

# THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft

30,2 g/100 ml Sirup

Wirkstoff: Thymianfluidextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 1 Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft beachten?
3. Wie ist THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft ist ein pflanzliches Arzneimittel bei katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege.

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft wird angewendet bei Erkältungskrankheiten der oberen Atemwege, bei Beschwerden der Bronchitis.

Hinweis:

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft BEACHTEN?**

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Thymian oder andere Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie alkoholkrank sind.

Kinder

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft soll aufgrund des Alkoholgehaltes bei Kindern unter 12 Jahren nur unter ärztlicher Kontrolle angewendet werden.

Hinweis:

Die mit THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft bei der angegebenen Dosierung für Kleinkinder von 1-4 Jahren zugeführte Menge an Alkohol entspricht z. B. durchschnittlich 0,2 g.

Ein Glas Apfel- bzw. Traubensaft kann natürlicherweise 0,28 g bzw. 0,34 g Alkohol enthalten.

Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken

Wegen des Alkoholgehalts kann die Anwendung von THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen.

Bei Einnahme von THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bislang nicht bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Thymian als Arznei- und Lebensmittel haben sich bisher zwar keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Das Arzneimittel sollte deshalb und aufgrund des Alkoholgehaltes in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft enthält 10,2 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (4 bis 6 ml Sirup) bis zu 0,48 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. WIE IST THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren nehmen 3-mal täglich 4–6 ml

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft ein.

Kinder ab 4 bis zu 12 Jahren nehmen 3-mal täglich 3–4 ml

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft ein.

Kleinkinder von 1 bis 4 Jahren nehmen 3-mal täglich 2–3 ml

THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft ein.

Die mit THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft bei der angegebenen Dosierung für Kleinkinder von 1-4 Jahren zugeführte Menge an Alkohol entspricht z. B. durchschnittlich 0,2 g (ein Glas Apfel- bzw. Traubensaft kann natürlicherweise 0,28 g bzw. 0,34 g Alkohol enthalten).

Art der Anwendung

In der Packung von THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft befindet sich ein skaliertes Messbecher. Damit kann die individuelle Dosis abgemessen werden.

Der Sirup kann unverdünnt eingenommen werden oder mit anderen Flüssigkeiten (z. B. Tee, Fruchtsaft) gemischt werden.

Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

Je länger Sie den Sirup im Mund behalten, desto besser kann sich die Wirkung von THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft entfalten.

Dauer der Anwendung

Nehmen Sie THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft ohne ärztlichen Rat nicht länger als 1 Woche ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge THYMIAN-ratiopharm<sup>®</sup> Hustensaft eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungserscheinungen nach versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung mit Thymian oder Thymian-Extrakten sind nicht bekannt.

Durch den Gehalt an Alkohol in THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft muss insbesondere bei Kleinkindern auch an eine Alkoholvergiftung gedacht werden.

Wenn Sie die Einnahme von THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>sehr häufig</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>häufig</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>gelegentlich</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>selten</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>sehr selten</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum.

Gelegentlich: Magen-Darm-Beschwerden wie Krämpfe, Übelkeit (Erbrechen), Durchfall

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft nicht nochmals eingenommen werden.

Aufgrund des Gehaltes an Sorbitol können bei Anwendung dieses Arzneimittels Magenbeschwerden (Magenvorstimmung) und Durchfall auftreten.

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.*

#### 5. WIE IST THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:

THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft ist nach dem Öffnen 12 Monate, aber höchstens bis zu dem auf dem Umkarton/dem Etikett genannten Verfallsdatum haltbar.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft enthält

Der Wirkstoff ist Thymianfluidextrakt.

100 ml (120,77 g) Sirup enthalten 30,2 g Fluidextrakt aus Thymian (1 : 2–2,5).

Auszugsmittel: Ammoniak-Lösung 10 % (m/m), Glycerol 85 % (m/m), Ethanol 90 % (V/V), Wasser (1 : 20 : 70 : 109) (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Ethanol (10,2 Vol.-%).

100 ml enthalten durchschnittlich 52 g Sorbitol.

Wie THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft aussieht und Inhalt der Packung

Klare, hellbraune Flüssigkeit mit charakteristischem Geruch nach Thymian.

THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft ist in Packungen mit 100 ml Sirup erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH

Graf-Arco-Str. 3

89079 Ulm

Hersteller

Merckle GmbH

Ludwig-Merckle-Str. 3

89143 Blaubeuren

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

Mai 2010

Versionscode: Z06

#### Liebe Patientin, lieber Patient!

THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft enthält als Wirkstoff einen speziellen Auszug (Fluidextrakt) aus Thymian-Kraut, in dem die wertvollen Inhaltsstoffe, wie z. B. ätherisches Öl (mit Thymol), in konzentrierter Form enthalten sind.

Thymian (*Thymus vulgaris*) ist seit alters her als Heilpflanze zur Behandlung von Husten bekannt. Heute wissen wir, dass die pflanzlichen Wirkstoffe des Thymians festsitzenden Bronchialschleim lösen können und damit das Abhusten von dickflüssigem Sekret erleichtern (sekretolytische Wirkung). Außerdem erhöhen Thymian-Auszüge die Bewegung der Flimmerhärchen der Schleimhaut in den Atemwegen und helfen so zusätzlich beim Abtransport von Bronchialschleim (sekretomotorische Wirkung).

Die leichte antibakterielle und antiseptische Wirkung von Thymol, dem Hauptinhaltsstoff des ätherischen Öls, unterstützt die schleimlösende Wirkung von Thymian und macht so THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft zu einem geschätzten Heilmittel bei Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege.

Und noch ein Tipp:

Denken Sie daran, dass die reichliche Zufuhr von heißen Getränken – z. B. Tee – die Wirkung von THYMIAN-ratiopharm® Hustensaft bei Erkältungen und Bronchitis unterstützt.

**ratiopharm** wünscht Ihnen gute Besserung!