

Jetzt NEU:

Das ELEVIT® 3-PHASEN-NÄHRSTOFFPROGRAMM

für Kinderplanung, Schwangerschaft und Stillzeit.

Elevit® 1

bei Kinderwunsch bis Ende 1. Trimester

Elevit® 1

Fruchtbarkeit und Schutz

-  **Zink** unterstützt die normale Fruchtbarkeit
-  **800 µg Folat** (Folsäure und Metafolin®) senken das Risiko für Neuralrohrdefekte. Metafolin® versorgt auch die Frauen (ca. 50%), die Folsäure nur eingeschränkt umwandeln können



30er Packung:
PZN: 11677800
90er Packung:
PZN: 11677817



Elevit® 2

vom 2. Trimester bis Schwangerschaftsende

Elevit® 2

Wachstum und Entwicklung

-  **Docosahexaensäure** (DHA) unterstützt die Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus
-  **Eisen** unterstützt die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin der Mutter



30er Packung:
PZN: 11865944
60er Packung:
PZN: 11865950



Elevit® 3

während der Stillzeit

Elevit® 3

Versorgung von Mutter und Kind

-  **Vitamine B2, B6, B12** und **Eisen** tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei
-  **DHA** unterstützt die weitere Entwicklung des Gehirns und der Augen des Säuglings
-  **Vitamin C** und **Zink** unterstützen das Immunsystem



30er Packung:
PZN: 13162649
60er Packung:
PZN: 13162655



Für das Wunder des Lebens. Von Anfang an.



Wichtige Inhaltsstoffe und ihre Bedeutung für die Schwangerschaft.

	Elevit® 1 ab Kinderwunsch bis 12. SSW	Elevit® 2 ab 13. SSW	Elevit® 3 Stillzeit	Femibion® 0 BabyPlanung	Femibion® 1 Frühschwanger- schaft	Femibion® 2 Schwangerschaft & Stillzeit	Folio forte® Phase 1 Kinderwunsch & Schwangerschaft	Folio® Phase 2 Schwangerschaft & Stillzeit	Orthomol natal®
Hersteller	Bayer	Bayer	Bayer	Merck	Merck	Merck	Steripharm	Steripharm	Orthomol
tägliche Dosierung	1 Tbl.	1 Kps.	1 Kps.	1 Tbl.	1 Tbl.	1 Tbl. + 1 Kps.	1 Tbl.	1 Tbl.	Granulat + 3 Kps. oder 5 Tbl. + 3 Kps.
FOLSÄURE									
Folsäure	800 µg	400 µg	500 µg	800 µg	800 µg	400 µg	800 µg	400 µg	500 µg
davon Metafolin®*	451 µg	226 µg	–	452 µg	452 µg	226 µg	–	–	–
WICHTIGSTE MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE									
Jod	150 µg	150 µg	225 µg	150 µg/–	150 µg/–	150 µg/–	150 µg/–	150 µg/–	150 µg
Eisen	14 mg	14 mg	9 mg	–	–	–	–	–	5 mg
Zink	11 mg	10 mg	10 mg	–	–	–	–	–	5 mg
Selen	60 µg	60 µg	55 µg	–	–	–	–	–	30 µg
OMEGA-3-FETTSÄUREN									
DHA	–	200 mg	200 mg	–	–	200 mg	–	–	300 mg
Eicosapentaen- säure (EPA)	–	80 mg	38 mg	–	–	–	–	–	40 mg
WEITERE INHALTSSTOFFE									
Lutein	–	–	250 µg	–	–	–	–	–	–
	Vit. A ¹ , B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Niacin, Kupfer, Mangan, Calcium, Pantothersäure, Biotin, Magnesium	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Provitamin A ¹ , Niacin, Kupfer, Pantothersäure, Biotin, Magnesium	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Provitamin A, Niacin, Pantothersäure, Biotin, Calcium	Vit. B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , D, E	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Niacin, Pantothersäure, Biotin	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, D, E, Niacin, Pantothersäure, Biotin	Vit. B ₁₂ , D	Vit. B ₁₂ , D	Vit. B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , C, E, K, D, Niacin, Pantothersäure, Biotin, Provitamin A, Kupfer, Molybdän, Chrom, Calcium, Magnesi- um, Milchsäure- bakterien

Legende: DHA = Docosahexaensäure · Kps. = Kapsel · Tbl. = Tablette · Vit. = Vitamin

Zusatzinformation
zu Elevit®:



Laktosefrei



Ohne
Schweinegelatine



Glutenfrei



kein fischiger
Nachgeschmack

Folsäure + Metafolin®:

Senken das **Risiko von Neuralrohrdefekten** und haben eine Funktion bei der Zellteilung. Da fast **jede 2. Frau** Folsäure nicht vollständig in ihre bioaktive Form umwandeln kann¹, enthalten Elevit 1 und 2 zusätzlich Metafolin®², die aktive Form der Folsäure.

Jod:

Unterstützt eine normale **kognitive Funktion** und trägt zu einer normalen **Schilddrüsenfunktion** bei.

Eine ausreichende Konzentration an Jod in der Muttermilch ist wichtig für die Schilddrüsenhormonbildung des Neugeborenen und die neurologische Entwicklung des Säuglings.

Eisen:

Im 2. und 3. Trimester steigt das Blutvolumen der Mutter um bis zu 50 % an². Eisen trägt zur normalen Bildung von **roten Blutkörperchen** und **Hämoglobin** und auch zur Verringerung von **Müdigkeit** bei.

Zink:

Unterstützt eine normale **Fruchtbarkeit** und trägt zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei.

Selen:

Trägt dazu bei Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.

Omega-3-Fettsäure DHA:

Unterstützt die Entwicklung des **Gehirns** und der **Augen** des Fötus und des gestillten Säuglings. Diese beiden Organe entwickeln sich besonders schnell ab dem **2. Trimester**.

Lutein:

Ist ein Carotinoid, das in der Netzhaut des Auges vorkommt. Studien weisen darauf hin, dass Lutein möglicherweise Einfluss auf die **Sehfähigkeit** haben kann.

¹ Prinz-Langenohl et al. BJN 2009; 158; 2014-2021

² Horowitz KM, Ingardia CJ, Borgida AF. Anemia in pregnancy. Clin Lab Med. 2013 Jun; 33(2):281-91