

# Femi-Peri *Natal*

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und DHA (Docosahexaensäure)**

**Verzehrempfehlung:** 1x täglich je eine rote und eine gelbe Kapsel während einer Mahlzeit und 1x täglich eine weiße Tablette vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken. Die Einnahme der weißen Tablette getrennt von der roten Kapsel wird empfohlen, um eine mögliche Reduzierung der Bioverfügbarkeit der Mineralstoffe zu vermeiden.

Die empfohlene Tageszufuhr von **Femi-Peri Natal** (2 Kapseln + 1 Tablette) enthält:

Zusammensetzung	pro Tageszufuhr (2 Kapseln + 1 Tablette)	% der empf. Referenz- menge (NRV)*
-----------------	--	---------------------------------------

**Gelbe Kapsel: Omega-3-Fettsäure-Kapsel (DHA-Kapsel)**

DHA	200 mg	-**
Natürliches Vitamin E	13 mg	108

**Rote Kapsel: Vitamin+Mineralstoff-Kapsel**

Folsäure	600 µg	300
Vitamin B1	1,4 mg	127
Vitamin B2	1,6 mg	114
Vitamin B6	2 mg	142
Vitamin B12	4 µg	160
Pantothensäure	6 mg	100
Biotin	150 µg	300
Niacin	18 mg	113
Vitamin C	110 mg	138
Betacarotin	2 mg	-**
Jod	150 µg	100
Zink	5 mg	50
Selen	30 µg	55

**Weißer Tablette: Calcium+Magnesium-Tablette**

Calcium	400 mg	50
Magnesium	150 mg	40

\* nutrient reference values – Referenzmenge gemäß Lebensmittel-  
informations-Verordnung

\*\* kein NRV festgelegt

**Zutaten:**

**Omega-3-Fettsäure-Kapsel (DHA-Kapsel):**

DHA-reiches **Fischöl** (69,5%), natürliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol) (1,9%), Sonnenblumenöl, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin.

**Vitamin+Mineralstoff-Kapsel:**

Vitamin C (Ascorbinsäure) (35%), Gelatine, mikrokristalline Cellulose, Niacin (Nicotinamid) (5,7%), Betacarotin-Zubereitung [Saccharose, Maisstärke, **Fischgelatine**, Betacarotin (10%), Maisöl] (5,6%), Zink (Zinkcitrat-Trihydrat) (4,6%), Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pantothensäure (Calciumpantothenat) (2,2%), Cyanocobalamin-Zubereitung [Maltodextrin, Vitamin B12 (Cyanocobalamin) (0,1%)] (1,3%), Überzugsmittel: Glyceroltristearat; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) (0,9%), Vitamin B1 (Thiaminnitrat) (0,7%), Vitamin B2 (Riboflavin) (0,6%), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure) (0,2%), Jod (Kaliumiodid) (0,06%), Biotin (0,04%), Selen (Natriumselenat) (0,02%), Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxid rot, Eisenoxid gelb.

**Calcium+Magnesium-Tablette:**

Calciumcarbonat (64,8%), Magnesiumoxid (16,5%), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Maltodextrin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum; Trägerstoff: Hydroxypropylmethylcellulose; Überzugsmittel: Polyvinylalkohol, Polyethylglycerol; Farbstoff: Titandioxid.

**Ohne Gluten und Lactose.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Kapseln + 30 Tabletten = 79,3 g**

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring www.twardy.de • Tel.: 089/93083-0

Vertrieb in Österreich: A. Twardy Ges.m.b.H. • A - 1040 Wien