

GEHE  
BALANCE

### Nährwertangaben (durchschnittlich)

	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig*
Brennwert	1511 kJ (358 kcal)	1261 kJ (299 kcal)
Fett	1,9 g	8,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,33 g	3,6 g
Kohlenhydrate	37 g	28 g
- davon Zucker	21 g	22 g
Eiweiß	46 g	27 g
Salz	1,7 g	1,0 g

Bei Verwendung anderer Flüssigkeiten als Milch können die Nährwertgehalte abweichen.

\*35 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) + 3 g Sonnenblumenöl

### Chemical Score/Wertigkeit des Eiweißes: CS 179

(bez. a. d. Referenz-Protein gem. Richtlinie 96/8/EG; Anhang II/FAO/WHO 1985)

### Zusammensetzung

Vitamine	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig**	% NRV*
Vitamin C	51 mg	20 mg	25
Niacin (NE)	20 mg	7,2 mg	45
Vitamin E (alpha-TE)	20 mg	7,1 mg	59
Pantothensäure	3,9 mg	2,2 mg	37
Vitamin B6	1,8 mg	0,69 mg	49
Vitamin B1	1,2 mg	0,5 mg	45
Vitamin B2	17 mg	6,4 mg	457
Vitamin A (RE)	866 µg	337 µg	42
Folsäure	333 µg	127 µg	64
Biotin	44 µg	22 µg	44
Vitamin D	4,3 µg	1,6 µg	32
Vitamin B12	2,3 µg	1,6 µg	64

### Aminosäuren

	pro 100 g Eiweiß	pro 100 g Eiweiß
Alanin	4,7 g	Lysin 7,2 g
Arginin	8,0 g	Methionin 1,6 g
Asparagin + Asparaginsäure	12,4 g	Phenylalanin 5,8 g
Cystein + Cystin	1,4 g	Prolin 6,3 g
Glutaminsäure + Glutamin	21,6 g	Serin 5,9 g
Glycin	4,4 g	Threonin 4,2 g
Histidin	2,9 g	Tryptophan 1,6 g
Isoleucin	5,6 g	Tyrosin 4,4 g
Leucin	9,3 g	Valin 5,8 g

### Mineralstoffe

	pro 100 g Pulver	pro Portion verzehrfertig**	% NRV*
Kalium	1500 mg	1008 mg	50
Calcium	623 mg	584 mg	73
Magnesium	135 mg	85 mg	23
Phosphor	1190 mg	699 mg	100
Eisen	27 mg	9,7 mg	69
Zink	8,2 mg	4,0 mg	40
Kupfer	0,94 mg	0,360 mg	36
Mangan	0,85 mg	0,300 mg	15
Natrium	0,70 g	0,39 g	-
Jod	112 µg	49 µg	33
Selen	51 µg	18 µg	33

\*Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) [1169/2011/EG].

\*\*35 g Pulver mit 300 ml Milch (1,5 % Fett) + 3 g Sonnenblumenöl

# DIÄTDRINK

## Erdbeer Geschmack

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

- Für eine gewichtskontrollierende Ernährung und zur Gewichtsregulierung
- Zur Unterstützung bei einer Reduktionsdiät
- Enthält hochwertiges Eiweiß mit allen wichtigen Aminosäuren
- Ein erhöhter Eiweißanteil ist wichtig für den Erhalt der Muskelmasse

**Wichtige Hinweise:** Dieser Diätdrink ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet und erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, deren Bestandteile auch andere Lebensmittel sind, seinen Zweck. Zusätzlich sollten mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeit täglich getrunken werden. Allergiker und Langzeitanwender sollten vor der Anwendung erst ärztlichen Rat einholen. 35 g Pulver entspricht 1BE.

**Zutaten:** Sojaeiweiß mit Sojalecithin, Honigpulver (Maltodextrin, getrockneter Honig), **Magermilchpulver**, **Magermilchjoghurtpulver**, Aroma, Kaliumhydrogenphosphat, Rote Bete Pulver (Rote Bete Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator: Zitronensäure), Calciumphosphat, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Magnesiumcarbonat, Eisencitrat, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin C, Zinkgluconat, Vitamin E, Niacin, Vitamin B2, Mangangluconat, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Enthält Laktose und Sojaeiweiß.

Glutenfrei

Ohne Gentechnik

Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken lagern!

Mindestens haltbar bis Ende/Charge:

Siehe Bodenprägung

Hergestellt in Deutschland  
GEHE Pharma Handel GmbH  
Postfach 500426, 70334 Stuttgart

e 500 g e  
(14 Portionen)

2408522

Exklusiv in Ihrer Apotheke



GEHE  
BALANCE

# DIÄTDRINK

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung  
Mit Süßungsmittel

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien  
und Eiweiß

Erdbeer Geschmack

500 g



GEHE  
BALANCE

# DIÄTDRINK

## Erdbeer Geschmack

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralien und Eiweiß

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus unserem apothekenexklusiven Sortiment entschieden haben.

Dieser Diätdrink ist eine hochwertige Diät-Nahrung, mit der Sie eine oder mehrere Mahlzeiten täglich ersetzen können. Das enthaltene Zink und Biotin tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Bei einer Reduktionsdiät trägt dieser Diätdrink zur Gewichtsabnahme bei (Bedingung: 2 Mahlzeiten pro Tag ersetzen).

Beachten Sie bitte die Verzehrempfehlung.

**Verzehrempfehlung:** Ersetzen Sie eine Mahlzeit voll, indem Sie zu 300 ml fettarmer Milch (1,5%) 35 g (ca. 2 gestrichene Messlöffel) Diätdrink-Pulver und ca. 3 g (1 Teelöffel) geschmacksneutrales und an ungesättigten Fettsäuren reiches Pflanzenöl (z. B. Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Walnussöl) geben und gut verrühren. Zum Mixen des feinen Pulvers mit der Flüssigkeit verwenden Sie am besten einen Schneebesen oder einen Shaker.

Beachten Sie besonders in der Anfangsphase, dass je 1 Portion Diätdrink gemäß Verzehrempfehlung 1 Mahlzeit ersetzt und dass Sie zusätzlich weitere kalorienfreie Lebensmittel wie z. B. Gemüsebrühe zu sich nehmen. Achten Sie dabei auf eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung (ca. 2 l täglich). Ersetzen Sie dann nach 3 Tagen für ca. 3-6 Wochen noch 2 Mahlzeiten täglich. Das Ersetzen einer Mahlzeit täglich mit diesem Diätdrink trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Dieser Diätdrink enthält hochwertiges Eiweiß mit allen wichtigen Aminosäuren sowie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Um auch die essentiellen Fettsäuren aufzunehmen, ist die Ölzugabe notwendig.

**Zusätzlicher Tipp:** Achten Sie insgesamt auf eine gesunde kalorienarme und ausgewogene Ernährung und integrieren Sie möglichst viel Bewegung in Ihren Alltag. Damit unterstützen Sie nicht nur aktiv Ihre Gewichtsabnahme, sondern tragen viel dazu bei, Ihren Diäterfolg auch langfristig zu halten.

