch in der Blase, beiträgt.

Die Pflanzenextrakte aus Cranberry und Kürbiskernen bilden die pflanzliche Basis von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat**.

**Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

Mit dieser Kombination kann die Ernährung gezielt ergänzt werden und ein erhöhter Bedarf ausgeglichen werden.

## Inhaltsstoffe:

Cranberry-Konzentrat 5:1 (55 %), Kürbiskern-Extrakt 4:1 (18 %), Zuckeraustauschstoff: Xylit, Säuerungsmittel: Apfelsäure, L-Ascorbinsäure, Trennmittel: Tricalciumphosphat, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Süßungsmittel: Sucralose, natürliches Cranberry-Aroma, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>).

**Glutenfrei, lactosefrei. Für Vegetarier/Veganer geeignet.**

## Einnahmeempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ein Glas geben, **200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft zugeben**, verrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auf einmal oder – wenn gewünscht – auf zwei Mahlzeiten verteilt eingenommen werden. Aufgrund der guten Verträglichkeit empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat**.

Die Anwendung von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** gemäß Einnahmeempfehlung ist auch während der Schwangerschaft und Stillzeit möglich.

Zusammensetzung:	pro Tagesportion (1 Beutel)	% der Referenzmengen*
<b>Cranberry-Extrakt</b>	<b>900 mg</b>	<b>**</b>
davon Proanthocyanidine	36 mg	
<b>Kürbiskern-Extrakt</b>	<b>300 mg</b>	<b>**</b>
<b>Vitamin C</b>	<b>60 mg</b>	<b>75 %</b>
<b>Vitamin B<sub>2</sub></b> (Riboflavin)	<b>1,4 mg</b>	<b>100 %</b>

\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Keine Referenzmengen vorhanden

## Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Packungsgrößen und Verzehrform:

**Cystorenal® Cranberry plus** ist als **Granulat** mit **20 Portionsbeuteln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich. **Cystorenal® Cranberry plus** ist zudem in Packungsgrößen mit **60, 120 und 180 Kapseln** exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

## Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Beuteln aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Cystorenal® Cranberry plus Granulat** an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Hergestellt im Auftrag der:

**QUIRIS® Healthcare**  
GmbH & Co. KG  
Isselhorster Straße 260  
D-33334 Gütersloh

Druck-Nr.: 3640416  
ED 04/16



## Höchste Qualität!

Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei **QUIRIS®** in besonderer Weise **höchsten Qualitätsansprüchen** verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig auf erstklassige Qualität strengstens kontrolliert. Diese Kontrollen unterliegen höchsten Qualitäts- und Kontrollstandards.



Unsere Produkte werden nach dem **neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand** entwickelt. Wir achten auf eine **sinnvolle Zusammensetzung** und Kombination der einzelnen Inhaltsstoffe, damit diese möglichst optimal Ihren Bedürfnissen gerecht werden.

**Cystorenal® Cranberry plus** enthält keine tierischen Bestandteile und ist 100 % für Vegetarier und Veganer geeignet.

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.cystorenal.de](http://www.cystorenal.de)



\* Bitte wenden!

\* getestet wurden Cystorenal® Cranberry plus Kapseln

## Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt von **QUIRIS®** entschieden. Das Granulat wurde nach neuesten ernährungsphysiologischen Aspekten als Nahrungsergänzungsmittel für **Frauen und Männer** entwickelt. Es enthält die besondere Kombination aus natürlichem **Cranberry-** und **Kürbiskernextrakten** als pflanzliche Basis. Zusätzlich enthält **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** Vitamin C sowie das B-Vitamin Riboflavin.

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** zusammengestellt:

### Cranberrys und Kürbiskerne – seit Jahrhunderten bekannt

Der Cranberry- und Kürbiskern-Extrakt bildet die pflanzliche Basis von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat**.

**Cranberrys** (*Vaccinium macrocarpon*) werden auch als Kranichbeeren, Großfruchtige Moosbeeren oder Amerikanische Preiselbeere bezeichnet. Obwohl



Cranberrys wie die bei uns heimische, europäische Preiselbeere (*Vaccinium vitis-idaea*) zur Familie der Heidekrautgewächse gehören, dürfen sie nicht miteinander verwechselt werden. Diese Sorten unterscheiden sich nicht nur in Wuchs und Geschmack, ihre Früchte haben auch andere Inhaltsstoffe.

Der **Kürbis** ist ein seit langem bekanntes Nahrungsmittel der Menschen. **Kürbiskerne** werden schon seit Jahrhunderten genutzt.

**Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Außerdem trägt **Vitamin C** dazu bei,

die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Da der Körper **Vitamin C** nicht selbst bilden kann, ist eine Zufuhr über die Nahrung wichtig.

**Vitamin B<sub>2</sub>**, auch als Riboflavin bekannt, nimmt in unserem Stoffwechsel eine zentrale Rolle ein und ist unter anderem in Milch, Milchprodukten, aber auch in Gemüse und Fisch enthalten. **Vitamin B<sub>2</sub>** ist wichtig für den Erhalt gesunder Schleimhäute, z. B. auch für die Schleimhaut in der Blase.

### Für wen ist Cystorenal® Cranberry plus Granulat geeignet?

**Cystorenal® Cranberry plus Granulat** richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen. Aufgrund der guten Verträglichkeit von **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** ist die Anwendung auch während der Schwangerschaft und Stillzeit möglich.

### Wichtige Tipps für eine gesunde Blase

1. Zum Durchspülen der Harnwege auf eine ausreichende Trinkmenge achten – mindestens zwei Liter täglich (z. B. Wasser oder Kräutertee).
2. Den Körper vor Unterkühlung schützen. Nasse Kleidung so schnell wie möglich wechseln.

3. Bei Harndrang sofort zur Toilette gehen, Harn nicht lange anhalten.
4. Nicht übertrieben häufig den Intimbereich mit Seife waschen (einmal täglich reicht) und keine Intimsprays benutzen, die den Säureschutzmantel der Haut angreifen. Bei Frauen: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
5. Zur Verbesserung der Durchblutung im Unterleib Füße stets warm halten.
6. Die körpereigenen Abwehrkräfte durch eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse stärken.

Wenn Sie noch Fragen oder Anregungen zu **Cystorenal® Cranberry plus Granulat** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt, Ihren Apotheker oder Ihren Heilpraktiker.



**QUIRIS® Healthcare**  
Isselhorster Straße 260  
D-33334 Gütersloh

info@quiris.de · www.quiris.de