



Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Magnesium-Diasporal® 150

150,8 mg Magnesium

Hartkapseln

Wirkstoff: Magnesiumoxid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Magnesium-Diasporal® 150 jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?
3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?

Magnesium-Diasporal® 150 ist ein Mineralstoffpräparat. Magnesium-Diasporal® 150 wird angewendet bei Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?

Magnesium-Diasporal® 150 darf nicht eingenommen werden:

- bei schweren Nierenfunktionsstörungen
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Magnesiumoxid oder einem der sonstigen Bestandteile von Magnesium-Diasporal® 150 sind.

Bei Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 beeinflusst werden.

- Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin und Cyclosporin A beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.
- Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracycline beeinflussen sich gegenseitig in ihrer Resorption.

Es sollte daher ein Abstand von 2–3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 und Präparaten, die oben genannte Stoffe enthalten, eingehalten werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Gegen die Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 in Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?

Nehmen Sie Magnesium-Diasporal® 150 immer genau nach der Anweisung dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

Dosierung:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene täglich morgens und abends je 1 Kapsel entsprechend einer Tagesgesamtdosis von 301,6 mg Magnesium-Ionen.

Art der Anwendung:

Die Kapseln sind mit reichlich Flüssigkeit kurz vor den Mahlzeiten einzunehmen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Magnesium-Diasporal® 150 zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Magnesium-Diasporal® 150 eingenommen haben als Sie sollten, sind bei intakter Nierenfunktion keine besonderen Maßnahmen zu treffen. In zu großen Mengen eingenommenes Magnesium wird über die Nieren ausreichend schnell ausgeschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Magnesium-Diasporal® 150 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
selten	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle
nicht bekannt	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen

Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 in seltenen Fällen zu weichen Stühlen bis hin zu Durchfällen kommen.

Die Therapie sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Trocken und nicht über 25°C lagern.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

6. Weitere Informationen

Was Magnesium-Diasporal® 150 enthält:

Der Wirkstoff ist Magnesiumoxid.
1 Hartkapsel enthält 250 mg Magnesiumoxid entsprechend 150,8 mg Magnesium-Ionen.
Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Macrogol 6000, Macrogolstearat 2000, Magnesiumstearat, Gelatine, Titanoxid E 171, Natriumdodecylsulfat.

Magnesium-Diasporal® 150 enthält kein Gluten und keine Laktose.

Wie Magnesium-Diasporal® 150 aussieht und Inhalt der Packung:
Weiße, undurchsichtige Hartkapseln.
Magnesium-Diasporal® 150 ist in Packungen mit 50 (N2) und 100 (N3) Hartkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning
Telefon: 0 89/ 99 65 53-0, Fax: 0 89/ 96 34 46
E-Mail: info@protina.de, Internet: www.protina.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 12/2010.

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit Magnesium-Diasporal® 150, Hartkapseln haben Sie sich für ein bewährtes Arzneimittel entschieden.

Bereits zwei Kapseln Magnesium-Diasporal® 150 pro Tag entsprechen der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Tagesdosis von 300 mg Magnesium zur Behandlung eines nachgewiesenen Magnesiummangels.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Besonders in bestimmten Lebenssituationen wie z. B. Schwangerschaft und Stillzeit, wenn der Magnesiumbedarf erhöht ist, aber auch bei Fastenkuren oder Diäten ist es sinnvoll auf eine ausreichende Magnesiumversorgung zu achten. Daneben kann auch eine Störung des Magnesiumtransports in der Niere bzw. im Darm Ursache für einen chronischen Magnesiummangel sein (angeborene Magnesiumverlustkrankung).

Unser Körper signalisiert einen Magnesiummangel zum Beispiel durch Symptome wie schmerzhafte Fuß- und Wadenkrämpfe oder durch Verspannungen der Hals-, Nacken- und Schultermuskulatur. Magnesium-Diasporal® 150 gleicht einen Magnesiummangel aus und trägt so zu einem reibungslosen Funktionieren des Muskelapparates bei.

*Weitere Informationen finden Sie unter www.diasporal.de.
Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine gute Gesundheit!*

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning, info@diasporal.de

Gerne senden wir Ihnen den aktuellen Magnesium-Ratgeber mit Informationen und Tipps rund um Magnesium und Magnesium-Diasporal® zu. Selbstverständlich unverbindlich und kostenfrei.