

Bactisubtil® complex

Mit hochwertigen probiotischen Milchsäurebakterien, Vitamin B₁, B₆, B₁₂, Vitamin D₃ und Selen, sowie Zink für die Funktion des Immunsystems.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutatenliste:

Trägerstoffe: Cellulose, Glucose und Maltodextrin; probiotische Milchsäurebakterien [Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus), Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium)]; Zinkoxid, Farbstoff: Titandioxid; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Thiaminmononitrat (Vitamin B₁), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Natriumselenit, Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂), Cholecalciferol (Vitamin D₃), Gummi arabicum, Saccharose, Maisstärke, Kartoffelstärke.

Ohne: Gluten, Hefe, Milchzucker, Konservierungsmittel, Gelatine.

Inhaltsstoffe:

1 Kapsel (260 mg) enthält durchschnittlich:		Tagesdosis		% RDA*	
		pro 1 K.	pro 2 K.	pro 1 K.	pro 2 K.
Lactobacillus acidophilus (LA-5® Lactobacillus acidophilus)	45,0 mg	45,0 mg	90,0 mg		**
Bifidobacterium lactis (BB-12® Bifidobacterium)	45,0 mg	45,0 mg	90,0 mg		**
5x10 ⁹ Keime gesamt					
Vitamin B ₁	2,1 mg	2,1 mg	4,2 mg	191 %	382 %
Vitamin B ₆	3,0 mg	3,0 mg	6,0 mg	214 %	429 %
Vitamin B ₁₂	1,5 µg	1,5 µg	3,0 µg	60 %	120 %
Vitamin D ₃	2,5 µg	2,5 µg	5,0 µg	50 %	100 %
Zink	2,5 mg	2,5 mg	5,0 mg	25 %	50 %
Selen	15,0 µg	15,0 µg	30,0 µg	27 %	55 %
Kohlenhydrate	0,10 g	0,10 g	0,20 g		40,0 g/100 g
Fett	0,004 g	0,004 g	0,008 g		1,6 g/100 g
Eiweiß	0,02 g	0,02 g	0,04 g		7,2 g/100 g
Ballaststoffe	0,09 g	0,09 g	0,18 g		37,4 g/100 g
Brennwert	2,2 kJ 0,5 kcal	2,2 kJ 0,5 kcal	4,4 kJ 1,0 kcal		862 kJ/100 g 203 kcal/100 g

* % des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Anhang I der Richtlinie 2008/100/EG.

** keine Angaben gemäß Anhang I der Richtlinie 2008/100/EG.

(RDA = Recommended Daily Allowance = empfohlene Tagesdosis)

Verzehrempfehlung:

Je nach Bedarf 1- bis 2-mal täglich 1 Kapsel vor oder zu den Mahlzeiten einnehmen. Zur Erleichterung der Einnahme kann die Kapsel geöffnet und der Inhalt z.B. mit Joghurt verrührt eingenommen werden.

Hinweis: Möglichst kühl und trocken aufbewahren.

Packungsgrößen:

Bactisubtil® complex ist erhältlich in den Packungsgrößen 20 Kapseln (= 5,2 g), 50 Kapseln (= 13 g) und 100 Kapseln (= 26 g).

Bactisubtil® complex – mit probiotischen Milchsäurebakterien

Mit Bactisubtil® complex haben Sie sich für ein sehr hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden, in dem wichtige Milchsäurebakterien mit ausgewählten Vitaminen und Spurenelementen ergänzt wurden. In dieser Kombination liegt auch Zink vor, das für die Funktion des Immunsystems von Bedeutung ist. Ein gesunder Darm hat ebenfalls Anteil an der Immunsystemfunktion.

Bedeutung probiotischer Milchsäurebakterien

Den menschlichen Darm besiedeln Milliarden Mikroorganismen (Bakterien). Diese Bakterien werden auch als Darmflora bezeichnet. Eine gesunde Darmflora ist wichtig für die Verdrängung unerwünschter Keime. Auch Milchsäurebakterien sind Teil der natürlichen Darmflora, sie besiedeln normalerweise bis zu 80 % des Dün- und Dickdarms. Für die natürlichen Darmfunktionen ist eine gesunde, ausreichend mit „guten“ Bakterien besiedelte Darmflora wichtig. Bactisubtil® complex enthält die zwei wichtigen Milchsäurebakterien *Lactobacillus acidophilus* (LA-5® *Lactobacillus acidophilus*) und *Bifidobacterium lactis* (BB-12® *Bifidobacterium*). Die Verarbeitung dieser Probiotika erfolgt durch besonders schonende Gefriertrocknung und unter äußerst hohen Qualitätsansprüchen. Die in Bactisubtil® complex enthaltenen Milchsäurebakterien sind besonders stabil. Dies ist wichtig, damit die Probiotika nicht bei der Magen-Passage durch die Magensäure zerstört werden.

Bedeutung wichtiger Vitalstoffe

Der Vitamin **B-Komplex** mit den B-Vitaminen B₁, B₆ und B₁₂ unterstützt die Funktion des Immunsystems, zu dem auch ein gesunder Darm beiträgt. **Zink** ist im menschlichen Körper an vielen Reaktionen beteiligt und hat eine besonders hohe Bedeutung für das darmassoziierte Immunsystem – der Darm ist aufgrund seiner großen Oberfläche und der Vielzahl an Zellen eines der wichtigsten Immunorgane des menschlichen Körpers! **Selen** schützt als wichtiger Radikalfänger und unterstützt so die Zellbestandteile vor oxidativem Schaden. Selen ist auch Bestandteil mehrerer Enzyme. Einige dieser Enzyme spielen für den menschlichen Magen-Darm-Trakt eine entscheidende Rolle.

Das können Sie tun, um die Funktionsfähigkeit Ihres Darms zu unterstützen:

- Nehmen Sie eine ausgewogene, ballaststoffreiche Ernährung zu sich, dazu gehört viel frisches Obst und Gemüse.
- Essen und kauen Sie langsam, denn hastiges Essen belastet den Darm.
- Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Flüssigkeit.
- Bewegen Sie sich ausreichend und regelmäßig.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit Bactisubtil® complex gemacht haben. Wir freuen uns über Ihre Zuschrift.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit!

Ihr Cassella-med-Team

cassella
med

Cassella-med, „Bactisubtil® complex“, Postfach 100624, 50446 Köln