



VITAMIN E Kapseln

Wirkstoff: α -Tocopherolacetat



Gebrauchsinformation

Information für den Anwender

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen **taxofit® Vitamin E Kapseln** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind **taxofit® Vitamin E Kapseln** und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **taxofit® Vitamin E Kapseln** beachten?
3. Wie sind **taxofit® Vitamin E Kapseln** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **taxofit® Vitamin E Kapseln** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

taxofit® Vitamin E Kapseln

α -Tocopherolacetat 250 mg
Zur Anwendung bei Erwachsenen
Wirkstoff: α -Tocopherolacetat

1. Was sind **taxofit® Vitamin E Kapseln** und wofür werden sie angewendet?

Stoff- oder Indikationsgruppe:

taxofit® Vitamin E Kapseln sind ein Vitamin E-Präparat.

Anwendungsgebiet: Prävention von Vitamin-E-Mangelzuständen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **taxofit® Vitamin E Kapseln** beachten?

taxofit® Vitamin E Kapseln dürfen nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen-

über dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Bei Einnahme von **taxofit® Vitamin E Kapseln** mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor Kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z. B. Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Die Wirkung von **taxofit® Vitamin E Kapseln** kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg. Vitamin E passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmengen – keine Schädigungen beobachtet. Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin E-Gabe, die oberhalb der täglich empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

3. Wie sind **taxofit® Vitamin E Kapseln** einzunehmen?

Nehmen Sie **taxofit® Vitamin E Kapseln** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie 1- bis 2-mal täglich 1 Weichkapsel ein.

Art der Anwendung:

Nehmen Sie **taxofit® Vitamin E Kapseln** mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit ein.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt.

Wenn Sie die Einnahme von **taxofit® Vitamin E Kapseln** vergessen haben:

Sollten Sie eine Einzeldosis vergessen haben, bitte nehmen Sie dann nicht die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Anwendung in der angegebenen Weise fort.

Diabetikerhinweis:

Für Diabetiker geeignet.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können **taxofit® Vitamin E Kapseln** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

Sehr selten treten bei Einnahmemengen ab 800 mg Vitamin E (1 Kapsel enthält 250 mg Vitamin E) Magen- und Darmbeschwerden auf.
Bei längerer Einnahme von 400 mg Vitamin E (1 Kapsel enthält 250 mg Vitamin E) kann es sehr selten zu einer Verminderung der Schilddrüsenhormone im Blut kommen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen.
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind taxofit® Vitamin E Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der äußeren Umhüllung und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

6. Weitere Informationen.**Was eine taxofit® Vitamin E Kapsel enthält:**

Der Wirkstoff ist:

1 Weichkapsel enthält 250 mg α -Tocopherolacetat (entsprechend 167,5 mg RRR- α -Tocopherol-Äquivalente).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Rüböl, Gelatine (wasserfrei), Glycerol 85 % (Trockensubstanz), gereinigtes Wasser.

Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 60 Weichkapseln.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Divapharma GmbH

Motzener Str. 41, D-12277 Berlin

Tel.: +49 (0)30 72007-266

Fax: +49 (0)30 72007-326

Hersteller:

Klosterfrau Berlin GmbH

Motzener Str. 41, D-12277 Berlin

Mitvertreiber:

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH

Gereonsmühlengasse 1 - 11, D-50670 Köln

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2014.

Jeden Tag entstehen im menschlichen Körper durch verschiedene Faktoren wie Stress, körperliche Belastung, ausgiebigen Sport, Rauchen oder Umwelteinflüsse so genannte „freie Radikale“. Dabei handelt es sich um aggressive Sauerstoffverbindungen, die durch Antioxidantien wie Vitamin E neutralisiert werden können. Dadurch wird Vitamin E im Körper verbraucht. Mit der Einnahme von **taxofit® Vitamin E Kapseln** wird einem möglichen Vitamin-E-Mangel und damit einem Verlust der Leistungsfähigkeit des Körpers vorgebeugt.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:**taxofit® Info-Service**

D-50606 Köln

E-Mail: dialog@taxofit-service.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

E-Mail: info@taxofit.at

Telefon: 01 688 21 61-0

Telefax: 01 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!