

Rote Kapsel: **Vitamin+Mineralstoff-Kapsel****Zusammensetzung**

**Tageszufuhr**                      **% der empf.**  
**(1 gelbe und eine rote Referenzmenge (NRV)**  
**Kapsel)**                                      **\***

Rote Kapsel: <b>Vitamin+Mineralstoff-Kapsel</b>		
Folsäure	600 µg	300
Vitamin B1	1,4 mg	127
Vitamin B2	1,6 mg	114
Vitamin B6	2 mg	142
Natürliches Vitamin E	13 mg	108
Pantothensäure	6 mg	100
Biotin	150 µg	300
Niacin	18 mg	113
Vitamin C	110 mg	138
Betacarotin	2 mg	-**
entspr. Vitamin A	333 µg RE	42
Jod	150 µg	100
Zink	5 mg	50
Gelbe Kapsel: <b>Omega-3-Fettsäure-Kapsel (DHA-Kapseln)</b>		
DHA	200 mg	-**

\* nutrient reference values - Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung

\*\* kein NRV festgelegt