

# Basica®

FÜR INNERE BALANCE\*

Vital



Basisches Granulat

## WILLKOMMEN ZU IHREM WOHLBEFINDEN.

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® entschieden haben. Seit über 100 Jahren unterstützen wir Menschen dabei, durch einen ausgewogenen Säure-Basen Haushalt in Balance zu leben. Seitdem wurde das Grundprinzip von Basica® nicht verändert, aber unsere Produkte trotzdem ständig weiter verbessert. Denn unser Erfolgsrezept besteht nicht nur aus jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch aus kontinuierlicher ernährungswissenschaftlicher Forschung.

Ein gutes Bauchgefühl, geistige Frische, innere Balance\*: wir sind uns sicher, dass auch Sie die Effekte der basischen Mineralstoffe in Basica® fühlen werden. Vielleicht spüren Sie ja auch nach einiger Zeit ein neues ganzheitliches Wohlbefinden, von dem uns viele unserer begeisterten Anwender berichten – oder wie wir es nennen: das Basica®-Gefühl.



## UNSER BEITRAG FÜR IHRE INNERE BALANCE\*.

In unserem stressigen Alltag kommen ausgewogene Ernährung, Bewegung und Ruhe viel zu oft viel zu kurz. Das kann sich auch auf unseren Säure-Basen-Haushalt auswirken – wir geraten aus dem Gleichgewicht. Hier setzt Basica® an, denn seine basischen Mineralstoffe unterstützen nicht nur die Säure-Basen Balance und den Stoffwechsel, sondern tragen auch zur körperlichen und geistigen Ausgeglichenheit bei.

## SPEZIELLE REZEPTUR, VIELFACHER EFFEKT: DAS IST BASICA®.

Das besondere an Basica® ist seine Zusammensetzung. Die sorgfältig ausgewählten Mineralstoffe und Spurenelemente haben eine Vielzahl von positiven Effekten auf Körper und Psyche:

- \* Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt und einem regulären Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.
- \* Magnesium reduziert Müdigkeit und Erschöpfung und erhält eine gesunde psychische Funktion. Gemeinsam mit Calcium leistet es einen Beitrag für einen vitalen Energiestoffwechsel.
- \* Chrom unterstützt den normalen Makronährstoffwechsel und Molybdän die Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.

## IHRE BALANCE IMMER IM BLICK: MIT BASISCHER ERNÄHRUNG.

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen, kann aber im täglichen Leben eine echte Herausforderung darstellen. So sorgen beispielsweise zu viel eiweißreiche Nahrungsmittel wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier sowie Milch- und Getreideprodukte auf dem Speiseplan für ein Säure-Basen Ungleichgewicht im Körper und sollten durch basische Lebensmittel, wie Obst, Salat und Gemüse, ausgeglichen werden.

Mehr Informationen zu den säurebildenden und basischen Lebensmitteln finden Sie in der Basica® Nahrungsmitteltabelle, die Sie unter [www.basica.com](http://www.basica.com) herunterladen oder bei uns anfordern können. Basica® kann Ihre Ernährung ergänzen und Sie so dabei unterstützen, Ihre innere Balance zu erhalten oder zurückzugewinnen.

## SO BLEIBEN SIE IM GLEICHGEWICHT: TIPPS FÜR MEHR WOHLBEFINDEN.

Die Basis für ein ganzheitliches Wohlbefinden sind eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil – dabei möchten wir Ihnen helfen: Erfahren Sie mehr über Ernährung, den Einfluss von Sport auf Ihren Energiestoffwechsel und viele weitere Aspekte, die für ein ganzheitliches Wohlbefinden zuträglich sind auf: [www.basica.com](http://www.basica.com)

### PRODUKTINFORMATIONEN BASICA VITAL® 200 g

- Geschmacksneutrales Granulat
- Zum Einrühren in kalte und warme Speisen
- Ohne Aromastoffe, Süßstoffe und Jod
- Glutenfrei

#### ZUTATEN:

**Lactose**, Calciumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Maltodextrin, Zinkcitrat, Eisencitrat, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit.

Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

#### EINE TAGESPORTION (32 g)

BASICA VITAL® ENTHALTEN:		% NRV
Calcium	550 mg	69 %
Magnesium	150 mg	40 %
Natrium	375 mg	–
Kalium	350 mg	18 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Kupfer	1 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %

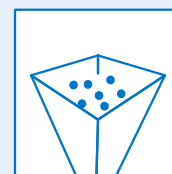
% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

### VERZEHRHINWEIS

Je eine Portion (à 16 g) morgens und abends in kalte oder warme Speisen einrühren.  
In Getränken schwer löslich.

Basica Vital® kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

Dosierung je Portion mit praktischer Dosierhilfe. Innen im Karton abtrennen!



Dosierhilfe

### HINWEIS FÜR DIABETIKER:

Das Produkt enthält Lactose (entsprechend 2 BE pro Tagesportion von 32 g).  
Für Diabetiker empfehlen wir Basica Compact®, Basica Direkt® oder Basica® Pur.

### In zwei Packungsgrößen erhältlich:

200 g / 800 g Granulat

1120138



Protina Pharm. GmbH  
85737 Ismaning  
Deutschland

### INFO-SERVICE

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
Fax: +49 (0) 89-96 34 46  
[info@basica.de](mailto:info@basica.de)

Besuchen Sie  
unsere Homepage  
[WWW.BASICA.COM](http://WWW.BASICA.COM)