

# **Biotin Heumann 5 mg Tabletten**

Wirkstoff: Biotin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Biotin Heumann 5 mg Tabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Biotin Heumann 5 mg Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biotin Heumann 5 mg Tabletten beachten?
3. Wie sind Biotin Heumann 5 mg Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Biotin Heumann 5 mg Tabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

## **1. WAS SIND BIOTIN HEUMANN 5 MG TABLETTEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Biotin Heumann 5 mg Tabletten sind ein Vitamin-Präparat.

Biotin Heumann 5 mg Tabletten werden angewendet

- zur Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels (zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend),
- zur Behandlung eines Biotin-Mangels beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylase-Mangel.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOTIN HEUMANN 5 MG TABLETTEN BEACHTEN?**

Biotin Heumann 5 mg Tabletten dürfen nicht eingenommen werden

bei Unverträglichkeit gegen einen der Bestandteile des Arzneimittels.

## Bei Einnahme von Biotin Heumann 5 mg Tabletten mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Es sind keine Risiken bekannt.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Biotin Heumann 5 mg Tabletten

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Biotin Heumann 5 mg Tabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. WIE SIND BIOTIN HEUMANN 5 MG TABLETTEN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Biotin Heumann 5 mg Tabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Täglich 1 Tablette Biotin Heumann (entspr. 5 mg Biotin). Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

Zur Therapie des multiplen Carboxylase-Mangels:

Täglich 1 - 2 Tabletten Biotin Heumann (entspr. 5 - 10 mg Biotin).

Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Biotin Heumann 5 mg Tabletten werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) eingenommen.

### Dauer der Anwendung

Biotin Heumann 5 mg Tabletten werden bis zur Normalisierung der Biotin-Werte im Blut eingenommen. Die Dauer der Anwendung ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylase-Mangel erfolgt die Einnahme lebenslang.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Biotin Heumann 5 mg Tabletten zu stark oder zu schwach ist.

## Wenn Sie eine größere Menge Biotin Heumann 5 mg Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können Biotin Heumann 5 mg Tabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>Selten</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

## **Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellewebes**

Sehr selten: allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht).

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. WIE SIND BIOTIN HEUMANN 5 MG TABLETTEN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### Was Biotin Heumann 5 mg Tabletten enthalten

Der Wirkstoff ist: Biotin.

1 Tablette enthält 5 mg Biotin.

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Povidon, Magnesiumstearat.

### Wie Biotin Heumann 5 mg Tabletten aussehen, und in welchen Packungsgrößen sie erhältlich sind

Weißer bis fast weißer, runder, gewölbter Tablette.

Biotin Heumann 5 mg Tabletten sind in Packungen mit 30, 60 und 90 Tabletten erhältlich.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

### **HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG

Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

Telefon/Telefax: 0700 4386 2667

E-Mail: info@heumann.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 05/2012.**

### Sonstige Hinweise:

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft) als auch in freier Form (Pflanzen) vor. Darüber hinaus wird Biotin im Darm des Menschen gebildet. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 - 200 µg Biotin/Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus.

Mangelerscheinungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch die längere Einnahme sehr großer Mengen von rohem Eiklar sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelkrankung, der sog. Eier-Eiweißschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylase-Mangel der Biotinbedarf auf Grund eines genetischen Defektes erhöht.



**HEUMANN**

Liebe Patientin,

lieber Patient,

Sie haben Biotin Heumann 5 mg Tabletten, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Biotin, erhalten. Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit Biotin Heumann 5 mg Tabletten ihre Wirkung optimal entfalten können, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.

Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Apothekenpflichtig