

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg Filmtabletten

Wirkstoff: Cyanocobalamin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg beachten?
3. Wie ist Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg ist ein Vitaminpräparat.

Cyanocobalamin gehört zur Gruppe der Stoffe, die zusammenfassend als „Vitamin B<sub>12</sub>“ bezeichnet werden.

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg wird angewendet

- zur Verhütung eines Vitamin-B<sub>12</sub>-Mangels bei jahrelanger Mangel- und Fehlernährung (z. B. durch streng vegetarische Kost).

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg BEACHTEN?**

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Cyanocobalamin oder einen der sonstigen Bestandteile von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg sind.

Bei Einnahme von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg mit anderen Arzneimitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die empfohlene tägliche Vitamin-B<sub>12</sub>-Zufuhr in Schwangerschaft und Stillzeit beträgt 4 µg. Nach den bisherigen Erfahrungen haben höhere Einnahmemengen keine nachteiligen Auswirkungen auf das ungeborene Kind.

Vitamin B<sub>12</sub> wird in die Muttermilch ausgeschieden.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. WIE IST Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Es wird täglich 1 Filmtablette Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg eingenommen (entsprechend 10 µg Cyanocobalamin).

Die Einnahme erfolgt mit ausreichend Flüssigkeit.

#### Dauer der Anwendung

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg ist zur längeren Einnahme bestimmt. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.*

#### **5. WIE IST Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

Was Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg enthält

Der Wirkstoff ist Cyanocobalamin.

Jede Filmtablette enthält 10 µg Cyanocobalamin.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Cellulosepulver, Macrogol 6000, Copovidon, Talkum, Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Glycerol, Titandioxid (E 171).

Wie Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg aussieht und Inhalt der Packung

Pastellrosa, runde, gewölbte Filmtabletten.

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® 10 µg ist in Packungen mit 100 Filmtabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH

Graf-Arco-Str. 3

89079 Ulm

Hersteller

Merckle GmbH

Ludwig-Merckle-Str. 3

89143 Blaubeuren

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2009**