

galacordin[®] complex



Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir gratulieren Ihnen, dass Sie sich für galacordin complex, einen Complex aus wichtigen Nährstoffen, die zur Unterstützung einer normalen Herzfunktion, zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, zu einer normalen Muskelfunktion, zum Elektrolytgleichgewicht und zu einem normalen Homocystein- und Energiestoffwechsel beitragen, entschieden haben.

1. Was ist galacordin complex?

galacordin complex ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem Nährstoff-Complex aus Thiamin, Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12, Niacin und Coenzym Q10. Während Thiamin die normale Herzfunktion unterstützt, trägt Kalium zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht, Kalium zusammen mit Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion, Folsäure zusammen mit Vitamin B12 zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel und Niacin zusammen mit Thiamin zum Energiestoffwechsel bei.

2. Welche Bedeutung hat galacordin complex für unsere Körperfunktionen?

Normale Herzfunktion

Eine normale Herzfunktion ist die Basis für die Versorgung unserer Körperzellen mit den essentiellen Nährstoffen und Sauerstoff. Thiamin unterstützt die normale Herzfunktion und liefert so einen wichtigen Beitrag.

Normaler Blutdruck

Die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks sorgt für einen regelmäßigen Blutfluss in den Gefäßen und schützt sowohl unsere Gefäße als auch unser Herz vor Überlastung.

Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Normale Muskelfunktion

Basis für eine normale Muskelfunktion ist eine ausreichende Versorgung der Muskelzellen mit Kalium und Magnesium. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei und sind die Grundlage für die Belastbarkeit unserer Muskulatur. Werden unsere Muskeln nicht ausreichend mit Kalium und Magnesium versorgt,

so kann es zu Leistungseinschränkungen bis hin zu Muskelkrämpfen kommen.

Ganz besonders ist unser Herzmuskel gefordert. Damit unser Herz-Kreislauf-System ausreichend mit den wichtigen Nährstoffen versorgt wird, schlägt der Herzmuskel 60 bis 100 mal pro Minute und pumpt ca. 6000 bis 8000 l Blut durch unser Gefäßsystem. Für einen regelmäßigen Herzschlag benötigt unser Herzmuskel eine regelmäßige elektrische Erregung über das Reizleitungssystem und eine ausreichende Energieversorgung.

Elektrolytgleichgewicht

Zur Aufrechterhaltung einer regelmäßigen elektrischen Erregung des Herzmuskels, d. h. eines regelmäßigen Herzschlags, bedarf es eines ausgeglichenen Elektrolytgleichgewichtes.

Eine regelmäßige und ausgewogene Versorgung unserer Körperzellen, insbesondere der Muskelzellen und Herzmuskelzellen, sowie der Nervenzellen mit dem Elektrolyt Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei, der Basis für ein entspanntes und aktives Leben.

Homocysteinstoffwechsel

Durch Rauchen, erhöhte Blutfette, Alkohol, Stress oder einen verminderten Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein kann es zu Gefäßablagerungen kommen. Die Vitamine Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel bei.

Energiestoffwechsel

Niacin und Thiamin unterstützen den Energiestoffwechsel und tragen so zu einer normalen Muskelarbeit bei.

3. Warum kann eine Nahrungsergänzung mit galacordin complex sinnvoll sein?

Trotz des überall verfügbaren Nährstoff-Überangebotes nehmen zwischen 40% und 80% der Bevölkerung noch nicht einmal das Minimum der für eine normale Herzfunktion notwendigen Mineralstoffe und Vitamine zu sich. Durch die ständige Zunahme der Risikofaktoren Rauchen, Alkohol und Stress kommt es bei immer mehr Menschen zu einem erhöhten Bedarf an Kalium und Magnesium, der durch die moderne Ernährung (Fast Food, Süßigkeiten etc.) nur schwer zu decken ist.

Erwachsenen wird empfohlen bei normalen Lebensbedingungen täglich ca. 2000 mg Kalium und etwa 375 mg Magnesium mit der Nahrung zu sich zu nehmen. Zur Unterstützung der normalen Herzfunktion können Erwachsene ca. 1,10 mg Thiamin mit der Nahrung zu sich nehmen. Die steigenden Anforderungen in Beruf und Familie, die zu einem erhöhten Nährstoffbedarf führen und die moderne Ernährungsweise, die immer weniger Nährstoffe enthält, führen zu einer zunehmenden Unterversorgung mit wichtigen Nährstoffen. Für ein normales Funktionieren unseres Herzens, dem zentralen Motor für ein gesundes und aktives Leben, ist es daher sinnvoll, in besonderen Bedarfssituationen und bei vorhandenen Risikofaktoren, bei denen mehr essentielle Nährstoffe benötigt werden, die Ernährung zu ergänzen. galacordin complex deckt den erhöhten Bedarf an Thiamin, Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12, Niacin, Coenzym Q10.

Durchschnittswerte	pro Tablette	6 Tabletten	% RDA ¹
Thiamin	0,03 mg	0,18 mg	16
Kalium	80 mg	480 mg	24
Magnesium	25 mg	150 mg	40
Vitamin B12	0,6 µg	3,6 µg	144
Folsäure	70 µg	420 µg	210
Niacin	8 mg	48 mg	300
Coenzym Q10	10 mg	60 mg	²⁾

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Recht für Nährwertkennzeichnung ² Noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Zutaten: Magnesiumsalze der Citronensäure (Magnesium-Dicitrat), Kaliumchlorid, **Laktose**, Saccharose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Stabilisator Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel Talkum, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Feuchthaltemittel Sorbit, Ubidecarenon, Nicotinamid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Stabilisator Gummi arabicum, Aroma Vanillin, Folsäure, Thiamin, Cyanocobalamin.

 **biomo[®]pharma**
Josef-Dietzgen-Str. 3
53773 Hennes
Telefon: 02242-8740-0
Fax: 02242-8740-499

4. Wie ist galacordin complex einzunehmen?

Wir empfehlen galacordin complex gemäß der nachfolgenden Verzehrempfehlung einzunehmen: 3-mal täglich 2 Tabletten mit einem Glas Wasser verzehren, entsprechend 6 Tabletten pro Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. galacordin forte ist auch für Diabetiker geeignet.

Hinweis: Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kaliumausscheidung vermindern, sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt nehmen.

5. Wie ist galacordin complex aufzubewahren?

Bitte lagern Sie galacordin complex außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern! Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. In der Originalverpackung aufbewahren. Nicht über 25°C lagern.

6. Wo können Sie galacordin complex kaufen?

galacordin complex erhalten Sie nur in der Apotheke in Packungen mit 60, 120 und 240 Tabletten.

Wissenswertes
finden Sie auch unter
www.galacordin.de