

## taxofit® SPORT ISO ENERGY DRINK

# Verzehrempfehlung + Nährwerte

Vor Deinem Training empfehlen wir 150 ml taxofit Sport Iso Energy Drink. Bis Ende Deiner Ausdauerbelastung kannst Du drei mal 150 bis 250 ml gelösten Iso Energy Drink zu Dir nehmen - und das etwa alle 15 Minuten (bei einer 1-stündigen Belastung). Nach dem Training kannst Du Deine Regeneration mit 150 bis 500 ml Iso Energy Drink unterstützen.

1 bis 3 mal täglich einen Beutel (33g) in 500 ml Wasser aufgelöst trinken.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro:	1 Beutel = 1 Portion	3 Beutel = 3 Portionen	100 g	% NRV* pro 1 Portion	% NRV* pro 3 Portionen
Brennwert	519 kJ 122 kcal	1558 kJ 366 kcal	1574 kJ 370 kcal		
Fett	0 g	0 g	0 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g		
Kohlenhydrate	29 g	86 g	86 g		
- davon Zucker	19 g	58 g	58 g		
Eiweiß	0,033 g	0,099 g	< 0,5 g		
Salz	0,96 g	2,9 g	2,9 g		
Natrium	353 mg	1059 mg	1,1 g	-	-
Kalium**	100 mg	300 mg	0,30 g	5	15
Calcium**	60 mg	180 mg	0,18 g	7	22
Magnesium**	20 mg	60 mg	0,061 g	5	16
Chlorid	369 mg	1107 mg	1,1 g	46	138