



**McMed**

## Gelenk Depot Tabletten

Für Gelenke, Knorpel & Knochen

Mit Glucosamin- und Chondroitinsulfat

**Nahrungsergänzungsmittel**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Vielen Dank für Ihre Entscheidung, ein Produkt aus unserer **McMed**-Serie zu erwerben. Die Marke **McMed** steht für preiswerte Gesundheitsprodukte aus Ihrer Apotheke.

Bitte lesen Sie die folgende Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Einzelheiten zu diesem Nahrungsergänzungsmittel enthält. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

**McMed Gelenk Depot Tabletten** basieren auf einer bewährten Nährstoffkombination. Neben den beiden Inhaltsstoffen Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat enthalten die Tabletten neun wichtige Nährstoffe: **Folsäure, Kupfer, Selen, Vitamin B6, B12, C, E, Zink und Mangan.**

**Glucosamin** und **Chondroitin** sind natürliche Bestandteile des Gelenkknorpels. Glucosamin ist ein wichtiger Bestandteil der Gelenkflüssigkeit. Chondroitin ist für die Elastizität des Knorpels von Bedeutung.

**Vitamin B6** (Pyridoxin) ist wichtig für das Immunsystem, die Bildung roter Blutkörperchen sowie das Nervensystem.

**Vitamin B12** (Cyanocobalamin) ist ebenfalls wichtig für das Immunsystem und die Bildung roter Blutkörperchen. Desweiteren ist es von Bedeutung bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel.

**Vitamin C** (Ascorbinsäure) ist in der Natur weit verbreitet. Der menschliche Körper kann es nicht selbst bilden. Daher müssen wir ihm Vitamin C täglich mit der Nahrung zuführen. Vitamin C ist am Aufbau von Kollagen beteiligt und ist daher besonders für Knochen, Knorpel, Haut und Zähne wichtig.

Als wasserlösliches Antioxidans kann es in den wässrigen Bereichen der Zellen freie Radikale abfangen und so dazu beitragen, Zellbestandteile vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin E** ist ein wichtiger Bestandteil des antioxidativen Schutzsystems.

**Selen** trägt ebenfalls dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Folsäure** spielt eine entscheidende Rolle bei der Zellteilung.

**Kupfer** ist Bestandteil vieler Enzyme und trägt zum Erhalt des Bindegewebes bei.

**Mangan** ist für den Aufbau des Bindegewebes und damit auch für die Knochen unverzichtbar. Es ist Bestandteil vieler Enzyme und für den Energiestoffwechsel von Bedeutung.

**Zink** spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Es ist unentbehrlich für die Immunfunktion und trägt zum Erhalt gesunder Knochen, Haut, Haare und Nägel bei.

### Anwendung:

Bitte nehmen Sie täglich eine Tablette mit etwas Flüssigkeit, z.B. 1/2 Glas Wasser. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Zusammensetzung	pro Tablette	Prozent der empfohlenen Tagesdosis*	pro 100 g
Glucosaminsulfat	750 mg	*/*	45 g
Chondroitinsulfat	100 mg	*/*	6,0 g
Vitamin C	45 mg	56 %	2,7 g
Vitamin E	15 mg $\alpha$ -TE	125 %	0,90 g
Vitamin B6	3 mg	214 %	0,18 g
Vitamin B12	1,5 $\mu$ g	60 %	0,1 mg
Folsäure	200 $\mu$ g	100 %	12 mg
Zink	5 mg	50 %	0,30 g
Mangan	2 mg	100 %	0,12 g
Kupfer	750 $\mu$ g	75 %	45 mg
Selen	25 $\mu$ g	45 %	2 mg

\* nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

\*/\* = keine Empfehlung vorhanden.

**Verkaufseinheit:** Packung mit 30 McMed Gelenk Depot Tabletten

**Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:** Keine

**Lagerung:** Trocken, kühl und vor Licht geschützt aufbewahren!

Fragen Sie Ihren Apotheker bitte nach weiteren Produkten aus der McMed-Serie.

roha Apothekendienste GmbH, Enggasse 1, D-53332 Bornheim