

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Esberitox<sup>®</sup> COMPACT

T A B L E T T E N

zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Trockenextrakt aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock, Purpursonnenhutwurzel, Blassfarbener Sonnenhutwurzel und Lebensbaumsippen und -blättern

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Esberitox<sup>®</sup> COMPACT jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage enthält:

1. Was ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT beachten?
3. Wie ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT und wofür wird es angewendet?

Esberitox<sup>®</sup> COMPACT ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten.

Esberitox<sup>®</sup> COMPACT wird angewendet zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT beachten?

### 2.1 Esberitox<sup>®</sup> COMPACT darf nicht eingenommen werden, wenn Sie

- überempfindlich (allergisch) gegen die arzneilich wirksamen Bestandteile (Färberhülsenwurzelstock, Purpursonnenhutwurzel, Sonnenhutwurzel, Lebensbaumsippen und -blätter) oder einen der sonstigen Bestandteile von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT (siehe unter 6. Weitere Informationen) oder gegen Korbblütler sind.

Aus grundsätzlichen Erwägungen darf Esberitox<sup>®</sup> COMPACT nicht eingenommen werden

- bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und einer seltenen entzündlichen Erkrankung (Sarkoidose);
- bei Erkrankungen, bei denen sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper richtet (Autoimmunerkrankungen) wie entzündliche Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multiple Sklerose;
- bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen;
- bei einer das Immunsystem unterdrückenden Behandlung z. B. nach Transplantationen oder durch Chemotherapie zur Behandlung bei Krebs (Zytostatikatherapie);
- bei systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und einer Verminderung bestimmter weißer Blutkörperchen (Agranulozytose).

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden stärker werden oder nach einer Woche keine Besserung auftritt,

- wenn Atemnot, Fieber oder eitriger oder blutiger Auswurf auftritt.  
In diesen Fällen ist ein Arzt aufzusuchen.

### 2.3 Kinder:

Dieses Arzneimittel ist für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet. Für Kinder stehen entsprechende Tabletten mit geringerer Wirkstärke zur Verfügung.

### 2.4 Bei Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie dennoch Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:

#### a. Schwangerschaft

Da die Sicherheit einer Anwendung von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT in der Schwangerschaft nicht belegt ist, sollten Sie Esberitox<sup>®</sup> COMPACT nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen, nachdem dieser eine Nutzen/Risiko-Abschätzung durchgeführt hat.

#### b. Stillzeit

Da nicht bekannt ist, ob Inhaltsstoffe aus Esberitox<sup>®</sup> COMPACT in die Muttermilch übergehen und zu unerwünschten Wirkungen beim gestillten Säugling führen, sollten Sie Esberitox<sup>®</sup> COMPACT während der Stillzeit vorsichtshalber nicht einnehmen.

### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3. Wie ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT einzunehmen?

Nehmen Sie Esberitox<sup>®</sup> COMPACT immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**bitte wenden!**

### 3.1 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen **3-mal täglich 1 Tablette** ein.

Für Kinder unter 12 Jahren ist die Anwendung nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber-/Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Nehmen Sie Esberitox® COMPACT bitte morgens, mittags und abends mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise 1 Glas Wasser, ein. Die Tabletten können auch gekaut werden.

### 3.2 Dauer der Anwendung

Beginnen Sie mit der Behandlung so früh wie möglich nach Auftreten der ersten Krankheitszeichen (Symptome) und nehmen Sie Esberitox® COMPACT solange ein, bis die Symptome abklingen. Beachten Sie jedoch die Angaben zu Vorsichtsmaßnahmen im Abschnitt 2.2 und die Angaben zu Nebenwirkungen im Abschnitt 4. dieser Packungsbeilage.

Nehmen Sie Esberitox® COMPACT ohne ärztlichen Rat nicht länger als 10 Tage ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Esberitox® COMPACT zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge Esberitox® COMPACT eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungen mit Esberitox® COMPACT sind bisher nicht bekannt geworden. Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Tabletten mehr eingenommen haben, als Sie sollten, so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Wenn Sie eine erheblich größere Menge Esberitox® COMPACT eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Esberitox® COMPACT vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Esberitox® COMPACT Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

Immunsystem:

Überempfindlichkeitsreaktionen, z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall

Magen-Darm-Trakt:

Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall

Allgemeine Erkrankungen:  
Schwindel

Zur Häufigkeit der Nebenwirkungen können keine Angaben gemacht werden.

In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt aufsuchen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Esberitox® COMPACT nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. Wie ist Esberitox® COMPACT aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich

## 6. Weitere Informationen

**Was Esberitox® COMPACT enthält:**

Der Wirkstoff ist:

1 Tablette enthält

16 mg Trockenextrakt (4-9:1) aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumspitzen und -blättern (4,92:1,85:1,85:1).

Auszugsmittel: Ethanol 30% (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mannitol (Ph. Eur.), Betadex, Citronenaroma, Glyceroldibehenat (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Citronensäure-Monohydrat, Saccharin-Natrium.

**Wie Esberitox® COMPACT aussieht und Inhalt der Packung:**

Runde, beigefarbene Tabletten

Esberitox® COMPACT ist in Packungen mit 20 (N1), 40 und 60 Tabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Tel. (0 53 41) 3 07-0

Fax (0 53 41) 3 07-124

info@schaper-bruemmer.de

http://www.schaper-bruemmer.com

**Die Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2013.**



**Schaper & Brümmer**  
Naturstoff-Forschung für die Therapie

9525/053/00