

Aminosyx Nervenbalance

mit B-Vitaminen für das Nervensystem

Nahrungsergänzungsmittel

Zutatenliste:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Taurin*, L-Argininmonohydrochlorid, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Tryptophan**, Guaranapulver (enthält 5 mg Koffein pro Tablette)*, Trennmittel Talkum, pflanzliches Fett (Raps, ganz gehärtet), Trennmittel Siliciumdioxid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid, Feuchthaltemittel Polyethylenglycol, Niacin (Vitamin B₃), Kupfergluconat, Farbstoff Eisenoxid*, Pyridoxinhydrochlorid, (Vitamin B₆), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Pteroylmonglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂)

* nur in der Tablette für den Morgen (rot) enthalten/ ** nur in der Tablette für den Abend (weiß) enthalten

Ohne: Gluten, Hefe, Milchzucker, Konservierungsmittel laut Gesetz, Gelatine.

Inhaltsstoffe	2 Tabletten enthalten (Durchschnittswert)	Je 100 g	* % des empfohlenen Tagesbedarfs pro 2 /4 Tabletten
Energie Kilojoule (kJ) Kilokalorien (kcal)	17 kJ+/17 kJ ++ 4 kcal+/ 4 kcal ++	1300 kJ+/1299 kJ ++ 310 kcal+/296 kcal ++	
Fett	12 mg+/54 mg ++	0,9 g+/3,9 g ++	
Kohlenhydrate	101 mg+/24 mg ++	7,7 g+/1,7 g ++	
Eiweiß	672 mg+/551 mg ++	51,3 g+/39,9 g ++	
Folsäure	100 µg	7,4 mg	50 % (100 %)
Kupfer	0,5 mg	0,04 g	50 % (100 %)
Niacin (Vitamin B ₃)	8 mg	0,59 g	50 % (100 %)
Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,7 mg	0,05 g	50 % (100 %)
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B ₆)	0,7 mg	0,05 g	50 % (100 %)
Thiaminhydrochlorid (Vitamin B ₁)	0,55 mg	0,04 g	50 % (100 %)
Cyanocobalaminhydrochlorid (Vitamin B ₁₂)	1,25 µg	0,09 mg	50 % (100 %)
L-Arginin	125 mg	9,3 g	**
L-Glutamin	125 mg	9,3 g	**
Taurin +	250 mg	18,6 g	**
L-Tyrosin	125 mg	9,3 g	**
L-Tryptophan ++	100 mg	7,4 g	**
Guaranapulver + (enthält 5 mg Koffein pro Tablette +)	100 mg	7,4 g	**

* % des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Angaben gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

+ nur in der Tablette für den Morgen (rote Tabletten) enthalten

++ nur in der Tablette für den Abend (weiße Tabletten) enthalten

Informationen zu Aminosyx Nervenbalance

Wir werden in unserer schnelllebigen Zeit und der vernetzten Welt täglich mit einer Fülle von Informationen konfrontiert, die es umzusetzen und zu verarbeiten gilt. Um den hohen Anforderungen im beruflichen und privaten Umfeld tagsüber gewachsen zu sein, benötigen wir eine angemessene Erholungsphase am Abend. Oft fällt diese aber zu kurz oder ganz aus und Körper und Seele fehlen die wichtigen Ausgleichszeiten zur Regeneration. Häufig sind es gerade stark beanspruchte Menschen, die die eigenen Anforderungen und Ziele an sich besonders hoch ansetzen und so den Stress zusätzlich verstärken.

Die Folgen dieses Alltagsstresses reichen von Ermüdung oder chronischer Erschöpfung bis hin zu dem Gefühl ständiger Anspannung und nervlicher Gereiztheit. Kaum jemand wird daran zweifeln, dass dies auch Einfluss auf die normalen Funktionen unseres Nervensystems nimmt.

Um Kraft und innere Ruhe zu bewahren oder wieder zu erlangen bedarf es einer ausgewogenen Lebens- und Ernährungsweise. Die Natur hält ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralien und Pflanzen bereit, die den Körper bei seiner Eigenregulation sinnvoll unterstützen. In Phasen besonderer Belastungen kann der Bedarf hieran erhöht sein. **Aminosyx Nervenbalance** enthält eine abgestimmte Kombination solcher „natürlichen Helfer“ um die Balance wiederzuerlangen und zu bewahren.

Die Vitamine der B-Reihe sind wasserlöslich und unser Körper kann sie nur in geringen Mengen speichern. Deshalb müssen sie am besten täglich mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie spielen mit Kupfer und Folsäure eine bedeutende Rolle für das Nervensystem und den Energiestoffwechsel.

Vitamine und Spurenelemente für das Nervensystem

Vitamin B₁, **B₂** und **B₆** und das Spurenelement **Kupfer** sind wichtig für den Energie- und Nervenstoffwechsel und tragen so zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B₆, **Vitamin B₁₂** und **Folsäure** leisten einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Bei Anspannung und Stress ist die Balance normaler psychischer Funktionen wichtig. Hier helfen **Vitamin B₁₂** und **Vitamin B₃** (Niacin).

Aminosäuren

Eiweiße (Proteine) sind essentielle Bestandteile der Ernährung und tragen zur normalen Funktion des menschlichen Körpers bei. Menschliche Proteine sind aus einer unterschiedlichen Anzahl und Aneinanderreihung von bis zu 20 verschiedenen Aminosäuren aufgebaut. 12 dieser Aminosäuren kann der Mensch in der Regel selbst herstellen und sie werden daher als nicht-essentiell bezeichnet. Allerdings kann es unter bestimmten Umständen zu einer nicht ausreichenden Bildung oder zu einem erhöhten Bedarf auch an nicht essentiellen Aminosäuren kommen. Die weiteren 8 Aminosäuren, die der Mensch nicht selbst herstellen kann, werden als essentielle Aminosäuren bezeichnet.

Ein normaler Eiweißstoffwechsel wirkt sich in vielen Bereichen und somit auch auf das Wohlbefinden aus.

Guarana (Paullina cupana)

Die Guaranaapflanze ist eine Kletterpflanze und kommt im Amazonasgebiet von Südamerika vor. Aus den Samen der roten Früchte wird traditionell ein Pulver gemahlen, das mit heißem Wasser aufgebrüht und dann mit Honig gesüßt getrunken wird. Seit Urzeiten wird das Pulver von den Indios als Energiespender vor anstrengenden Arbeiten oder vor langen Jagdtagen verzehrt.

Guarana besitzt belebende Wirkung, ähnlich wie Kaffee. Allerdings wird sie viel langsamer als beim Kaffee freigesetzt und hält somit länger an.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene schlucken jeweils unzerkaut morgens 2 rote Tabletten und gegen Abend 2 weiße Tabletten.

Die Tagesdosis von 2(4) Tabletten **Aminosyx Nervenbalance** deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Kupfer zu 50 % (100 %), an Folsäure zu 50 % (100 %), an Vitamin B₃ zu 50 % (100 %), an Vitamin B₂ zu 50 % (100 %), an Vitamin B₆ zu 50 % (100 %), an Vitamin B₁ zu 50 % (100 %) und an Vitamin B₁₂ zu 50 % (100 %) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

Hinweis:

Enthält **Koffein**. **Aminosyx Nervenbalance** ist nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden.

Aminosyx Nervenbalance ist bei Raumtemperatur trocken zu lagern. Es enthält pflanzliche Bestandteile und Naturstoffe, die gewissen Farbschwankungen unterliegen können. Leichte farbliche Unterschiede können daher auftreten und beeinflussen nicht die Qualität des Produktes.

Mindesthaltbarkeitsdatum beachten.

Erhältliche Packung:

80,7 g (60 Tabletten à 655 mg + 60 Tabletten à 690 mg) in Apotheken erhältlich.

Wie können Sie durch eine gesunde Ernährung das körperliche Wohlbefinden unterstützen?

Achten Sie auf den Verzehr einer gesunden mineralstoffreichen Vollwertkost mit reifem Obst und Gemüse. Auch basenreiche Trockenfrüchte (z. B. getrocknete Aprikosen und Bananen) sind empfehlenswert. Reduzieren Sie den Anteil an Fleisch und Wurst. Viele „primär“ gesunde Nahrungsmittel verlieren durch die Zubereitung (Kochen, Schmoren, Braten etc) einen großen Teil ihres natürlichen Vitamingehaltes. Gut ist es daher, wenn Sie einen Teil Ihrer täglichen Nahrung möglichst aus frischen Früchten und Rohkost zu sich nehmen.

Für Lebensmittelallergiker möchten wir den Hinweis geben, dass **Aminosyx Nervenbalance** frei von Gluten, Milchzucker, und Gelatine ist. Frei von Konservierungsstoffen laut Gesetz.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit **Aminosyx Nervenbalance** gemacht haben? Wünschen Sie weitere Informationen zu Syxyl so freuen wir uns über Ihre Zuschrift.

Wir wünschen Ihnen Lebensfreude und viel Gutes für Ihre Gesundheit!

Ihr Syxyl Team

Syxyl GmbH & Co. KG, Gereonsmühlengasse 5, 50670 Köln

E-Mail: dialog@syxyl-service.de, www.syxyl.de

Tel.: (0221) 1652 630, Fax: (0221) 1652 631