

### Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Entscheidung getroffen, denn **ohne Magnesium läuft praktisch nichts!** Allerdings ist der menschliche Körper nicht in der Lage, diesen lebensnotwendigen Mineralstoff selbst herzustellen. Die tägliche Aufnahme mit der Nahrung in ausreichender Menge ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für mehr als 600 Stoffwechselfvorgänge benötigt. Dabei sind Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Denn Magnesium beeinflusst auch die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. So ist Magnesium für die Kommunikation und Interaktion vieler Organe untereinander unerlässlich. Ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit.

Die Tragweite der Wichtigkeit von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

Hohe Magnesiummengen können vor allem durch naturbelassene Nahrungsmittel wie Vollkorngetreideprodukte, ungeschälten Reis, Nüsse, Samen oder Kakao aufgenommen werden. Verla-Pharm unterstützt Sie zusätzlich bei Ihrer Magnesiumzufuhr mit **Magnesium Verla® direkt**.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Bleiben Sie fit und gesund!

## Gesundheit, die schmeckt!

Himbeer- oder Citrusgeschmack

### Direkt & schmeckt

- Nahrungsergänzungsmittel mit Citrus- oder Himbeergeschmack
- 1 Stick enthält 150 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat)
- Nur organisches Magnesiumcitrat – für eine gute Aufnahme im Körper
- Ideal für unterwegs, 1-2 x täglich ohne Flüssigkeit einnehmen
- Ohne Zuckerzusatz
- Glutenfrei und ohne Lactose

### Verzehrempfehlung:

1-2 mal täglich das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken. Bitte reißen Sie den Stick an der Markierung auf.

**Hinweise:** Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei empfindlichen Personen oder bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nur in der Apotheke erhältlich.

### Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

#### Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

Basische Mikronährstoffe mit Zink – für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

#### Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat

Schnell & direkt, schnelle Calcium-Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub>

#### Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Vitalstoffkombination – für gesunde und starke Knochen

#### Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Die intelligente Kombination aus Eisen plus Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C

#### Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

#### Magnesium Verla® 400, Kapseln

Hochdosierte Magnesiumkombination in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

#### Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Schmecken fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

#### Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

#### Magnesium Verla® purKaps, Kapseln

Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

#### Selen Verla® purKaps, Kapseln

Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

#### Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln

Vitamin D<sub>3</sub> nicht-tierischen Ursprungs, in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

#### Vitaverlan®, Tabletten

Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

#### Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

#### Zink Verla® C, Granulat zum Trinken

Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

#### Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Zink + Acerola als Vitamin-C-Quelle in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

## Mineralstoff- kompetenz

Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke [www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)