



Therma Wärme-Auflage bei Nackenschmerzen

Zur Schmerzlinderung bei Muskel- und Gelenkschmerzen sowie Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich



Gebrauchsanweisung

für doc® Therma Wärme-Auflage bei Nackenschmerzen

Liebe Anwenderin, lieber Anwender, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung der doc® Therma Wärme-Auflage bei Nackenschmerzen beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Was ist doc® Therma Wärme-Auflage und bei welchen Beschwerden wird doc® Therma Wärme-Auflage angewendet?

doc® Therma Wärme-Auflage ist ein Medizinprodukt zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen und -beschwerden.

Wirkungsdauer: Bis zu 8 Stunden

Die doc® Therma Wärme-Auflage lindert mit ihrer angenehmen und gut verträglichen Wärme wirksam Muskel- und Gelenksbeschwerden sowie Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich. Die wohltuende Wärmewirkung beeinflusst Gelenkschmerzen positiv und entspannt die verkrampfte und strapazierte Muskulatur. Die Wärme-Auflage enthält im Wesentlichen eine Mischung aus Aktivkohle und Eisenpulver, die sich bei Kontakt mit Sauerstoff erwärmt. Die Wärme-Auflage wird mit der Klebeseite auf die schmerzhafteste Stelle auf der Haut aufgelegt.

Die wohltuende Wirkung von Wärme:

Wärme ist eine bewährte Methode bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Langzeit- und Tiefenwärme besitzen die Eigenschaft, verkrampfte Muskeln zu entspannen. Bei Gelenksbeschwerden kann Wärme die Symptome, wie zum Beispiel Schmerzen, lindern.

Wie ist doc® Therma Wärme-Auflage anzuwenden?

Die Haut an der Anwendungsstelle muss trocken und sauber sein. Das Päckchen mit der Hand öffnen (nicht einschneiden) und die Wärme-Auflage entnehmen. Die Schutzfolie vorsichtig auf der Rückseite der Wärme-Auflage abziehen. Die Wärme-Auflage mit gerader Kante nach oben mit der Klebeseite auf die schmerzhafteste Stelle auf der Haut auflegen. Nach dem Gebrauch die Wärme-Auflage langsam abziehen. Die Wärme-Auflage wärmt sich langsam auf und erreicht innerhalb von ungefähr 30 Minuten ihre Höchsttemperatur. Die Wärme-Auflage wird von der Luft aktiviert – das Päckchen erst öffnen, wenn die Wärme-Auflage angewendet werden soll. Die Wärme-Auflage ist für die Einmalverwendung vorgesehen. Nur zur äußerlichen Anwendung, niemals an anderen Körperstellen als an Gelenken und im Schulter-Nackenbereich anwenden.

Was müssen Sie vor der Anwendung von doc® Therma Wärme-Auflage beachten?

doc® Therma Wärme-Auflage darf nicht angewendet werden:

- Bei Kindern bis zum Alter von 12 Jahren;
- während des Schlafes;

- länger als 8 Stunden innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden;
- an einer Stelle, an der Rötungen, Entzündungen, Hautrisse, Blutergüsse, Wunden oder Hautreizungen vorhanden sind;
- an Körperstellen, an denen Wärme nicht wahrnehmbar ist;
- in Verbindung mit Cremes, einzureibenden Mitteln oder Lotionen, die auf die Haut aufgetragen werden;
- in Verbindung mit bzw. in der Nähe von anderen Wärmequellen;
- bei bettlägerigen Personen und Patienten mit einer Tendenz zu Hautgeschwüren.

Nicht bei Personen anwenden, die bereits früher allergische Reaktionen auf Medikamente oder Kosmetika hatten.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei falscher Anwendung kann die Wärme-Auflage auch bei niedriger Temperatur zu Brandwunden führen. Befolgen Sie die Anweisungen und überwachen Sie die Anwendung regelmäßig.

Damit kein Risiko einer Bildung von Brandwunden entsteht: Ermöglichen Sie die Zirkulation von Luft über der Wärme-Auflage und wenden Sie keinen Druck an, beispielsweise indem Sie auf der Wärme-Auflage liegen oder sitzen oder eng anliegende Kleidung über der Wärme-Auflage tragen. Falls die Wärme-Auflage unangenehm heiß wird oder ein Hautausschlag entsteht, ist die Anwendung der Wärme-Auflage sofort zu beenden. Bei sehr empfindlicher bzw. älterer Haut kann die Wärme-Auflage alternativ auch mit der Klebeseite auf die Innenseite der Kleidung angebracht werden.

Die Anwendung dieser Wärme-Auflage sollte nur mit sorgfältiger Überwachung erfolgen bei Personen, die das Produkt nicht selbstständig entfernen können, wie beispielsweise ältere oder körperbehinderte Personen.

An beweglichen Gelenken kann die Wärme-Auflage an den Rändern mit Wundklebeband fixiert werden, es darf aber kein Druck durch Überkleben der Wärme-Auflage entstehen.

Die Inhaltsstoffe können beim Verschlucken oder bei direktem Kontakt mit der Haut oder den Augen schädlich sein. Beim Verschlucken den Mund mit Wasser ausspülen. Bei direktem Kontakt mit der Haut oder den Augen sofort mit Wasser ab- bzw. ausspülen. In beiden Fällen sollte ärztlicher Rat unverzüglich eingeholt werden.

Beenden Sie die Anwendung und wenden Sie sich an einen Arzt, wenn die Schmerzen nach 7 Tagen schlimmer oder unverändert sind, da dies ein Hinweis auf eine Erkrankung sein könnte.

Die Wärme-Auflage darf nicht:

verbrannt, geknetet, zerschnitten, zerrissen, in der Mikrowelle erwärmt oder ein sonstiger Versuch unternommen werden, die Wärme-Auflage wieder aufzuwärmen; mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt kommen.

Bitte beachten Sie:

Normalerweise tritt nach dem Abnehmen der Wärme-Auflage eine leichte Hautrötung auf – falls die Haut bei Ihnen auch Stunden später noch gerötet ist, sollten Sie die Anwendung der Wärme-Auflage beenden, bis die Rötung vollständig abgeklungen ist.

Wann sollten Sie vor der Anwendung von doc® Therma Wärme-Auflage Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker halten?

Bei schlechter Durchblutung oder einer Herzerkrankung, bei Diabetes, bei Nervenschäden oder Einschränkungen der Sinnesfunktionen, bei einer Hauterkrankung, bei rheumatoider Arthritis oder Schwangerschaft.

Kinder

doc® Therma Wärme-Auflage ist für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.

Schwangerschaft

Über die Anwendung von doc® Therma Wärme-Auflage während Schwangerschaft liegen keine Erkenntnisse vor. Wenn Sie schwanger sind, sollte die Anwendung deshalb nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Wie ist doc® Therma Wärme-Auflage aufzubewahren?

Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. An einem kühlen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt lagern. Bis zu dem auf den Sachets angegebenen Verfallsdatum aufbrauchen. Im normalen Hausmüll entsorgen.

Weitere Informationen über doc® Therma Wärme-Auflagedoc® Therma Wärme-Auflage enthält:

Eisen, Aktivkohle und Wasser

Inhalt der Packung:

2er Packung: 2 einzeln verpackte Wärme-Auflagen zur Einmalanwendung

4er Packung: 4 einzeln verpackte Wärme-Auflagen zur Einmalanwendung



: siehe Faltschachtel und Sachet



 Windstar Medical AG
Am Joseph 15
D-61273 Wehrheim

Vertreiber:

Hermes Arzneimittel GmbH
Georg-Kalb-Strasse 5–8
82049 Großhesselohe/München
Tel.: 089/79 102-0
Fax: 089/79 102-280

Diese Gebrauchsanweisung wurde erstellt im Mai 2013, REV01.