ALLPHARM
VERTRIEBS-GMBH

Lecithin PZN 035 623 65

Nahrungsergänzungsmittel · 200 g

Allpharm Lecithin ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, die umgangssprachlich Lecithine genannt werden. Phospholipide sind funktionelle Bestandteile der Biomembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Sie haben eine wichtige Bedeutung bei vielen Stoffwechselvorgängen in Leber, Niere, Galle und Lunge. Ebenso sind sie Bausteine einer gesunden Haut. Phospholipide können einen positven Beitrag im Blutkreislauf leisten und unterstützen deshalb eine cholesterinbewusste Ernährung. Als oberflächenaktive Substanzen übernehmen die Phospholipide weiterhin auch wichtige Aufgaben in der Lunge.

Allpharm Lecithin ist rein pflanzlich und reich an lebensnotwendigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann.

Allpharm Lecithin ist eine natürliche Quelle für Cholin und damit wichtige Nervennahrung. Da die Nerven auch die Bewegung der Muskulatur steuern, benötigt der Körper insbesondere bei intensiver körperlicher Aktivität hohe Mengen an Cholin. Somit stellt Allpharm Lecithin bei regelmässiger Ergänzung der Nahrung dem Körper wertvolle Nährstoffe in optimaler Menge zur Verfügung.

Allpharm Lecithin ist besonders empfehlenswert für Kinder, Sportler, Berufstätige, ältere und alle gesundheitsbewussten Menschen. Bei hoher geistiger und körperlicher Beanspruchung des Körpers kann die Nahrungsergänzung Allpharm Lecithin zur Leistungsfähigkeit des gesamten Organismus natürlich beitragen.

Nährstoffmangel trotz Essen im Überfluss - obwohl viele Menschen an Übergewicht leiden, ist ihre Nährstoffzufuhr nicht immer ausreichend. Ein höherer Bedarf an Lecithin kann gegeben sein durch:

- Ernährungsfehler (zu viel und zu fettes Essen)
- übertriebener Genuss von Kaffee, Alkohol, Nikotin und Fastfood
- einseitige Ernährung
- Verdauungsstörungen
- Umweltbelastungen und Stress
- Einnahme von Abführmitteln und anderen Medikamenten

Allpharm Lecithin ist:

- ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung einer cholesterinbewussten Ernährung
- zur Aktivierung des Stoffwechsels geeignet
- zur Unterstützung von Gedächtnis und Konzentration geeignet
- zu empfehlen bei körperlicher Aktivität
- zur Ergänzung der täglichen Kost mit wichtigen Nährstoffen geeignet

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	pro 100 g
Lecithin-Komplex	97 g
davon Phospholipide	73 g
- Cholin-Phospholipide	23 g
- Ethanolamin-Phospholipide	20 g
- Inosit-Phospholipide	14 g
- andere Phospholipide	16 g
natürliche Begleitstoffe	3 g
Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	8 g
Fett (inkl. Phospholipide)	84 g
- davon ungesättigte Fettsäuren	38 g
Brennwert	3028 kJ/723 kcal
Broteinheiten	0,67

Verzehrempfehlung:

Reines Lecithin-Granulat aus nicht genmanipulierten Sojabohnen. Allpharm Lecithin schmeckt angenehm nussig. Das Granulat kann auch pur gegessen werden. Auch mit Getreideflocken, Joghurt und Honig oder in Brei, Müsli bzw. Saft sowie vermischt mit Früchten ist es wohlschmeckend und bekömmlich. Es wird empfohlen, täglich 10 g (etwa 3 Teelöffel) vor oder während einer Mahlzeit zu verzehren. Kinder können die Menge halbieren, ältere Menschen, Sportler und alle Personen mit großer geistiger Aktivität können die Menge erhöhen.
Hinweis: Dose nach dem Öffnen wieder verschließen und im Kühlschrank aufbewahren!

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:
Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de