

### Hinweis auf das Kombinationsprodukt Xylamin® plus

Auch die Versorgung mit wasserlöslichen, antioxidativen Vitaminen, insbesondere mit den B-Vitaminen und lebenswichtigen Spurenelementen kann im Rezidiv gestört sein. In solchen Fällen empfiehlt sich Xylamin® plus mit den ergänzenden **B-CEZISE** Kapseln. Diese enthalten die B-Vitamine Pantothensäure, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure, Vitamin C sowie die Spurenelemente Zink, Eisen und Selen als antioxidative Radikalfänger.

Stand der Information: September 2010

# Xylamin®

Ergänzende bilanzierte Diät

## Gebrauchsempfehlung

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Xylamin®, bestehend aus FS-ADEK Kapseln ist eine ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen mit Störung der Ausnutzung lebenswichtiger Nährstoffe (Maldigestion und Malabsorption).

### Wichtige Hinweise zur diätetischen Behandlung mit Xylamin®

Xylamin® ist vorzugsweise für Patienten mit Darmerkrankungen formuliert, bei denen der entzündliche Krankheitszustand im Vordergrund steht (z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa). Auf diese Patienten ist insbesondere der Anteil an  $\omega$ -3-Fettsäuren und Vitamin E abgestimmt. Dabei wirken die hier eingesetzten  $\omega$ -3-Fettsäuren auch entzündungsmodulierend, d.h. sie unterstützen aktiv die Arzneitherapie. Den Fettsäuren in Xylamin® kommt nicht nur eine physiologische ernährungstherapeutische Funktion zu, sondern diese spezielle  $\omega$ -3-Fettsäurenkombination beeinflusst auch positiv die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K.

Häufig treten bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen infolge einer Verdauungsstörung (Maldigestion) sogenannte Fettstühle (Steatorrhoe) auf. Mit diesen Fettstühlen gehen dem Körper nicht nur Kalorien verloren. Infolge der gestörten Fettverdauung (Mangel an fettspaltenden Enzymen) und/oder der gestörten Fettaufnahme im Dünndarm nimmt der Körper auch zu wenig von den ungesättigten  $\omega$ -3-Fettsäuren und den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K auf, da diese nur bei gleichzeitiger Fettaufnahme verwertet werden können.

So kommt insgesamt der Verdauungs- und Aufnahmeproblematik bei oben genannten Krankheiten eine besondere Bedeutung zu, die in Xylamin® hinsichtlich der Zusammensetzung einzigartig gelöst wurde.

### Verzehrsempfehlung

Täglich 3 x 2 Kapseln FS-ADEK zu jeder Mahlzeit mit einem Glas Wasser einnehmen. Bei Auftreten von ausgeprägten Fettstühlen (Rezidiv) werden 3 x 3 Kapseln pro Tag empfohlen. Nach Besserung des klinischen Bildes (Remission) ist eine Reduktion auf 3 x 2 Kapseln pro Tag nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt angeraten.

Der Verzehr der ergänzenden bilanzierten Diät Xylamin® verhilft Patienten mit einer Störung der Ausnutzung lebenswichtiger Nährstoffe (Maldigestion und Malabsorption) zu einer Grundversorgung der lebensnotwendigen mehrfach ungesättigten  $\omega$ -3-Fettsäuren Alpha-Linolensäure (ALA) und Docosahexaensäure (DHA) und den fettlöslichen Vitaminen.

Arzneimittel  
Gesundheitsprodukte

**BASTIAN** B

087407510/K

Wegen des Vitamin-K-Gehaltes kann es zu Wechselwirkungen mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ und Acetylsalicylsäure und wegen der Kombination von Vitamin E mit der Alpha-Linolensäure (ALA) zur Verlängerung der Blutungszeit kommen. Hier empfehlen wir vor der Einnahme die Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.

### Informationen zu den Inhaltsstoffen in Xylamin®

#### Fettsäuren

Die mehrfach ungesättigten  $\omega$ -3-Fettsäuren Alpha-Linolensäure (ALA) und Docosahexaensäure (DHA) werden im Körper in Eicosapentaensäure (EPA) umgewandelt. Diese ist Bestandteil der Zellmembran. Sie bewirkt deren Schutz und hat entzündungshemmende sowie durchblutungsfördernde Eigenschaften. Sie müssen von außen dem Organismus zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst bilden kann. Mittelkettige Fette (MCT) hingegen werden ungespalten aus dem Darm aufgenommen, direkt in die Leber transportiert und dort verstoffwechselt. Sie transportieren die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K in den Körper und tragen so zur Ernährung bei.

#### Fettlösliche Vitamine

**Vitamin E** gehört wie A, D und K zu den fettlöslichen Vitaminen. Es macht als Antioxidanz freie Radikale unschädlich und schützt dadurch Blutgefäße, beeinflusst das Entzündungsgeschehen und die Leberwerte.

**Vitamin A** ist für das Dämmerungssehen unerlässlich. Außerdem ist es an der Zellteilung beteiligt und verantwortlich für intakte Haut und Schleimhäute sowie für ein gut funktionierendes Immunsystem.

**Vitamin D<sub>3</sub>** sorgt vor allem für eine Aufnahme des Knochenbausteins Kalzium aus der Nahrung und spielt daher eine wichtige Rolle für die Knochenstabilität.

**Vitamin K** spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung der Blutgerinnungsfaktoren. Weiterhin hat Vitamin K eine große Bedeutung für den Knochenstoffwechsel, da es für die Bildung des Knochenproteins Osteocalcin notwendig ist.

#### Tagesdosis an essentiellen $\omega$ -3-Fettsäuren und fettlöslichen Vitaminen

(gemäß Verzehrsempfehlung)

	Remission (3 x 2 Kps.)	Rezidiv (3 x 3 Kps.)
Alpha-Linolensäure (ALA)	900 mg	1.350 mg
Docosahexaensäure (DHA)	375 mg	563 mg
Mittelkettige Triglyceride (MCT)	225 mg	338 mg
Vitamin E natürlich	198 mg $\alpha$ -TE <sup>1</sup> (294 I.E. *)	297 mg $\alpha$ -TE <sup>1</sup> (441 I.E. *)
Vitamin A	1.500 $\mu$ g RE <sup>2</sup>	2.250 $\mu$ g RE <sup>2</sup>
Vitamin K <sub>1</sub>	90 $\mu$ g	135 $\mu$ g
Vitamin D <sub>3</sub>	9,6 $\mu$ g	14,4 $\mu$ g

### Xylamin® Zusammensetzung und Zutaten

Xylamin®

FS-ADEK Kapseln zu je 687 mg

#### Zusammensetzung / Durchschnittswerte

	pro Einzelportion (2 Kapseln)	pro 100 g
<u>Fettsäuren in natürlichen Ölen</u>		
Alpha-Linolensäure (ALA)	300 mg	21,8 g
Docosahexaensäure (DHA)	125 mg	9,1 g
Mittelkettige Triglyceride (MCT)	75 mg	5,5 g
<u>Fettlösliche Vitamine</u>		
Vitamin E natürlich	66 mg $\alpha$ -TE <sup>1</sup> (98 I.E. *)	4,8 g
Vitamin A	500 $\mu$ g RE <sup>2</sup>	0,036 g
Vitamin K <sub>1</sub>	30 $\mu$ g	0,0022 g
Vitamin D <sub>3</sub>	3,2 $\mu$ g (128 I.E. *)	0,0002 g
<u>Physiologischer Brennwert</u>	38,23 kJ (= 9,27 kcal)	2781 kJ (= 674 kcal)
Eiweiß	0,223 g	16,23 g
Kohlenhydrate	0,125 g	9,08 g
Fett	0,897 g	65,3 g
<u>BE (= Broteinheiten)</u>	0,005 BE	0,34 BE

( $\alpha$ -TE<sup>1</sup> = Tocopherol-Äquivalent / RE<sup>2</sup> = Retinol-Äquivalent / I.E. \* = Internationale Einheiten)

#### Zutaten (pro 100 g)

Perillaöl (39,2 g), Gelatine (Schwein/Rind), Fischölkonzentrat (14,0 g), D-alpha-Tocopherol (5,5 g), Feuchthaltemittel Glycerin, mittelkettige Triglyceride (C<sub>6</sub>-C<sub>10</sub>, 5,5 g), Feuchthaltemittel Sorbitsirup, Farbstoff Eisenoxide, pflanzliche Öle (Erdnuss), Vitamin-A-Palmitat (67 mg), Phytomenadion (2,2 mg), Cholecalciferol (0,2 mg).

Frei von Gluten und Laktose.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Internetseite [www.xylamin.de](http://www.xylamin.de) oder wenden Sie sich direkt an uns.

BASTIAN-Werk GmbH, August-Exter-Str. 4, D-81245 München  
service@xylamin.de

#### Packungsgrößen

Packung mit 60 FS-ADEK Kapseln  
Packung mit 120 FS-ADEK Kapseln