Magnesium Verla® Sport Plus

Granulat zum Auflösen und Trinken

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem Produkt haben Sie sich für eine sinnvolle Mineralstoffkombination mit Magnesium, Kalium & Vitamin C entschieden.
Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung gibt für gesunde Erwachsene als Schätzwert für eine angemessene Magnesiumzufuhr über die Nahrung 300-350 mg pro Tag an. Allerdings kann der Magnesiumbedarf durch sportliche Betätigung deutlich ansteigen. Insbesondere Leistungssportler werden heute im täglichen Training oder Wettkampf oft mit sehr kurzen Erholungsphasen konfrontiert. Dazu gesellen sich Anforderungen des privaten und beruflichen Alltags. So summieren sich Magnesiumverluste, die ausgeglichen werden sollten.

1 Beutel enthält 150 mg Magnesium, 300 mg Kalium und 80 mg Vitamin C. Mineralstoff-Granulat mit Grapefruitgeschmack zur täglichen Nahrungsergänzung.

Magnesium Verla plus, das „Power-Duo“ für Muskeln und Nerven!

- Mit dem wichtigen Elektrolyt Kalium – für einen gesunden Blutdruck
- Organisches Magnesiumcitrat und Kaliumcitrat
- Fruchtig mit Grapefruitgeschmack
- Glutenfrei, ohne Lactose und tierische Bestandteile
- Kalorienarm (pro Beutel: 51 kJ/12 kcal)

Verzehrsempfehlung

1- bis 2-mal täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 150 ml) gut verrühren und trinken.

Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in Packungen mit 20 und 50 Beuteln Granulat.

Mineralstoff-kompetenz

Das blau-gelbe organische Magnesium aus Ihrer Apotheke

7374719
0324

Magnesium Verla®
Sport Plus

…mit dem „Fitness-Mineral“ Kalium!

Die Mineralstoffe Magnesium und Kalium sind lebensnotwendig für unseren Organismus. Magnesium ist z. B. für die gesunde Funktion von Muskeln und Nerven, für den Energiestoffwechsel und für die Elektrolytbilanz unerlässlich. Es trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Kalium ist u. a. für Muskeln, Nerven und einen gesunden Blutdruck wichtig. Auch das Vitamin C ist lebenswichtig. Es wird ebenfalls für den Energiestoffwechsel sowie für ein gesundes Immunsystem und die Nervenfunktion benötigt. Da unser Körper diese Nährstoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden. Magnesium ist vor allem in naturbelassenen Lebensmitteln wie Vollkornprodukten und ungeschältem Reis, aber auch in kalorienreichen Nüssen und Schokolade enthalten. Gute Kaliumlieferanten sind u. a. Bananen, Gemüse, Kartoffeln und Trockenobst. Für die Vitamin-C-Versorgung ist frisches Obst und Gemüse wichtig.

Mit **Magnesium Verla® plus** lässt sich die Ernährung auf schmackhafte und bequeme Weise mit Magnesium, Kalium und Vitamin C ergänzen. Ideal bei Schweißverlusten wie beim Sport, in den Wechseljahren oder bei hohen Temperaturen, z. B. Sauna.

Die Marke Verla® steht für Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland und ist umweltzertifiziert nach EMAS. Durch die Mineralstoff-Kompetenz dreht sich alles um Magnesium, Zink, Calcium, Eisen und Kalium in Vorsorge und Therapie.

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln
Zink Verla® C purKaps, Kapseln
Kalium Verla® purKaps, Kapseln
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln
Selen Verla® purKaps, Kapsel
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln
Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln
Melisse Verla® purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat
Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken
Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® 400, Kapseln
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken
Zink Verla® immun Caps, Kapseln
Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

EMAS
GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT
DE-155-00171

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung: 0800 1044443 (kostenfrei), service@verla.de, www.verla.de

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Postfach 1261, 82324 Tutzing