

Hämorrhoidal- Zäpfchen^N Zäpfchen

Cosmochema[®]

Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D2, Hamamelis virginiana Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3

Indikationsgruppe: Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Gefäßsystems

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Beschwerden bei Hämorrhoiden.

Gegenanzeigen: Keine bekannt.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung: Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sowie bei Blut im Stuhl sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden. Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Wechselwirkungen: Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise: Keine.

Dosierung und Art der Anwendung: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre: Bei akuten oder chronischen Beschwerden 2- bis 3-mal täglich 1 Zäpfchen möglichst nach dem Stuhlgang tief in den After einführen.

Dauer der Behandlung: Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Hinweise für die Anwendung: Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen: Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung: Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren! Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Bei offensichtlichen Veränderungen der Form oder der Oberfläche sollte das Arzneimittel schon vor Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwendet werden. Nicht über 25 °C lagern.

Zusammensetzung: 1 Zäpfchen zu 2 g enthält: Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D2 2,2 mg, Hamamelis virginiana Dil. D3 2,2 mg, Collinsonia canadensis Dil. D3 2,2 mg. Sonstiger Bestandteil: Hartfett.

Packungsgrößen: 12 Zäpfchen zu 2 g

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210
E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:

November 2014

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Hämorrhoidal-Zäpfchen N Cosmochema* gekauft. *Hämorrhoidal-Zäpfchen N Cosmochema* sind ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Hämorrhoidal-Zäpfchen N Cosmochema werden zur Linderung der unterschiedlichen Beschwerden bei Hämorrhoiden angewendet.

Wie entstehen Hämorrhoiden?

Hämorrhoiden sind Bindegewebspolster im Enddarm, die mit Blutgefäßen durchzogen sind. Man spricht von Hämorrhoidalleiden, wenn die Blutgefäße (Arterien und Venen) sich erweitern und zu knotigen Vorwölbungen führen, wie man sie auch von Krampfadern kennt.

Ursache kann eine angeborene oder altersbedingte Bindegewebsschwäche sein. Durch Elastizitätsverlust verlieren die Gefäße an Stabilität und können „aussacken“. Auch ungünstige Druck- oder Durchblungsverhältnisse, z.B. durch Übergewicht, Schwangerschaft und mangelnde Bewegung, können das Bindegewebe überlasten und überdehnen. In vielen Fällen führt unregelmäßiger Stuhlgang mit Verstopfung zu häufigem Pressen und verstärkt den Druck auf die Gefäße, die sich infolgedessen erweitern und Beschwerden verursachen können.

Typische Symptome eines Hämorrhoidalleidens sind brennende, stechende Schmerzen, Juckreiz und ein unangenehmes Druckgefühl im Enddarm, das durch die venöse Stauung hervorgerufen wird.

Sollten Sie (auch geringe) Blutbeimengungen im Stuhl bemerken, so suchen Sie bitte einen Arzt zur weiteren Abklärung auf.

Wie können *Hämorrhoidal-Zäpfchen N Cosmochema* Ihnen helfen?

Das Präparat *Hämorrhoidal-Zäpfchen N Cosmochema* lindert die Beschwerden bei Hämorrhoiden. Druckgefühle, die durch venöse Stauung entstehen, sowie die typischen brennenden und stechenden Schmerzen können durch die Komposition homöopathischer pflanzlicher Inhaltsstoffe gebessert werden.

Wie wirken die Bestandteile von *Hämorrhoidal-Zäpfchen N Cosmochema*?

Hämorrhoidal-Zäpfchen N Cosmochema ist ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild unterstützt *Aesculus hippocastanum* (1) die Funktion des venösen Gefäßsystems. Es stärkt durch seine pflanzlichen Inhaltsstoffe die Gefäßwände und wirkt so venösen Stauungszuständen entgegen. Blutungen und die Neigung zu Entzündungen der Gefäßwände werden infolgedessen gebessert. *Collinsonia canadensis* lindert in homöopathischer Dosierung Beschwerden durch Hämorrhoiden, besonders wenn auch Stuhlverstopfung das Problem verstärkt. Es wird erfahrungsgemäß zur Besserung von Hämorrhoiden angewendet, die drücken, stechen, brennen und jucken. *Hamamelis virginiana* (2) rundet die Komposition pflanzlicher Inhaltsstoffe ab. Mit seiner gefäßabdichtenden Wirkung lindert *Hamamelis virginiana* Hämorrhoidalbeschwerden und venöse Stauungszustände und bessert Schleimhautblutungen.



1



2

Wie können Sie die Linderung und Ausheilung der Beschwerden unterstützen?

Ziel aller Maßnahmen ist es, die venösen Gefäßwände zu trainieren und die Blutzirkulation zu unterstützen. Die Kräftigung des Schließmuskels durch Beckenbodentraining kann venösen Stauungen zusätzlich vorbeugen.

- Eine ballaststoffreiche und ausgewogene Ernährung und 2 bis 3 Liter Wasser pro Tag unterstützen die Blutzirkulation und regulieren den Stuhlgang
- Regelmäßige Bewegung ist wichtig. Bevorzugen Sie Sportarten, die den Beckenboden möglichst wenig belasten. Tennis, Jogging oder andere Sportarten mit heftigen Stoppbewegungen üben Druck auf den Beckenboden aus und können Stauungszustände verstärken
- Zur Linderung von Beschwerden haben sich entzündungshemmende Bäder bewährt. Die ideale Badetemperatur ist 32 bis 37 °C
- Sorgfältige Hygiene nach dem Stuhlgang kann Entzündungen vorbeugen
- Wärme oder alkoholische Getränke führen zu einer Erweiterung der Gefäße und können venöse Blutstauungen und Schmerzen verstärken. Verzichten Sie daher wenn möglich auf Alkohol und meiden Sie ausgedehnte heiße Bäder

Heel wünscht Ihnen gute Besserung!