



Wirkstoff: Melissenblätter-Dickextrakt



Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Gastrovegetalin® Lösung und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung beachten?
3. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Gastrovegetalin® Lösung und wofür wird es angewendet?

Gastrovegetalin® Lösung ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei funktionellen Magen-Darm-Beschwerden.

Bei unverändertem Andauern der Magen-Darm-Beschwerden über den Zeitraum von 2 Wochen hinaus ist ärztliche Abklärung erforderlich. Treten während der Behandlung mit Gastrovegetalin® Lösung neue, bis dahin unbekannte Magen-Darm-Beschwerden auf, sollte ein Arzt aufgesucht werden, der eine diagnostische Abklärung vornehmen kann.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung beachten?

**Gastrovegetalin® Lösung darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Melisse und andere Pflanzen aus der Familie der Lippenblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gastrovegetalin® Lösung einnehmen.

#### Kinder

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei Gastrovegetalin® Lösung sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Gastrovegetalin® Lösung daher nicht empfohlen.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Daten zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Gastrovegetalin® Lösung

Dieses Arzneimittel enthält 32 mg Fructose pro Einzeldosis (entsprechend 5 mg/ml) und Maltitol-Lösung. Bitte nehmen Sie Gastrovegetalin® Lösung erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Gastrovegetalin® Lösung kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

Dieses Arzneimittel enthält 1277 mg Propylenglycol pro Einzeldosis (entsprechend 213 mg/ml). Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht ein, wenn sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie an einer Leber- oder Nierenerkrankung leiden, es sei denn, Ihr Arzt hat es Ihnen empfohlen. Ihr Arzt führt möglicherweise zusätzliche Untersuchungen durch, während Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### 3. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene

3-mal täglich 6 ml Gastrovegetalin® Lösung.

#### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Jugendliche ab 12 Jahre: 3-mal täglich 6 ml Gastrovegetalin® Lösung.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

#### Art der Anwendung

Die Einnahme kann vor oder zu den Mahlzeiten erfolgen.

Nehmen Sie Gastrovegetalin® Lösung bitte mit Hilfe des beiliegenden Dosierbechers ein.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach Stärke und Dauer der Beschwerden. Beachten Sie die Angaben unter 1.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind zu Gastrovegetalin® Lösung keine Nebenwirkungen bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Gastrovegetalin® Lösung aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Nach dem Öffnen der Flasche beträgt die Dauer der Haltbarkeit 6 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Gastrovegetalin® Lösung enthält

Der Wirkstoff ist: Melissenblätter-Dickextrakt

100 ml (entsprechend 107 g) Flüssigkeit enthalten 10,7 g Dickextrakt aus Melissenblättern (2,3-3,0:1); Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Fructose (Ph. Eur.), Maltitol-Lösung, Propylenglycol, Povidon (K 30), gereinigtes Wasser.

#### Wie Gastrovegetalin® Lösung aussieht und Inhalt der Packung

Braune Flüssigkeit.

Gastrovegetalin® Lösung ist in Packungen mit 50 ml, 100 ml und 200 ml Flüssigkeit erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

Hinweis: Diesem Arzneimittel ist ein Messbecher (Medizinprodukt CE0123) der Fa. Stella Kunststofftechnik GmbH, 65343 Eltville, Deutschland beigelegt.

## Liebe Patientin, lieber Patient!

### Was sind funktionelle Magen-Darm-Beschwerden?

Magen-Darm-Beschwerden können vielfältige Ursachen haben. Daher ist eine ärztliche Abklärung wichtig, um möglichen Auslösern auf die Spur zu kommen. Wenn bei Magen-Darm-Problemen wie z. B. Sodbrennen, Bauchschmerzen oder Blähungen im Rahmen einer ärztlichen Diagnose keine körperliche Ursache festgestellt werden kann, so spricht man von „funktionellen“ Magen-Darm-Beschwerden. Es ist noch nicht abschließend geklärt, was genau zum Auftreten dieser Beschwerden führt – Stress und emotionale Belastungen scheinen jedoch eine große Rolle zu spielen. Je nach dem, in welchem Bereich die Beschwerden hauptsächlich auftreten, lassen sich die Symptome auch unter den Begriffen „Reizmagen“ (=„funktionelle Dyspepsie“) und „Reizdarm“ zusammenfassen.

### Melisse bei funktionellen Magen-Darm-Beschwerden

Mit Gastrovegetalin® Lösung wurde Ihnen ein pflanzliches Arzneimittel, das einen Extrakt aus den Blättern der Zitronenmelisse (lat. *Melissa officinalis*) enthält, empfohlen. Zubereitungen aus Melissenblättern werden bereits seit Jahrzehnten zur Behandlung von funktionellen Magen-Darm-Beschwerden eingesetzt.

### Was können Sie selbst für sich tun?

Unterstützen Sie die lindernde Wirkung von Gastrovegetalin® Lösung durch bewusste Lebensführung:

- Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und vermeiden Sie fette und sehr süße Speisen.
- Vermeiden Sie den übermäßigen Konsum von Genussmitteln, die den Magen reizen wie z. B.: Kaffee, Alkohol und Nikotin.
- Bringen Sie Ihren Darm durch regelmäßige Bewegung in Schwung.
- Versuchen Sie, durch schöne Unternehmungen und entspannende Freizeitbeschäftigungen Abstand von der Hektik und dem Stress des Alltags zu gewinnen.

Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!

