

<b>PZN: 07123668</b>	
<b>xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille</b>	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 <a href="http://www.xlim.de">www.xlim.de</a>

**Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.** Mit Süßungsmittel.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit <sup>1)</sup>	
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1655 kJ (394 kcal)		874 kJ (208 kcal)	
<b>Fett</b>	14,6 g		7,0 g	
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,4 g		3,2 g	
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	4,8 g		1,0 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	21,0 g		17,4 g	
<b>davon Zucker</b>	3,7 g		13,9 g	
<b>Ballaststoffe</b>	6,9 g		1,4 g	
<b>Eiweiß</b>	39,5 g		17,2 g	
<b>Salz</b>	1,39 g		0,60 g	
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamin A (RE)<sup>4)</sup></b>	1489,2 µg	186	333,6 µg	42
<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32
<b>Vitamin E (α-TE)<sup>5)</sup></b>	21,8 mg	182	4,5 mg	37
<b>Vitamin K</b>	131,2 µg	175	26,2 µg	35
<b>Vitamin C</b>	237,7 mg	297	52,2 mg	65

Thiamin	2,0 mg	186	0,5 mg	47
Riboflavin	2,7 mg	195	1,0 mg	74
Niacin (NE) <sup>6)</sup>	29,1 mg	182	6,1 mg	38
Vitamin B6	2,5 mg	182	0,6 mg	45
Folsäure	367,1 µg	184	87,2 µg	44
Vitamin B12	7,8 µg	312	2,7 µg	106
Biotin	90,9 µg	182	29,2 µg	58
Pantothensäure	11,0 mg	184	3,2 mg	53
Kalium	1515,9 mg	76	729,4 mg	37
Calcium	1775,5 mg	222	679,6 mg	85
Phosphor	230,8 mg	33	296,4 mg	42
Magnesium	450,7 mg	120	123,1 mg	33
Eisen	33,9 mg	242	6,9 mg	49
Zink	18,6 mg	186	4,9 mg	49
Kupfer	2,2 mg	216	0,5 mg	46
Mangan	3,7 mg	184	0,7 mg	37
Selen	113,7 µg	207	22,7 µg	41
Jod	256,0 µg	171	83,4 µg	55

	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit <sup>1)</sup>
Linolsäure	4,8 g	1,0 g
Natrium	557,9 mg	240,8 mg

<sup>1)</sup> Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

<sup>2)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>3)</sup> 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 318 kJ (75,6 kcal)

<sup>4)</sup> Retinoläquivalent

<sup>5)</sup> Alpha-Tocopheroläquivalent

<sup>6)</sup> Niacinäquivalent

**Zutaten: Molkenproteinkonzentrat** (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin), **Calcium-Caseinat** (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin), Maltodextrin, Emulgator: **Sojalecithin**, Inulin, Aroma, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel Xanthan, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Vanilleschotenpulver, Süßungsmittel Sucralose, Eisensulphat, Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothentat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phytomenadion, D-Biotin, Mangangluconat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren enthalten von **Lupine, Ei** und **Gluten**.

**Lactosearm, glutenfrei** und **ohne Sojaprotein**.

#### Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit insgesamt 20 g Pulver (1 leicht gehäufter Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (≙ 25 Portionen)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur, trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken aufbewahrt werden und zügig aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.