

### Lieber Verwender, bitte lesen Sie diese Gebrauchsempfehlung vor der ersten Einnahme sorgfältig durch!

Mit dem euviril® combipack haben Sie sich für eine ernährungsphysiologisch sinnvolle Kombination zur diätetischen Behandlung bei Gefäßverengungen und erektiler Dysfunktion entschieden.

#### euviril® complex

Eine Tagesportion euviril® complex (4 Kapseln) enthält 3000 mg L-Arginin, das als natürlicher Stickstoffmonoxid (NO)-Bildner den für die Erektion entscheidenden NO-Spiegel erhöhen kann. Die weiteren in euviril® complex enthaltenen Mikronährstoffe (Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure, Vitamin E, Coenzym Q10 und das Carotinoid Lycopin) können zur Verbesserung der Gefäßelastizität beitragen.

#### euviril® direct

Mit euviril® direct können Sie bei Bedarf den für die Erektion entscheidenden NO-Spiegel zusätzlich erhöhen. Jede Brausetablette euviril® direct enthält 2000 mg L-Arginin. Der in Wasser gelöste Wirkstoff wird rasch vom Körper aufgenommen und über die Blutbahnen bis in die kleinsten Gefäße transportiert. Innerhalb von 1 bis 2 Stunden nach Einnahme kann die gefäßaktive Wirkung festgestellt werden.

#### L-Arginin bei erektiler Dysfunktion

Erektionsprobleme sind selten ausschließlich auf seelische Belastungen zurückzuführen. Nicht selten spielen organische, gefäßbedingte Veränderungen eine wesentliche Rolle.

Der körpereigene Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) kann die Durchblutung verbessern. Stickstoffmonoxid entspannt die glatte Muskulatur rund um die Gefäße und die Penisschwellkörpermuskulatur. Infolgedessen weiten sich die Blutbahnen und der Blutfluss in den Genitalbereich wird erleichtert. Ausgangsstoff für die Bildung des Botenstoffes ist die Aminosäure L-Arginin.

Die gezielte Ergänzung der Ernährung mit L-Arginin kann die Stickstoffmonoxid-Bildung verstärken und damit eine Verbesserung der Erektionsfähigkeit bewirken.

#### L-Arginin bei Gefäßverengungen

L-Arginin gehört zu den 20 Aminosäuren, die unter anderem am Aufbau der Proteine beteiligt sind. Da die Aminosäure auch das Substrat für die körpereigene Synthese von Stickstoffmonoxid ist, wird sie als so genannter „NO-Donator“ bezeichnet. Für diese Entdeckung erhielten Furchgott, Murad und Ignarro 1998 den Medizin-Nobelpreis. Eine Reihe von Risikofaktoren wie Tabakkonsum, Bluthochdruck und erhöhte Cholesterinwerte reduzieren die biologische Aktivität von NO und verringern dadurch die Fließgeschwindigkeit in den Gefäßen. Zudem kann es bei ernährungsbedingten Gefäßverengungen häufig zu einer ungenügenden L-Arginin-Versorgung kommen. Die ausreichende Bildung von NO ist in diesen Fällen nicht mehr gewährleistet. Der Mensch kann L-Arginin in geringem Umfang selbst herstellen, aber nicht genug, um den erhöhten Bedarf vollständig zu decken. Die durchschnittliche L-Arginin-Aufnahme beträgt bei ausgewogener Kost etwa 4–5 g. Bei ernährungsbedingten Gefäßverengungen und erektiler Dysfunktion ist diese Menge häufig nicht ausreichend. Über eine gesunde Ernährung kann in diesen Fällen ein eventuell auftretender L-Arginin-Mangel nicht ausgeglichen werden. Durch die diätetische Behandlung mit euviril® kann die L-Arginin-Zufuhr gezielt gesteigert werden.

#### Verträglichkeit

L-Arginin ist gut verträglich. Bei sehr hohen Einzeldosierungen (mehr als 10 g) kann es zu Ungleichgewichten im Aminosäure-Stoffwechsel, zu Schlafstörungen oder leichten Durchfällen kommen.

#### Die unterstützende Wirkung der B-Vitamine und Mikronährstoffe

Eine Gefäßverengung kann häufig in Zusammenhang mit einer ungenügenden Vitamin-B-Versorgung stehen. Insbesondere ein Folsäuremangel kann zu erhöhten Homocysteinwerten führen, einer so genannten „Hyperhomocysteinämie“. Mit Hilfe von Folsäure und den Vitaminen B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> kann das gefäßschädigende Homocystein in eine für den Körper verträgliche Substanz umgewandelt werden und auf diese Weise dem Fortschreiten der ernährungsbedingten Gefäßverengungen entgegenwirken. Unterstützt werden diese Wirkungen durch das Coenzym Q10 und das Carotinoid Lycopin aus der Tomate. Dadurch können auch die Funktionen der Prostata verbessert werden.

#### Weitere Gesundheitshinweise

Bestimmte Faktoren erhöhen das Risiko für Gefäßverengungen und erektile Dysfunktion:

- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck
- Fettstoffwechselstörungen
- Übergewicht
- Bewegungsarmut
- Stress
- Fettreiche Ernährung

#### Bei ernährungsbedingten Gefäßveränderungen und erektiler Dysfunktion sollten folgende Regeln unbedingt beachtet werden:

- Ernähren Sie sich ausgewogen und möglichst kalorienreduziert.
- Vermeiden Sie regelmäßigen Tabak- und Alkoholkonsum, insbesondere Bier und so genannte harte Getränke.
- Bewegen Sie sich viel an der frischen Luft und treiben Sie zusätzlich Sport.
- Essen Sie möglichst viel frisches Gemüse und meiden Sie fett- und kohlenhydratreiche Nahrungsmittel.
- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Therapeuten.

#### Für wen ist euviril® geeignet?

euviril® kann von Männern jeden Alters eingenommen werden. Patienten mit Bluthochdruck, Herz-Kreislauf- oder Stoffwechselerkrankung sollten vor der Anwendung Rücksprache mit einem Therapeuten halten.

#### Wie sollte euviril® aufbewahrt werden?

euviril® complex Kapseln und euviril® direct Brausetabletten müssen an einem trockenen und kühlen Ort (nicht über 25°C) aufbewahrt werden. Kapseln und Brausetabletten erst kurz vor der Einnahme entnehmen.

#### euviril® – garantierte Qualität für Ihre Gesundheit

Alle Inhaltsstoffe von euviril® sind von höchster Qualität. Sie werden laufend strengsten Kontrollen unterzogen und auf Identität, Reinheit sowie Gehalt überprüft. Die Kombination entspricht den neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen.

# euviril<sup>®</sup> complex

Kapseln zur diätetischen Behandlung  
von erektiler Dysfunktion und Gefäßverengungen

euviril<sup>®</sup> complex ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen  
Behandlung von erektiler Dysfunktion und Gefäßverengungen.

## Zusammensetzung

	Tagesportion (4 Kapseln)	pro 100 g
<b>Aminosäuren</b>		
L-Arginin HCL	3000 mg	83,79 g
<b>Vitamine und Vitalstoffe</b>		
Vitamin E	28 mg	0,78 g
Coenzym Q10	12 mg	0,34 g
Lycopin aus Tomatenkonzentrat	4 mg	0,11 g
Vitamin B <sub>6</sub>	4 mg	0,11 g
Vitamin B <sub>12</sub>	4 µg	0,11 mg
Folsäure	400 µg	11,17 mg
<b>Brennwert</b>	12,24 kcal	342 kcal
Eiweiß	2,88 g	80,5 g
Kohlenhydrate	0,04 g	1 g
Fett	0,08 g	2,2 g
0,001 Broteinheiten je Kapsel		

## Zutaten

L-Arginin HCL, Vitamin E, Tomatenkonzentrat (reich an Lycopin),  
Coenzym Q10, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure, Trennmittel Magne-  
siumsulfat, Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Farbstoff Titandioxid,  
Kapselhülle Gelatine.

## Verzehrempfehlung

Soweit nicht anders empfohlen nehmen Erwachsene 2-mal  
täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.  
euviril<sup>®</sup> complex ist zur Dauereinnahme geeignet.

## Weitere Hinweise

- Kein vollständiges Lebensmittel!
- Nur unter medizinischer Kontrolle verwenden!
- Außer Reichweite von Kindern lagern!
- Vor Feuchtigkeit und Wärme schützen!

## Ergänzender Hinweis

Bei Neigung zu Infektionen oder Fieberbläschen sollte  
euviril<sup>®</sup> complex nur nach Rücksprache mit einem Therapeuten  
eingenommen werden.

## Wechselwirkungen

euviril<sup>®</sup> complex enthält unter anderem die Aminosäure L-Arginin,  
die als Ausgangssubstanz für die Bildung des natürlichen Botenstof-  
fes Stickstoffmonoxid (chemische Bezeichnung NO) dient. Da auch  
bestimmte Arzneimittel, z. B. so genannte PDE-5-Hemmer zur Be-  
handlung der erektilen Dysfunktion oder Nitrate zur Behandlung der  
Angina pectoris, einen Einfluss auf diesen Botenstoff haben, kann es  
bei der Einnahme von euviril<sup>®</sup> complex zu einer Wirkungsverstärkung  
kommen. Diese Arzneimittel sollten daher nur nach Rücksprache mit  
dem Arzt gleichzeitig mit euviril<sup>®</sup> complex eingenommen werden.

## Vertrieb

Alpenland Medica GmbH & Co. KG · Abteilung Diätetik und Ernährung · Im Thal 9 · D-82377 Penzberg · [www.alpenland-medica.de](http://www.alpenland-medica.de)

# euviril<sup>®</sup> direct

Brausetabletten zur diätetischen Behandlung  
von erektiler Dysfunktion

euviril<sup>®</sup> direct ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen  
Behandlung von erektiler Dysfunktion.

## Zusammensetzung

	je Brausetablette	pro 100 g
<b>Aminosäuren</b>		
L-Arginin HCL	2000 mg	49 g
<b>Brennwert</b>	10,7 kcal	260 kcal
Eiweiß	1,64 g	40 g
Kohlenhydrate	0,13 g	3 g
Fett	0,01 g	0,1 g
0,01 Broteinheiten je Brausetablette		

## Zutaten

L-Arginin HCL, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumhydrogen-  
carbonat, Orangen-Zitronen-Aroma, Farbstoff Rote Beete, Süßstoffe  
Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium.

## Verzehrempfehlung

Soweit nicht anders empfohlen, nehmen Erwachsene 1 bis 2 Stunden  
vor Bedarf 3 Brausetabletten in 200 ml Wasser gelöst ein. Sollten Sie  
zusätzlich euviril<sup>®</sup> complex einnehmen, sind, sofern vom Arzt nicht  
anders empfohlen, 1 – 2 Brausetabletten ausreichend.

## Weitere Hinweise

- Kein vollständiges Lebensmittel!
- Nur unter medizinischer Kontrolle verwenden!
- Außer Reichweite von Kindern lagern!
- Vor Feuchtigkeit und Wärme schützen!

## Ergänzender Hinweis

Bei Neigung zu Infektionen oder Fieberbläschen sollte euviril<sup>®</sup> direct  
nur nach Rücksprache mit einem Therapeuten eingenommen  
werden.

## Wechselwirkungen

euviril<sup>®</sup> direct enthält die Aminosäure L-Arginin, die als Ausgangssub-  
stanz für die Bildung des natürlichen Botenstoffes Stickstoffmonoxid  
(chemische Bezeichnung NO) dient. Da auch bestimmte Arzneimittel,  
z. B. so genannte PDE-5-Hemmer zur Behandlung der erektilen  
Dysfunktion oder Nitrate zur Behandlung der Angina pectoris, einen  
Einfluss auf diesen Botenstoff haben, kann es bei der Einnahme von  
euviril<sup>®</sup> direct zu einer Wirkungsverstärkung kommen. Diese Arznei-  
mittel sollten daher nur nach Rücksprache mit dem Arzt gleichzeitig  
mit euviril<sup>®</sup> direct eingenommen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder  
Apotheker. Ausführliche Informationen zu euviril<sup>®</sup> complex und  
euviril<sup>®</sup> direct sowie zum Thema „Erektion“ erhalten Sie im Internet  
unter [www.euviril.de](http://www.euviril.de).