

Liebe Verwenderin von Orthomol Femin,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Femin entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Femin?

Orthomol Femin ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Frauen in den Wechseljahren.

Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Knochen bei. Vitamin D und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Mit Isoflavonen aus Soja, Lignanene aus Leinsamen, Fettsäuren aus Leinöl, Fischöl und Nachtkerzenöl sowie Coenzym Q₁₀.

Wie soll ich Orthomol Femin einnehmen?

Die Tagesportion von 2 Kapseln bitte auf morgens und abends aufteilen. Die Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen.

Wie lange soll ich Orthomol Femin einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Femin ist lactose- und glutenfrei.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

Wie lagere ich Orthomol Femin?

Bewahren Sie Orthomol Femin bevorzugt kühl und trocken auf.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst**Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de



Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 2 Kapseln (1,2 g)

| | pro Tagesportion | %RM** |
|---|--------------------|-------|
| Vitamine | | |
| Vitamin A, davon | 167 µg RE° | 21 |
| aus Beta-Carotin | 167 µg RE° | |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E.°°) | 300 |
| Vitamin E | 27 mg alpha-TE°°° | 225 |
| (enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol) | | |
| Vitamin C | 120 mg | 150 |
| Vitamin B ₆ | 3 mg | 214 |
| Folsäure | 300 µg | 150 |
| Vitamin B ₁₂ | 7,5 µg | 300 |
| Biotin | 150 µg | 300 |
| Pantothensäure | 6 mg | 100 |
| Mineralstoffe | | |
| Zink | 5 mg | 50 |
| Selen | 30 µg | 55 |
| Sonstige Stoffe | | |
| Soja-Extrakt, darin enthalten | 125 mg | ** |
| Isoflavone | 50 mg | ** |
| Leinsamen-Extrakt, darin enthalten | 50 mg | ** |
| Lignane | 10 mg | ** |
| Lycopin | 600 µg | ** |
| Lutein | 600 µg | ** |
| Coenzym Q ₁₀ | 10 mg | ** |
| Omega-3-Fettsäuren, | 140 mg | ** |
| davon aus Fischöl | | |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 20 mg | ** |
| Docosahexaensäure (DHA) | 48 mg | ** |
| davon aus Leinöl | | |
| Alpha-Linolensäure | 55 mg | ** |
| Omega-6-Fettsäuren, | 75 mg | ** |
| davon aus Nachtkerzenöl | | |
| Gamma-Linolensäure | 6,8 mg | ** |

Zutaten

Gelatine (aus Rind), pflanzliche Öle (Alpha-Linolensäure-haltiges Leinsamenöl (8,3%), Gamma-Linolensäure-haltiges Nachtkerzenöl (aus *Oenothera biennis*) (5,7%) und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, **Fischöl** (10%), Isoflavon-haltiger **Soja-Extrakt** (9,5%), Lignan-haltiger Leinsamen-Extrakt (aus *Linum usitatissimum*) (3,8%), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Trennmittel Siliciumdioxid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Emulgator **Soja-Lecithine**, Feuchthaltemittel Sorbit, Coenzym Q₁₀ (0,8%), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Carotinoid-haltiger Palmfrucht-Extrakt (aus *Elaeis guinensis*), Luteinester-haltiger Studentenblumen-Extrakt (aus *Tagetes erecta*), Farbstoff Eisenoxide, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

** keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.