

# Nausema®

Für die Mehrzahl der Frauen wird die Freude über die Schwangerschaft zumindest in den ersten Monaten getrübt: Sie fühlen sich hundeelend und leiden vor allem morgens unter Übelkeitsattacken (Nausea gravidarum).

Mit **Nausema®** können diese Beschwerden nachweislich gemildert werden. Und dies ganz ohne Arzneistoffe: **Nausema®** enthält die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>1</sub> und B<sub>12</sub>.

## Ursachen der Schwangerschaftsübelkeit

Die Ursachen für das Entstehen von Übelkeit in der Schwangerschaft sind noch nicht eindeutig geklärt. Sicher spielen dabei aber mehrere Faktoren wie die Hormonumstellung, ein zu niedriger Blutzuckerspiegel oder psychische Gründe eine Rolle.

Medizinische Studien haben nun ergeben, dass auch ein Mangel an Vitamin B<sub>6</sub> eine der Ursachen für das Entstehen der Schwangerschaftsübelkeit ist. Dieser Mangelzustand kann relativ rasch eintreten, da alle B-Vitamine wasserlöslich sind und vom Körper schnell wieder ausgeschieden werden.

Durch die Behandlung mit höher dosiertem Vitamin B<sub>6</sub> nehmen die Beschwerden binnen weniger Tage deutlich ab. Die Vitamine B<sub>1</sub> und B<sub>12</sub> haben erfahrungsgemäß ebenfalls einen lindernden Effekt.

**Nausema®** ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) und enthält die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>1</sub> und B<sub>12</sub> in der erforderlichen Dosierung. Mit drei Dragees über den Tag verteilt gleichen Sie den Mangel an diesen B-Vitaminen aus, so dass Ihre Beschwerden nach 3–4 Tagen gemindert oder gänzlich behoben sind.

## Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 3x täglich 1 Mini-Dragee unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor den Mahlzeiten ein.

## Wichtige Hinweise

- Verwenden Sie **Nausema®** nur unter ärztlicher Aufsicht.
- **Nausema®** ist eine ergänzende bilanzierte Diät zur Deckung des spezifisch erhöhten B-Vitaminbedarfs im speziellen Anwendungsbereich.

- **Nausema®** ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Es handelt sich um kein vollständiges Lebensmittel.
- Bitte achten Sie darauf, dass die Dragees nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.
- **Nausema®** kann zusammen mit den **Folio®**-Produkten eingenommen werden.

## Packungsgröße

Eine Packung **Nausema®** enthält 60 Dragees.

## Aufbewahrung

Bitte lagern Sie die Dragees nicht über 25°C.

## Erhältlich in allen Apotheken.

Hergestellt in Deutschland.

Nährstoffe	pro Dragee	pro 100 g
Vitamin B <sub>6</sub>	9 mg	6,0 g
Vitamin B <sub>1</sub>	2 mg	1,3 g
Vitamin B <sub>12</sub>	4 µg	2,7 mg
Nährwerte	pro Dragee	pro 100 g
Energie	1,25 kJ (0,3 kcal)	833 kJ (201 kcal)
Gesamtfett	4,1 mg	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 mg	2,7 g
Kohlenhydrate	42,6 mg	28,4 g
davon Zucker	41,4 mg	27,6 g

Enthält geringfügige Mengen an Eiweiß und Salz.  
< 0,1 KE pro Dragee

Die Mini-Dragees sind frei von Laktose, Fructose, Gluten, Farb- und Aromastoffen, Konservierungsmitteln sowie tierischen Bestandteilen.

## Zutaten

Füllstoff: Cellulose; Saccharose; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>: 6 g / 100 g); Trennmittel: Talkum; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>: 1,3 g / 100 g); Trennmittel: Siliciumdioxid; Glucosesirup; Überzugsmittel: Gummi arabicum; Füllstoff: Calciumcarbonat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Stearinsäure; Überzugsmittel: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren; Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>: 2,7 mg / 100 g)

Weitere Informationen und kostenlose Serviceleistungen finden Sie auf [nausema.de](http://nausema.de)

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Schwangerschaft!



Bei Übelkeit in der Schwangerschaft:

**Nausema®**



Ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Woche:

**Folio® forte** – **Folio® forte + D<sub>3</sub>**  
**Folio® forte jodfrei** – **Folio® forte jodfrei + D<sub>3</sub>**



Ab der 13. Woche bis zum Ende der Stillzeit:

**Folio®** – **Folio® + D<sub>3</sub>**  
**Folio® jodfrei** – **Folio® jodfrei + D<sub>3</sub>**

SteriPharm GmbH & Co. KG  
Podbielskiallee 68, D-14195 Berlin  
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50  
E-Mail: [info@steripharm.de](mailto:info@steripharm.de)

Stand 07/2015 BD10012028

**SteriPharm**  
Mehr Leben